NYC Health

COVID পরবর্তী সেবা ক্লিনিকসমূহ

COVID-19-এ আক্রান্ত কিছু মানুষ আছেন যারা তাদের প্রারম্ভিক অসুস্থতার পর কয়েক সপ্তাহ বা কয়েক মাস ধরে শারীরিক সমস্যা অনুভব করে চলেছেন। এটি **COVID-19 পরবর্তী অসুস্থতা, বা দীর্ঘস্থায়ী COVID বা দীর্ঘ COVID** বলে পরিচিত। দীর্ঘস্থায়ী COVID-এ নতুন-নতুন, ফিরে-ফিরে আসে এমন অথবা নিরন্তর চলতে থাকা লক্ষণগুলির একটি বিস্তৃত পরিসর থাকে যা COVID-19-এ আক্রান্ত মানুষেরা অনুভব করতে পারেন।[1] দীর্ঘ COVID-এ আক্রান্ত রোগীদের মধ্যে সাধারণভাবে অবসন্নতা, জ্ঞানগত ত্রুটিপূর্ণ ক্রিয়া (ব্রেইন ফগ), এবং কার্ডিওপালমোনারি, গ্যাসট্রোইন্টেস্টিনাল, ও মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক লক্ষণগুলি থাকে। COVID-19-এ আক্রান্ত হয়েছিলেন এমন ব্যক্তিদেরকে পরবর্তীকালীন সেবা দেয়ার জন্য একাধিক নিউ ইয়র্ক শহর (New York City, NYC) হাসপাতালগুলিতে বিশেষায়িত ক্লিনিক রয়েছে। COVID পরবর্তী সেবা ক্লিনিকগুলো সার্বিক সেবা দেয়ার লক্ষ্যে বিভিন্ন বিভাগের (পালমোনোলজি, কার্ডিওলজি, পুনর্বাসন, নিউরোলজি ও মানসিক স্বাস্থ্যসহ) চিকিৎসক দলকে একত্রিত করেছে। এছাড়া যারা COVID-19 থেকে সেরে উঠছেন তাদের জন্য পুনর্বাসন ও বিশেষায়িত সুবিধাসহ ফিজিক্যাল থেরাপি ক্লিনিকসমূহও রয়েছে।

নিচে সেই সব রোগীদের জন্য NYC COVID-19-পরবর্তী পরিচর্যা ক্লিনিকগুলির একটি তালিকা দেওয়া হল যাদের COVID-19 অসুস্থতার পর নিরন্তর শারীরিক সমস্যার রয়েছে এবং সেই সব চিকিৎসা প্রদানকারী জন্য যারা ওই সব বিশেষায়িত পরিচর্যার প্রয়োজন আছে এমন রোগীদের সেখানে পাঠাতে পারে। এই তালিকা COVID-পরবর্তী বিশেষায়িত পরিচর্যা প্রদানকারী সেই সমস্ত চিকিৎসা প্রদানকারী ও ক্লিনিকগুলির একটি পূর্ণাঙ্গ তালিকা প্রদানের অভিপ্রায় থেকে দেওয়া হয়নি।

নিচে তালিকাবদ্ধ H+H সাইটগুলি-সহ, NYC Health + Hospitals (H+H)-এর পরিষেবাগুলি, খরচবহনের ক্ষমতা, বিমারা অন্তর্ভুক্তি, অথবা অভিবাসনগত অবস্থা নির্বিশেষে, সমস্ত নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্যই উপলভ্য রয়েছে। বিমার স্বীকৃত প্রকারগুলি, বিমা নেই এমন রোগীদের জন্য নির্ধারিত স্লাইডিং স্কেল ফির উপলভ্যতা, এবং সুপারিশ আবশ্যক কিনা এই সব তথ্যের জন্য দয়া করে নিচে তালিকাবদ্ধ অন্যান্য কেন্দ্রগুলিতে খোঁজ করুন।

---

[1]রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)। "Long COVID or Post-COVID Conditions" (দীর্ঘস্থায়ী COVID বা COVID-পরবর্তী অবস্থাসমূহ)। শেষবার ব্যবহারের তারিখ 24শে মে, 2022। cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html

স্বাস্থ্য সেবার ধরন	ক্লিনিকের নাম	ঠিকানা	যোগাযোগ	URL
Bronx				
BronxCare Health System (অতীতে Bronx Lebanon)	Post-COVID Care Clinic	Pulmonary Clinic 199 Mount Eden Ave. 7th Floor, Bronx, NY 10457	718-992-7669	**bronxcare.org**
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Tremont COVID-19 Center of Excellence	1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457	844-692-4692 **বা** 212-268-4319	**nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence**
Montefiore Health System	COVID-19 Recovery (CORE) Clinic	Medical Arts Pavilion 3400 Bainbridge Ave. Second Fl., Bronx, NY 10467	844-556-6683 নম্বরে এক্সটেনশন #36	**einsteinmed.edu/departments/medicine/divisions/pulmonary-medicine/CORE.aspx**
Brooklyn				
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Broadway COVID-19 Center of Excellence	815 Broadway Brooklyn, NY 11206	844-692-4692 বা 212-268-4319	**nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence**
Maimonides Medical Center	Maimonides Center for Post-COVID Care	948 48th St., Brooklyn, NY 11219	718-283-5815 বা 718-283-8328	**postcovidcarecenters.org**
	Shaknovich Cardiovascular Wellness Institute	3209 Coney Island Ave., Brooklyn, NY	718-635-5577	

