

اختبار مرض (COVID-19) في المنزل

يتيح لك اختبار مرض (COVID-19) في المنزل إجراء اختبار مرض (COVID-19) بنفسك، ومعرفة النتائج في غضون دقائق.

نصائح لإجراء اختبار منزلي

- اقرأ الإرشادات بعناية وشاهد أي مقاطع فيديو تعليمية قبل إجراء الاختبار.
- قبل إجراء الاختبار وبعده، اغسل يديك وطهر السطح الذي تجري عليه الاختبار.
- اقرأ نتيجة الاختبار خلال المدة الزمنية المكتوبة في إرشادات مجموعة الاختبار. وربما تكون النتيجة التي قرأتها قبل الإطار الزمني المحدد أو بعده غير صحيحة.
- لا تعيد استخدام مجموعات أو مكونات الاختبار. ولا تستخدم مكونات اختبار تالفة أو متغيرة اللون.

تفسير نتائج الاختبار

- من غير المرجح أن تكتشف الاختبارات المنزلية الإصابة بمرض (COVID-19) إذا كنت مصابًا به مؤخرًا أو لا تظهر عليك أعراضه. وقد يؤدي ذلك إلى نتيجة اختبار سلبية، حتى وإن كنت مصابًا بمرض (COVID-19).
- إذا كانت نتيجة اختبارك **إيجابية**:
 - فعلى الأرجح أنت مصاب بمرض (COVID-19). ولا تحتاج إلى إجراء أي اختبارات إضافية.
 - فابق في المنزل (اعزل نفسك) لمدة **خمس أيام كاملة على الأقل** (اليوم الأول هو اليوم الذي يلي بدء ظهور الأعراض، أو إذا لم تظهر عليك أي أعراض، فيكون اليوم التالي لإجراء اختبار مرض (COVID-19). وننصحك باتباع إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية (Centers for Disease Control and Prevention) منها (المتوفرة على bit.ly/cdc-covid-isolation) فيما يتعلق بالوقت المسموح لك فيه بإنهاء فترة العزل. وارتدِ كمامةً للوجه عندما تكون بالقرب من الآخرين، واتخذ احتياطات أخرى لمدة 10 أيام. وأبلغ المخالطين لك كي يتمكنوا من إجراء الاختبار. واتصل بمقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه أو اتصل بالرقم 212-268-4319 لمعرفة خيارات العلاج.
- إذا كانت نتيجة اختبارك **سلبية**، وانطبق عليك ما يلي:
 - **ظهرت عليك أعراض مرض (COVID-19)**، فاستمر في عزل نفسك وإجراء الاختبار مرة أخرى في غضون 48 ساعة.
 - **لم تظهر عليك أعراض مرض (COVID-19) ولكن ترى أنك تعرّضت له**، فننصحك بإجراء الاختبار مرة أخرى في غضون 48 ساعة. وإذا كانت نتيجة اختبارك الثاني سلبية، فننصحك بإجراء الاختبار مرة أخرى في غضون 48 ساعة (أي الإجمالي ثلاثة اختبارات).
- عند إجراء عدة اختبارات، لن تحتاج إلى استخدام نفس العلامة التجارية لمجموعة الاختبار.
- إذا كانت نتيجة أي من اختبارات المتابعة إيجابية، فمن المحتمل أن تكون مصابًا بمرض (COVID-19) ويجب أن تعزل نفسك. وإذا استمرت نتيجة اختبارك سلبية، ولكنك ترى احتمال الإصابة بمرض (COVID-19)، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية، أو بادِر بإجراء اختبار (PCR) الجزيئي.

موارد إضافية

- للاطلاع على معلومات عن حماية نفسك والآخرين إذا كنت مصابًا بمرض (COVID-19)، تفضّل زيارة <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-ar.page> وانقر فوق "When You Are Sick" (عندما تكون مريضاً).
- للاطلاع على معلومات عن علاج مرض (COVID-19)، تفضّل زيارة nyc.gov/health/coviddtreatments ويحقّق العلاج أفضل نتيجة كلما بادرت بأخذه في أقرب وقت، لذا ننصحك بالاتصال بمقدم الرعاية الصحية على الفور إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية.
- للاطلاع على معلومات عن الإجازات المرضية إذا كنت أنت أو ابنك مصابًا بمرض (COVID-19)، تفضّل زيارة paidfamilyleave.ny.gov/covid19.



- لمعرفة مواقع إجراء اختبار مرض (COVID-19)، وبعضها مجانية، تفضّل زيارة nyc.gov/covidtest. ولمعرفة الأماكن المتوفرة بها مجموعات الاختبار المنزلي مجاناً، تفضّل زيارة nyc.gov/coronavirus وانقر فوق "Get Tested" (بادر بإجراء الاختبار).
- للاطلاع على المزيد من المعلومات عن اختبار مرض (COVID-19)، ومنها الروابط ومقاطع الفيديو التي تشرح كيفية إجراء الاختبارات في المنزل، تفضّل زيارة nyc.gov/health/testingtips، أو امسح رمز الاستجابة السريعة.

10.7.22 Arabic

قد تغيّر إدارة الصحة في NYC التوصيات حسب تطورات الوضع.