

Вашему ребенку 6 месяцев



То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 6 месяцев. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

Что большинство детей делают в этом возрасте?

Социальное и эмоциональное развитие

- Узнает знакомые лица и начинает понимать, где незнакомые люди
- Любит играть с другими людьми, особенно с родителями
- Реагирует на эмоции других людей и часто выглядит счастливым
- Любит смотреть на себя в зеркало

Развитие речи и общение

- Реагирует на звуки, издавая звуки
- Соединяет вместе гласные, когда лепечет («а», «э», «о») и любит издавать звуки по очереди с мамой или папой
- Реагирует на свое имя
- Издаёт звуки, чтобы выразить радость или неудовольствие
- Начинает произносить согласные звуки (бормочет «м», «б»)

Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- Смотрит вокруг на ближайшие предметы
- Подносит предметы ко рту
- Любопытен к предметам и пытается достать вещи, которые находятся за пределами его досягаемости
- Начинает перекладывать предметы из одной руки в другую

Движение и физическое развитие

- Перекатывается в обе стороны (с живота на спину и со спины на живот)
- Начинает сидеть без поддержки
- Стоя, переносит вес на ноги и, возможно, умеет пружинисто приседать
- Качается вперед и назад, иногда отползает назад, прежде чем двигаться вперед

Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- Не пытается достать предметы, которые находятся в пределах его досягаемости
- Не проявляет привязанности к тем, кто за ним ухаживает
- Не реагирует на окружающие звуки
- С трудом подносит предметы ко рту
- Не произносит гласные звуки («а», «э», «о»)
- Не перекатывается ни в каком направлении
- Не смеется и не повизгивает
- Кажется очень скованным, с напряженными мышцами
- Кажется очень неповоротливым, как тряпичная кукла

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и позвоните по номеру 311, чтобы узнать о Программе раннего вмешательства (Early Intervention).

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт www.cdc.gov/ActEarly.

Ребенок должен расти не только физически

Чтобы подробнее узнать о развитии детей, зайдите на сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Child Development»