

توصيات بخصوص الجرعة التنشيطية للقاح مرض (COVID-19)

يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 سنة أو أكثر على جرعة تنشيطية ضد مرض (COVID-19) بمجرد أن يصبح مؤهلاً حتى يتمكن من تحديث لقاحاته. تحديث لقاحاتك يعني أنك قد حصلت على اللقاح بالكامل، وحصلت على جرعات إضافية وتنشيطية، إذا ومتى كنت مؤهلاً. الأشخاص الذين حصلوا على لقاح خارج الولايات المتحدة أو شاركوا في تجربة سريرية للقاح قد يكونون مؤهلين أيضاً للحصول على جرعة تنشيطية.

ما هي الجرعة التنشيطية، ولماذا يوصى بها؟

الجرعة التنشيطية هي جرعة إضافية من اللقاح لتوفير حماية إضافية. لا زالت اللقاحات فعالة جداً في الوقاية من الإصابة بأعراض حادة ودخول المستشفى والوفاة بسبب مرض (COVID-19). ومع ذلك، فالحماية من المرض الخفيف إلى المتوسط ليست قوية وقد تنخفض بمرور الوقت.

يمكن أن توفر الجرعة التنشيطية حماية إضافية لك ولعائلتك ومجتمعك عن طريق تقليل احتمالية إصابتك بمرض (COVID-19) ونقله للآخرين، بما في ذلك الأطفال الذين لا يسمح سنهم الصغير بحصولهم على اللقاح والأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض (COVID-19). الجرعات التنشيطية مهمة بشكل خاص نظراً لوجود المزيد من المتحورات المعدية للفيروس.

متى يجب أن أحصل على جرعة تنشيطية؟

إن وقت حصولك على الجرعة التنشيطية يعتمد على نوع اللقاح الذي حصلت عليه في جرعاتك الأساسية:

- إذا حصلت على لقاح فايزر أو موديرنا، فيمكنك الحصول على جرعة تنشيطية بعد خمسة أشهر على الأقل من آخر جرعة لك.
- إذا حصلت على لقاح جونسون وجونسون، فيمكنك الحصول على جرعة تنشيطية بعد شهرين على الأقل من حصولك على اللقاح.

هل يجب أن تكون الجرعة التنشيطية من نفس نوع سلسلة جرعاتي الأساسية؟

لا، يمكنك اختيار نوع اللقاح الذي تريد الحصول عليها. يوصى بأن تحصل على لقاح فايزر أو موديرنا في جرعتك التنشيطية، إذا أمكنك ذلك. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة بخصوص أي لقاح يجب أن تحصل عليه. إذا كنت بحاجة إلى البحث عن مقدم رعاية، اتصل برقم 311.

هل تحتوي الجرعة التنشيطية على نفس مكونات اللقاحات المستخدمة في سلسلة الجرعات الأساسية؟

نعم. الجرعات التنشيطية من شركة فايزر وجونسون وجونسون هي نفسها في سلسلة الجرعات الأساسية. تحتوي جرعة موديرنا التنشيطية على نفس المكونات، ولكنها جرعة أصغر من اللقاح الذي يُعطي في أول جرعتين.

هل هناك آثار جانبية للجرعة التنشيطية؟

قد تصاب بآثار جانبية من الجرعة التنشيطية. عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة إلى متوسطة وتستمر من يوم إلى ثلاثة أيام. قد تتضمن الآثار الجانبية وجعاً في الذراع وصداعاً وآلاماً في الجسم وتعباً وحمى. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة الحدوث، ولكنها قد تحدث بعد الجرعة التنشيطية.

أنا أعاني من ضعف المناعة وحصلت على جرعة ثالثة من اللقاح. هل يمكنني أن أحصل على جرعة تنشيطية؟

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 12 سنة أو أكثر ويعانون من ضعف المناعة بشكل متوسط إلى شديد وحصلوا على جرعة ثالثة من لقاح فايزر أو موديرنا يجب أن يحصلوا على جرعة تنشيطية بعد خمسة أشهر على الأقل من جرعتهم الثالثة. للحصول على معلومات حول الجرعات الثالثة، تفضل بزيارة on.nyc.gov/thirddose.

