

COVID-19 居家检测

COVID-19 居家检测让您得以自我检测，并在几分钟内即获得检测结果。

居家检测操作小秘方

- 进行检测**之前**，请仔细阅读使用说明，并观看所有相关教学视频。
- 检测前后均须洗手，并对检测中使用的桌子或其他表面进行消毒。
- 请在检测试剂盒说明中写明的时段内，读取检测结果。在规定时段之前或之后读取结果，均可能失准。
- 切勿重复使用检测试剂盒或组件。切勿使用损坏或变色的检测组件。

检测结果解读

- 如果您最近感染过 COVID-19，或是出现过无症状感染，居家检测有可能会侦测不到 COVID-19。这可以导致即便您已感染了 COVID-19，检测结果却仍呈阴性的情况。
- 如果您的检测结果为**阳性**：
 - 您极有可能已经感染了 COVID-19，因此无需再进行额外检测。
 - 请居家隔离**至少五天整**（第一天是出现症状之后的那一天，或者如果未出现症状，则以完成 COVID-19 检测之后的那一天为准）。请遵循美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 有关何时可以解除隔离的指导意见（可登录 bit.ly/cdc-covid-isolation 查看）。请在 10 天内，在与其他人共处时戴好口罩，并采取其他预防措施。请通知密切接触者，以便他们可以接受检测。请联系您的医疗保健提供者或致电 212-268-4319，了解或寻求治疗选项。
- 如果检测结果为**阴性**，同时您：
 - **已出现 COVID-19 症状**，请务必继续隔离，并在 48 小时后再次进行检测
 - **未出现 COVID-19 症状，但认为自己曾接触 COVID-19 病毒**，请务必在 48 小时后再次检测。如果您的二次检测结果仍为阴性，请在 48 小时后再进行第三次检测（总共三次检测）。
- 进行多次检测时，无需使用相同品牌的检测试剂盒。
- 如果您任何一次后续检测的结果为阳性，您可能已经感染 COVID-19，因此需要隔离。如果您的连续检测结果均为阴性，但您认为自己可能已感染 COVID-19，请联系您的医疗保健提供者，或进行分子 (PCR) 检测。

其他资源

- 了解自身已感染 COVID-19 时，如何保护自己和他人的相关信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus 并点击“**When You Are Sick**”（如果您感到不适）。
- 了解 COVID-19 的治疗信息，请访问 nyc.gov/health/covidtreatments。治疗越早开始，效果越好。因此如果您检测结果呈阳性，请立即致电您的医疗保健提供者。
- 了解您或您的孩子感染 COVID-19 后，如何获得病假的相关信息，请访问 paidfamilyleave.ny.gov/covid19。

- 如需查找 COVID-19 检测站点（部分站点提供免费检测），请访问 nyc.gov/covidtest。如需了解何处可得免费居家检测试剂盒的信息，请访问 nyc.gov/coronavirus 并点击“Get Tested”（接受检测）。
- 获取 COVID-19 检测的更多信息，包括介绍居家检测如何操作的视频链接，请访问 nyc.gov/health/testingtips 或扫描此二维码。

纽约市卫生局或顺应形势发展而调整建议。

10.7.22 Simplified Chinese