NYC Health

COVID-19 بوسٹر شاٹ سے متعلق تجاویز

12 سال اور اس سے زائد عمر کے ہر فرد کو اہل ہوتے ہی COVID-19 کا بوسٹر شاٹ لگوانا چاہیے تاکہ ان کی ویکسین یافتہ ہونے کی حیثیت تازہ ترین تقاضوں کے مطابق رہے۔ ویکسین یافتہ ہونے کی حیثیت تازہ ترین تقاضوں کے مطابق ہونے کا مطلب ہے کہ آپ جب اور جہاں اہل ہونے کے مطابق اضافی خوراکیں اور بوسٹر لگوا چکے ہیں۔ جن لوگوں کو امریکہ سے باہر ویکسین لگائی گئی ہو یا انہوں نے ویکسین کے کلینیکل ٹرائلز میں شرکت کی ہو وہ بھی بوسٹر شاٹ لگوانے کے اہل ہو سکتے ہیں۔

بوسٹر شاٹ کیا ہے، اور یہ کیوں تجویز کیا جا رہا ہے؟
بوسٹر شاٹ زیادہ تحفظ فراہم کرنے کے لیے کسی ویکسین کی اضافی خوراک ہوتی ہے۔ ویکسینیں اب بھی COVID-19 کے باعث شدید بیماری، ہسپتال میں داخلے اور موت سے بچانے کے لیے بہت مؤثر ہیں۔ تاہم ہلکی سے معتدل قسم کی بیماری کے خلاف تحفظ اتنا طاقتور نہیں ہوتا اور وقت گزرنے کے ساتھ کم ہو سکتا ہے۔

بوسٹر شاٹ آپ کو COVID-19 ہونے اور اسے دوسروں تک پھیلانے کے امکانات کو کم کر کے آپ، آپ کے خاندان اور آپ کی کمیونٹی کو اضافی تحفظ فراہم کر سکتا ہے، بشمول وہ بچے جو ویکسین لگوانے کے لیے بہت کم عمر ہیں اور وہ لوگ جن کو شدید COVID-19 کا زیادہ خطرہ ہے۔ وائرس کے زیادہ متعدی ویریئنٹس کی موجودگی کے پیش نظر بوسٹر شاٹ خاص طور پر اہم ہیں۔

میں بوسٹر شاٹ کب لگوا سکتا ہوں؟
آپ بوسٹر شاٹ کب لگوا سکتے ہیں اس کا دارومدار آپ کو اولین خوراکوں میں لگنے والی ویکسین کے برانڈ پر ہے۔
- اگر آپ نے **Pfizer یا Moderna ویکسین** لگوائی ہو تو آپ اپنی آخری خوراک کے کم از کم **پانچ ماہ** بعد بوسٹر شاٹ لگوا سکتے ہیں۔
- اگر آپ نے **Johnson & Johnsonویکسین** لگوائی ہو تو آپ خود کو ویکسین لگنے کے کم از کم **دو ماہ** بعد بوسٹر شاٹ لگوا سکتے ہیں۔

کیا بوسٹر شاٹ ویکسین کے اسی برانڈ کا ہونا چاہیے جو میری اولین خوراکوں کا تھا؟
نہیں۔ آپ انتخاب کر سکتے ہیں کہ کون سا برانڈ لگوانا ہے۔ تجویز کیا جاتا ہے کہ اگر ممکن ہو تو اپنے بوسٹر شاٹ میں Pfizer یا Moderna ویکسین لگوائیں۔ اگر آپ کے ذہن میں اس حوالے سے سوالات ہیں کہ کون سی ویکسین لگوانی چاہیے تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔ اگر آپ کو فراہم کنندہ تلاش کرنے میں مدد درکار ہو تو **311** پر کال کریں۔

کیا بوسٹر ٹیکوں میں وہی اجزاء ہوتے ہیں جو اولین خوراکوں میں استعمال ہونے والی ویکسینوں میں ہوتے ہیں؟
جی ہاں۔Pfizer اور Johnson & Johnson کے بوسٹر شاٹس وہی ویکسین ہوتے ہیں جو اولین خوراکوں میں ہوتی ہے۔ Moderna کے بوسٹر شاٹ میں وہی اجزاء ہیں لیکن یہ اس ہی ویکسین کی ایک چھوٹی خوراک ہوتا ہے جو لوگوں کو ان کی پہلی دو خوراکوں میں لگائی جاتی ہے۔

کیا بوسٹر شاٹ کے ضمنی اثرات ہیں؟
آپ کو بوسٹر شاٹ سے ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں۔ ضمنی اثرات عام طور پر ہلکے سے معتدل ہوتے ہیں اور ایک سے تین دن تک رہتے ہیں۔ ضمنی اثرات میں بازو میں درد، سر درد، جسم درد، تھکاوٹ اور بخار شامل ہو سکتے ہیں۔ شدید ردِ عمل بہت کم ہوتے ہیں لیکن بوسٹر شاٹ کے بعد واقع ہو سکتے ہیں۔

میرا مدافعتی نظام کمزور ہے اور میں نے ویکسین کی تیسری خوراک لگوائی ہے۔ کیا میں بوسٹر شاٹ لگوا سکتا ہوں؟
12 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد جن کا مدافعتی نظام معتدل سے شدید حد تک کمزور ہے اور انہیں Pfizer یا Moderna ویکسین کی تیسری خوراک لگ چکی ہے، ان کو اپنی تیسری خوراک کے کم از کم پانچ ماہ بعد بوسٹر شاٹ لگوانا چاہیے۔ تیسری خوراک کے متعلق معلومات کے لیے **on.nyc.gov/thirddose** ملاحظہ کریں۔

