

Zalecenia dotyczące szczepionki przypominającej przeciwko COVID-19

Każda osoba w wieku 12 lat i powyżej powinna przyjąć szczepionkę przypominającą przeciwko COVID-19 w celu uaktualnienia szczepień. Uaktualnienie szczepień oznacza, że osoba jest w pełni zaszczepiona i otrzymała dodatkowe dawki i szczepionki przypominające, jeśli oraz w czasie, kiedy się do tego kwalifikowała. Osoby, które zostały zaszczepione poza granicami USA lub wzięły udział w badaniach klinicznych mogą również kwalifikować się do otrzymania szczepienia przypominającego.

Co to jest szczepionka przypominająca i dlaczego zaleca się jej przyjęcie?

Szczepienie przypominające to dodatkowa dawka szczepionki, która zapewnia dodatkową ochronę. Szczepionki są nadal bardzo skuteczne w zapobieganiu ciężkim zachorowaniom, hospitalizacji i zgonom z powodu zakażenia wirusem COVID-19. Jednak ochrona przed chorobą o łagodnym lub umiarkowanym przebiegu nie jest tak silna i z czasem może się zmniejszać.

Szczepienie przypominające może zapewnić dodatkową ochronę Tobie, Twojej rodzinie i Twojej społeczności poprzez zmniejszenie prawdopodobieństwa zachorowania na COVID-19 i zarażenia nim innych osób, w tym dzieci zbyt małych, aby mogły być zaszczepione, oraz osób, u których występuje zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Dawki przypominające są szczególnie ważne ze względu na obecność bardziej zakaźnych wariantów wirusa.

Kiedy mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?

To kiedy można otrzymać szczepionkę przypominającą zależy od tego, jakiej firmy szczepionkę przyjęto w ramach głównych dawek:

- W przypadku przyjęcia szczepionki firm **Pfizer lub Moderna** szczepionkę przypominającą można przyjąć po co najmniej **pięciu miesiącach** od ostatniej dawki.
- W przypadku szczepionki firmy **Johnson & Johnson** szczepionkę przypominającą można przyjąć po co najmniej **dwóch miesiącach** od szczepienia.

Czy szczepionka przypominająca musi być tej samej firmy co szczepionka przyjęta w ramach głównych dawek?

Nie. Można wybrać markę szczepionki. Zaleca się przyjęcie szczepionki firmy Pfizer lub Moderna jako szczepionki przypominającej, jeśli jest to możliwe. W razie pytań dotyczących wyboru szczepionki należy skonsultować się ze swoim lekarzem. Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu świadczeniodawcy, zadzwoń pod numer **311**.

Czy szczepionki przypominające zawierają te same składniki, co szczepionki podawane w ramach głównych dawek?

Tak. Szczepionka przypominająca firmy Pfizer i Johnson & Johnson to ta sama szczepionka, która jest stosowana w ramach głównych dawek. Szczepionka przypominająca firmy Moderna zawiera te same składniki, ale jest to mniejsza dawka szczepionki, którą podaje się w ramach głównych dawek.

Czy po szczepieniu przypominającym występują działania niepożądane?

Po podaniu dawki przypominającej mogą wystąpić działania niepożądane. Działania niepożądane są zazwyczaj łagodne lub umiarkowane i trwają od jednego do trzech dni. Działania niepożądane mogą

obejmować bolesność ramion, bóle głowy, bóle ciała, zmęczenie i gorączkę. Ciężkie działania niepożądane są rzadkie, ale mogą wystąpić po szczepieniu przypominającym.

Moja odporność jest obniżona i jestem po trzeciej dawce szczepionki. Czy mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?

Osoby w wieku 12 lat i starsze z umiarkowanym lub ciężkim niedoborem odporności, które otrzymały trzecią dawkę szczepionki firmy Pfizer lub Moderna, powinny przyjąć szczepionkę przypominającą po co najmniej pięciu miesiącach od przyjęcia trzeciej dawki. Więcej informacji dotyczących trzecich dawek można znaleźć, korzystając z linku on.nyc.gov/thirddose.