	Maimonides Children's Hospital Post-COVID Recovery Program	949 48th St., Brooklyn, NY 11219	718-283-1244	
	Maimonides Center for Post-COVID Care	4813 Ninth Ave., Brooklyn, NY 11206	718-283-5815	
Queens				
Health + Hospitals	NYC Health + Hospitals/Gotham Health, Tremont COVID-19 Center of Excellence	37-50 72nd St., Jackson Heights, NY 11372	844-692-4692 বা 212-268-4319	**nychealthandhospitals.org/covid-19-center-of-excellence**
Medisys Health Network: Jamaica/Flushing Hospitals	Post-COVID Care Center	MediSys-Hollis Tudors Clinic 200-16 Hollis Ave., St. Albans, NY 11412	718-736-8204	**jamaicahospital.org/post-covid-care-center** **flushinghospital.org/clinical-services/post-covid-care-center**
Northwell Health	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	একাধিক অবস্থান ও ভার্চুয়াল বিকল্পসমূহ	855-569-4227	**northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program**
Manhattan				
Mount Sinai Health System	Center for Post-COVID Care	Mount Sinai-Union Square 10 Union Square East New York, NY 10003	212-844-6300	**mountsinai.org/about/covid19/center-post-covid-care**

H&D Physical Therapy	COVID Rehab Clinic at H&D Midtown	815 Second Ave. #701 (E. 43rd St-এ), New York, 10017	212-921-0214 **consult@covidpt.org**	**hdphysicaltherapy.com/post-covid** **pulmonarywellness.org/covid-bootcamp**
New York Presbyterian Health System	Weill Cornell Post-ICU Recovery Clinic and Pulmonary Clinic	425 E. 61st St. 11th Floor (ICU-পরবর্তী)/Fourth Floor (পালমোনারি), New York, NY 10065	646-962-2333 (পালমোনারি) **rehab@med.cornell.edu**	**weillcornell.org/post-icu-recovery-clinic** **weillcornell.org/wcm-pulmonary**
	CUMC COVID-19 Rehabilitation Program	180 Fort Washington Ave. First Floor, Suite 199 New York, NY 10016	212-305-3535 **rehabmed_help@cumc.columbia.edu**	**cumc.columbia.edu/rehab/patient-resources/covid-19-rehabilitation-program**
NYU Langone Health	Rusk Rehab at NYU Langone Health	240 E. 38th St. 15th Fl., New York, NY 10016	212-263-6037	**med.nyu.edu/rusk/rusk-rehab-nyu-langone-health**
Northwell Health	COVID Ambulatory Resource Support (CARES)	একাধিক অবস্থান ও ভার্চুয়াল বিকল্পসমূহ	855-569-4227	**northwell.edu/coronavirus-covid-19/cares-program**
Staten Island				
Richmond University Medical Center	Post-COVID-19 Care Center	288 Kissel Ave., Staten Island, NY 10310	718-818-1500	**rumcsi.org/postcovidcare**

Northwell Health	Staten Island University Hospital Post-COVID Recovery Center	475 Seaview Ave., Staten Island, New York 10305	718-226-6494	**siuh.northwell.edu/post-covid-recovery-center**
NYC এর ভিতরে ও বাইরে একাধিক অবস্থান				
Motion PT Recovery	Post-Acute COVID Recovery Program Clinics	একাধিক অবস্থান ও ভার্চুয়াল বিকল্পসমূহ	347-745-0122	**motionptg.com/post-covid-recovery-program**
Mount Sinai Trusted Rehabilitation Network	Post-COVID Rehabilitation Clinics*	একাধিক অবস্থান, ভার্চুয়াল এবং বাড়িতে উপলব্ধ বিকল্পসমূহ	646-689-3276	**mountsinai.org/care/rehab-medicine/services/physical-occupational-therapy/provider-network** *চিকিৎসাগুলিকে **COVID প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত** বলে উল্লেখ করা হবে।
SPEAR Physical Therapy	COVID-19 Rehabilitation Therapy	একাধিক স্থান	646-528-5554	**spearcenter.com/service/covid-rehab-breathing-exercises**
NYC Langone Health	NYU Post-COVID Care Program	একাধিক স্থান	212-263-6115	**nyulangone.org/locations/post-covid-care-program**
New York Presbyterian Health System	Columbia Primary Care Post-COVID Care Program	একাধিক স্থান	844-387-2273	**columbiadoctors.org/specialties/primary-care/post-covid-care**

পরিস্থিতি অনুযায়ী NYC স্বাস্থ্য দপ্তর তার সুপারিশগুলি পরিবর্তন করতে পারে। 6.1.2022