مجھے امریکہ سے باہر یا ایک کلینیکل ٹرائل کے حصے کے طور پر COVID-19 ویکسین لگی تھی۔ کیا میں بوسٹر شاٹ لگوا سکتا ہوں؟
آپ کو اس صورت میں اپنی آخری خوراک کے کم از کم پانچ ماہ بعد **Pfizer ویکسین** کی اضافی خوراک لگوانی چاہیے اگر آپ 12 سال یا اس سے زائد عمر کے ہیں اور:

- ایسی ویکسین کی تمام اولین خوراکیں لگوا چکے ہیں جو عالمی ادارہِ صحت (World Health Organization, WHO) کی جانب سے ہنگامی صورتحال میں استعمال کے لیے منظور شدہ ہے لیکن امریکی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (Food and Drug Administration, FDA) کی جانب سے منظور شدہ یا اجازت یافتہ نہیں
- FDA سے منظور شدہ، FDA سے اجازت یافتہ یا عالمی ادارہِ صحت سے اجازت یافتہ COVID-19 ویکسینوں کی تمام اولین خوراکیں کسی بھی امتزاج میں لگوا چکے ہیں
- کسی ایسی ویکسین کی تمام اولین خوراکیں لگوا چکے ہیں جو عالمی ادارہِ صحت کی جانب سے ہنگامی استعمال کے لیے منظور شدہ ہے لیکن کلینیکل ٹرائل کا حصہ بن کر FDA کی جانب سے اجازت یافتہ یا منظور شدہ نہیں
- بچوں میں کیے گئے Moderna ویکسین کے کلینیکل ٹرائلز کا حصہ بن کر تمام اولین خوراکیں لگوا چکے ہیں

جن لوگوں کو کلینیکل ٹرائلز کے حصے کے طور پر ویکسین لگی ان کو ایک فعال ویکسین لگی ہونی چاہیے، پلسِیبو نہیں۔ آپ کے کوئی سوالات ہوں تو اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں۔

میں کس جگہ سے بوسٹر شاٹ لگوا سکتا ہوں؟
آپ کسی بھی ایسی جگہ سے بوسٹر شاٹ لگوا سکتے ہیں جہاں آپ کا مطلوبہ ویکسین کا برانڈ پیش کیا جا رہا ہو۔ ضروری نہیں کہ آپ اس ہی جگہ پر جائیں جہاں سے اپنی پہلی دو خوراکیں لگوائی تھیں۔ ویکسین لگوانے کی سائٹ تلاش کرنے کے لیے **nyc.gov/vaccinefinder** پر جا کر"Any vaccine" (کوئی بھی ویکسین) ڈراپ ڈاؤن میں سے "Pfizer" یا "Moderna" منتخب کریں۔ آپ سٹی کے زیرِ انتظام چلائی جانی والی کوئی سائٹ تلاش کرنے میں مدد لینے کے لیے 877-829-4692 پر کال بھی کر سکتے ہیں۔ گھر پر مفت ویکسینیشن کروانے کا وقت لینے کے لیے **nyc.gov/homevaccine** پر جائیں یا 877-829-4692 پر کال کریں۔

کیا میں بوسٹر شاٹ دوسری ویکسینوں، جیسے فلو کی ویکسین، کے ساتھ ایک ہی وقت میں لگوا سکتا ہوں؟
جی ہاں۔ آپ بوسٹر شاٹ دوسری ویکسینوں کے ساتھ ایک ہی وقت میں، یا ان سے پہلے یا بعد کسی بھی وقت لگوا سکتے ہیں۔ اگر آپ نے ابھی تک فلو کا شاٹ نہیں لگوایا ہے تو کوئی ایسا مقام تلاش کریں جہاں یہ دونوں ویکسینیں پیش کی جا رہی ہوں، جیسے کئی فارمیسیاں۔

کیا بوسٹر شاٹ مفت ہے؟
جی ہاں۔ اگر آپ کے پاس بیمہ ہے تو اس کے ذریعے بل وصول کیا جا سکتا ہے لیکن آپ سے لگانے کی فیس یا کوئی دوسری فیس وصول نہیں کی جائے گی۔

مجھے بوسٹر شاٹ لگوانے کے لیے کون سی دستاویزات دکھانے کی ضرورت ہو گی؟
آپ کو اپنی تاریخِ پیدائش ظاہر کرنے والی کوئی دستاویز جیسے ڈرائیونگ لائسنس، غیر ڈرائیور ID، IDNYC، پیدائش کا سرٹیفیکیٹ یا پاسپورٹ دکھانے کی ضرورت ہو گی۔ اگر آپ کا ویکسینیشن کارڈ ہو تو ساتھ لے کر آئیں۔

کیا مجھے مکمل طور پر ویکسین یافتہ ہونے کے لیے بوسٹر شاٹ درکار ہے؟
نہیں۔ لوگوں کو اس وقت مکمل ویکسین یافتہ مان لیا جاتا ہے جب دو خوراکوں والی ویکسین (جیسے Pfizer یا Moderna) کی دوسری خوراک کو دو ہفتے گزر جائیں یا ایک خوراک والی Johnson & Johnson ویکسین کے بعد دو ہفتے گزر جائیں۔ تاہم، اُپ ویکسین کے حوالے سے تازہ ترین تقاضوں سے ہم آہنگ بوسٹر لگوانے کے بعد ہوں گے۔ نیز، کچھ آجر اور جگہیں اہل لوگوں سے ان کے بوسٹر شاٹ کا ثبوت درکار کر سکتے ہیں۔ قرنطینہ کے تقاضے اس بنیاد پر مختلف ہو سکتے ہیں کہ آیا آپ کو بوسٹر شاٹ لگ چکا ہے یا نہیں۔