Otrzymałem(-am) szczepionkę przeciwko COVID-19 poza terenem USA lub w ramach badania klinicznego. Czy mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?

Osoby w wieku 12 lat i starsze, które spełniają jedno z poniższych kryteriów, powinny przyjąć dawkę przypominającą **szczepionki firmy Pfizer** po co najmniej pięciu miesiącach od otrzymania ostatniej dawki szczepionki:

- otrzymały wszystkie główne dawki szczepionki dopuszczonej do stosowania w sytuacji wyjątkowej przez Światową Organizację Zdrowia (World Health Organization, WHO), lecz nie została dopuszczona do stosowania lub zatwierdzona przez amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków (U.S. Food and Drug Administration, FDA);
- otrzymały wszystkie główne dawki stanowiące dowolne połączenie zatwierdzonych przez FDA, dopuszczonych do stosowania przez FDA lub zatwierdzonych przez WHO szczepionki przeciwko COVID-19;
- otrzymały w ramach badania klinicznego wszystkie główne dawki szczepionki dopuszczonej do stosowania w sytuacji wyjątkowej przez WHO, ale która nie została dopuszczona do stosowania lub zatwierdzona przez FDA;
- otrzymały wszystkie główne dawki firmy Moderna w ramach badań klinicznych prowadzonych u dzieci.

W przypadku osób, które wzięły udział w badaniach klinicznych, odnosi się to do osób, które otrzymały aktywną szczepionkę, a nie placebo. Jeśli masz pytania, porozmawiaj ze swoim lekarzem

Gdzie mogę otrzymać szczepienie przypominające?

Szczepienie przypominające można otrzymać w każdym miejscu, które oferuje szczepionkę danej firmy. Nie ma konieczności udawania się do tego samego miejsca, gdzie otrzymano dwie pierwsze dawki. Aby znaleźć punkt szczepień, wejdź na stronę nyc.gov/vaccinefinder i wybierz „Pfizer” lub „Moderna” z rozwijanej listy „Any vaccine” (Dowolna szczepionka). Możesz również zadzwonić pod numer 877-829-4692, aby uzyskać pomoc w znalezieniu punktu szczepień prowadzonego przez miasto. Aby umówić się na bezpłatne szczepienie w domu, wejdź na stronę nyc.gov/homevaccine lub zadzwoń pod numer 877-829-4692.

Czy mogę otrzymać szczepienie przypominające w tym samym czasie, co inne szczepionki (np. szczepionkę przeciwko grypie)?

Tak. Szczepienie przypominające można otrzymać w tym samym czasie, co inne szczepionki lub w dowolnym momencie przed lub po ich przyjęciu. Jeśli nie otrzymałeś(-aś) jeszcze szczepionki przeciwko grypie, spróbuj znaleźć punkt, który oferuje obie szczepionki, na przykład niektóre apteki.

Czy szczepienie przypominające jest bezpłatne?

Tak. W przypadku osób ubezpieczonych może zostać naliczona opłata, ale nie będą one obciążone opłatą administracyjną ani inną opłatą.

Jakie dokumenty muszę okazać, aby otrzymać szczepienie przypominające?

Należy okazać dokument z datą urodzenia, taki jak prawo jazdy, dowód tożsamości, IDNYC, akt urodzenia lub paszport. Należy przynieść ze sobą kartę szczepienia, jeśli się ją posiada.

Czy muszę otrzymać szczepienie przypominające, aby uzyskać pełne szczepienie?

Nie. Osoby są uznawane za w pełni zaszczepione dwa tygodnie po podaniu drugiej dawki szczepionki dwudawkowej (takiej jak Pfizer lub Moderna) lub dwa tygodnie po podaniu pojedynczej dawki szczepionki Johnson & Johnson. Jednak szczepionki będą uaktualnione po otrzymaniu szczepienia przypominającego. Ponadto dowód otrzymania szczepionki przypominającej przez kwalifikujące się osoby może być wymagany przez niektórych pracodawców lub w niektórych miejscach. Wymogi dotyczące kwarantanny mogą być różne w zależności od tego, czy dana osoba otrzymała szczepionkę przypominającą.

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

1.13.22