

Lo que necesita saber sobre las restricciones localizadas por zona del Estado de Nueva York

El COVID-19 continúa propagándose en la ciudad de Nueva York con un aumento alarmante de transmisión entre las comunidades. La [iniciativa para controlar el brote de casos](#) del Estado de Nueva York (NYS) impone restricciones en zonas en las que el Estado ha identificado un aumento de la transmisión. Las zonas pueden ser rojas, naranjas o amarillas. Cada color tiene distintas restricciones.



Para obtener más información sobre la iniciativa para controlar el brote de casos, incluyendo información sobre las [métricas](#), y si su negocio ha sido designado como "esencial" por el Estado, visite la [página web del Estado de Nueva York](#).



Para encontrar su zona, visite nyc.gov/covidzone. Por favor ingrese a esta página con frecuencia para mantener al tanto de las designaciones.



Para obtener más información sobre los requisitos que deben cumplir los negocios para reabrir en su sector, visite la [página web de New York Forward](#). Para obtener guías adicionales, visite las páginas web del [Departamento de Salud de NYC](#) y de [NYC Business](#).



Para obtener guías adicionales sobre las escuelas de la ciudad de Nueva York, visite las páginas web del [Departamento de Educación](#) y del [Departamento de Salud](#).



Todos los neoyorquinos pueden tomar medidas simples para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19:

- **Quédese en casa:** quédese en casa si no se siente bien, dio positivo en una prueba de COVID-19 recientemente, estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 o si viajó. Puede salir de casa para recibir atención médica esencial o para otros recados esenciales.
- **Distanciamiento físico:** permanezca al menos 6 pies de distancia de los demás, incluso cuando usen una cobertura facial. No asista a grandes reuniones, especialmente si se celebran en lugares cerrados.
- **Use una cobertura facial:** proteja a las personas que están cerca de usted. Usted puede ser contagioso incluso si no presenta síntomas y propagar la enfermedad al toser, estornudar, hablar o respirar. Cuando usa la cobertura facial de manera correcta (cubriendo tanto la boca como la nariz), las coberturas faciales ayudan a reducir la propagación del COVID-19.
- **Realice una buena higiene de manos:** lávese las manos a menudo con agua y jabón y utilice desinfectante de manos si no tiene agua y jabón disponibles; lave las superficies de alto contacto con regularidad; evite tocarse la cara sin haberse lavado las manos; y cúbrase con el brazo al toser o estornudar, no con la mano.
- **Hágase la prueba:** para encontrar un sitio de pruebas de COVID-19, visite nyc.gov/covidtest o llame al 212-268-4319. Se ofrecen pruebas gratuitas en muchos sitios, incluyendo todos los sitios que opera NYC Health + Hospitals y el Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.

Para obtener información general sobre el COVID-19, visite nyc.gov/health/coronavirus o envíe un mensaje de texto con la palabra "COVIDESP" al 692-692. Pueden aplicarse cargos de mensajería y datos. Para recibir actualizaciones sobre la respuesta del Estado al COVID-19, visite coronavirus.health.ny.gov.

La Ciudad de Nueva York puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona.

12.16.20