حصلت على لقاح لمرض (COVID-19) خارج الولايات المتحدة أو كجزء من تجربة سريرية. هل يمكنني أن أحصل على جرعة تنشيطية؟

يجب أن تحصل على جرعة تنشيطية من لقاح فايزر بعد خمسة أشهر على الأقل من آخر جرعة للقاح الذي تلقته إذا كنت تبلغ من العمر 12 عاماً أو أكثر، و:

- حصلت على جميع الجرعات الأولية من لقاح مصرح باستعماله في حالات الطوارئ من منظمة الصحة العالمية (World Health Organization, WHO) ولكن غير مصرح به أو معتمد من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (U.S. Food and Drug Administration, FDA)
- حصلت على جميع الجرعات الأساسية من أي مجموعة من لقاحات مرض (COVID-19) المعتمدة من FDA، أو المرخصة من FDA، أو المرخصة من WHO
- حصلت على جميع الجرعات الأساسية من لقاح مصرح باستعماله في حالات الطوارئ من WHO ولكن غير مصرح به أو معتمد من FDA، كجزء من تجربة سريرية
- حصلت على جميع الجرعات الأساسية كجزء من التجارب السريرية للقاح موديرنا للأطفال

الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح كجزء من تجارب سريرية لا بد أن يكونوا قد حصلوا على لقاح فعال، وليس على دواء وهمي. تحدث إلى مقدم الرعاية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة.

أين يجب أن أحصل على جرعة تنشيطية؟

يمكنك الحصول على جرعة تنشيطية في أي مكان يقدم نوع اللقاح الذي تحتاجه. أنت لست مُلزمًا بالذهاب إلى نفس المكان الذي حصلت فيه على أول جرعتين. للعثور على موقع للحصول على اللقاح، تفضل بزيارة nyc.gov/vaccinefinder واختر "Pfizer" (فايزر) أو "Moderna" (موديرنا) من القائمة المنسدلة "Any vaccine" (أي لقاح). يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 877-829-4692 للحصول على مساعدة في العثور على موقع لقاحات تديرها المدينة. لحجز موعد للحصول على اللقاح مجاناً في المنزل، تفضل بزيارة nyc.gov/homevaccine أو اتصل بالرقم 877-829-4692.

هل يمكنني الحصول على جرعة تنشيطية في نفس وقت حصولي على لقاحات أخرى مثل لقاح الإنفلونزا؟
نعم، نعم، يمكنك الحصول على الجرعة التنشيطية في نفس وقت حصولك على لقاحات أخرى، أو في أي وقت قبل ذلك أو بعده. إذا لم تكن قد حصلت على لقاح الإنفلونزا بعد، فحاول العثور على موقع يقدم كلا اللقاحين، مثل العديد من الصيدليات.

هل الجرعة التنشيطية مجانية؟

نعم. إذا كان لديك تأمين، فقد يتم إضافته لفاتورة التأمين ولكن لن يتم تحصيل رسوم إدارية أو رسوم أخرى منك.

ما هي المستندات التي أحتاج لإظهارها للحصول على الجرعة التنشيطية؟

ستحتاج إلى إظهار مستند عليه تاريخ ميلادك، مثل رخصة القيادة أو هوية غير السائق أو بطاقة IDNYC أو شهادة الميلاد أو جواز السفر. أحضر بطاقة التطعيم الخاصة بك إذا كانت لديك.

هل أحتاج إلى جرعة تنشيطية حتى أكون حاصلًا على اللقاح بالكامل؟

لا، يُعتبر الأشخاص حاصلين على اللقاح بالكامل بعد أسبوعين من الجرعة الثانية من اللقاح المكون من جرعتين (مثل فايزر أو موديرنا) أو بعد أسبوعين من لقاح جونسون وجونسون المكون من جرعة واحدة. لكنك سوف تحدد لقاحاتك بعد حصولك على جرعة تنشيطية. كما قد يطلب بعض أصحاب العمل والأماكن إثباتًا للحصول على جرعة تنشيطية للأشخاص المؤهلين. قد تختلف متطلبات الحجر الصحي حسب ما إذا كنت قد حصلت على جرعة تنشيطية.

1.13.22

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.