

## קבלת טיפול רפואי דרוש

אף על פי שנגיף COVID-19 ממשיך להתפשט, כל עוד נוקטים אמצעים להגנה עצמית והגנה על אחרים, בטוח לקבל טיפול רפואי. אם דחיתם טיפולים נדרשים בשעה שהעיר ניו יורק הייתה בהפוגה – הגיע הזמן לקבל אותם.

### בטוח לקבל טיפול רפואי.

- מרפאות ובתי חולים נוקטים אמצעים להגנה על המטופלים ועל אנשי הסגל. האמצעים משתנים בהתאם לסביבת הטיפול, ועשויים לכלול ריווח בין תורים, המתנה בחוץ, חיוב עטייה של כיסוי פנים ואיתור תסמיני קורונה (COVID-19) באמצעים כמו הצהרות בריאות ומדידת חום.
- רוב המרפאות פתוחות לקביעת תורים הן למבוגרים והן לילדים.
- אם לא נדרשת הגעה פיזית, ניתן לקיים פגישה טלפונית או בשיחת וידאו.

### אסור להתעלם מתסמינים שמופיעים.

- חשוב לקבל טיפול עבור כל תסמין חדש שמופיע, בין אם הוא קשור ל-COVID-19 ובין אם לא.
- פנו למוקד **911** אם אתם חווים מצב חירום רפואי, כולל קשיי נשימה, קשיי דיבור, כאבים או לחצים בחזה או תחושות נמלול בפנים, בזרועות או ברגליים.

### ביצוע בדיקות שגרתיות וקבלת חיסונים לפי לוח הזמנים.

- מבוגרים: הקפידו לעבור בדיקת בריאות שנתית לניטור לחץ הדם, רמת הסוכר בדם ומשקל הגוף על מנת לאפשר זיהוי מוקדם של סרטן ומחלות אחרות, והקפידו לקבל חיסונים שגרתיים.
- ילדים: הקפידו שהילדים יקבלו את כל החיסונים הדרושים ויגיעו לכל הביקורים במרפאה לפי לוח הזמנים.
- כולם: הקפידו לקבל חיסון נגד שפעת בתחילת ספטמבר.
- מידע על המקומות שבהם ניתן להתחסן זמין להלן.

### טיפול במחלות כרוניות.

- הקפידו לקבל טיפולים שגרתיים ולחדש מרשמים קבועים למחלות שמשייכות אתכם לקבוצת סיכון, כולל סוכרת, השמנת יתר חלנית, מחלות לב או מחלות ריאות.

### קבלת טיפול אם מופיעים תסמיני COVID-19.

- ספרו לרופא אם אתם סובלים מתסמיני COVID-19 ברמה קלה עד בינונית, או אם התסמינים מחריפים. לקבלת מידע נוסף על תסמיני COVID-19, בקרו בדף [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) וחפשו "Symptoms and What to Do When Sick" (תסמינים ומה עושים אם חולים).

### שירותים רפואיים זמינים לכולם.

- טיפולים לחולי קורונה זמינים לכולם, ללא תלות בסטטוס הגירה או יכולת תשלום.
- טיפולים רפואיים בחינם או בעלות סמלית זמינים לכולם במתקנים של שירות NYC Health + Hospitals.
- ביטוח בריאות בעלות סמלית זמין דרך NY State of Health. לקבלת מידע נוסף, חייגו 855-355-5777 או **311**.
- אם דרוש לכם ספק שירותים רפואיים, חייגו 844-692-4692 או **311**.
- חיסונים בחינם לילדים עד גיל שנתיים זמין דרך שירות NYC Health + Hospitals. חייגו 844-692-4692 לתיאום תור.

- למציאת מיקומים נוספים שמספקים שירותי חיסון לילדים ומבוגרים בעיר ניו יורק, ערכו חיפוש ב- **NYC Health Map** (מפת הבריאות של עיריית ניו יורק) או חייגו **311**. גם בתי מרקחת רבים, פרטיים או שמשתייכים לרשתות, מציעים חיסונים – לקבלת מידע נוסף, פנו לבית המרקחת המקומי שלכם.
- מוקדים לביצוע בדיקות קורונה פועלים ברחבי העיר. למציאת מוקד בדיקות קרוב למקום מגוריכם, בקרו בדף [.nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest)

#### **אחריות עצמית.**

- עטו כיסוי פנים במהלך הנסיעה למרפאה ולכל אורך הביקור במרפאה.
- פקחו על מצב בריאותכם ויידעו את הרופא מראש אם אתם מפגינים תסמיני COVID-19 – ייתכן שיידרשו אמצעי זהירות נוספים.

7.8.20

**מחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק עשויה לשנות את ההמלצות לפי התפתחות המצב.**