

আপনার বাচ্চার বয়স যখন 6 মাস



আপনার বাচ্চা কীভাবে খেলাধুলা করছে, শিখছে, কথা বলছে এবং ব্যবহার করছে তা থেকে আপনার শিশুর বিকাশের বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ ইঙ্গিত পাওয়া যায়। অধিকাংশ শিশু একটি নির্দিষ্ট বয়সে পৌঁছানোর পরেই বিকাশের শুরু হয়।

6 মাসের শেষে আপনার বাচ্চা কতটা বেড়ে উঠেছে তা দেখুন। এটি নিজের সঙ্গে করে নিয়ে যান এবং প্রতি সাক্ষাতেই আপনার শিশুর ডাক্তারের সঙ্গে আপনার শিশু বেড়ে ওঠার কোন পর্যায়ে পৌঁছেছে এবং এখন কী প্রত্যাশা করা যায় সেই নিয়ে কথা বলে নিন।

এই বয়সে অধিকাংশ শিশু কী করে:

সামাজিক/আবেগজনিত

- পরিচিত মুখ চেনে এবং অচেনা কাউকে চিনে নিতে শেখে
- অন্যদের সঙ্গে বিশেষ করে মা-বাবার সঙ্গে খেলতে পছন্দ করে
- অন্যদের ভালোবাসায় সাড়া দেয় এবং প্রায় সময়েই হাসিখুশি থাকে
- আয়নায় নিজেকে দেখতে পছন্দ করে

ভাষা/যোগাযোগ

- কোনো আওয়াজের জবাবে নিজে আওয়াজ করে
- আধো আধো কথা বলার সময়ে মিলিত স্বরবর্ণ উচ্চারণ করে (“আ,” “এ,” “ও”) এবং মুখ দিয়ে আওয়াজ করার সময়ে বাবামায়ের করা আওয়াজের পরে পরে তা করতে পছন্দ করে
- নিজের নাম ধরে ডাকলে সাড়া দেয়
- আনন্দ এবং অখুশি জাহির করতে আওয়াজ করে
- ব্যঞ্জনবর্ণ ধ্বনি বলতে শুরু করে (“ম,” “ব” ধ্বনি দিয়ে আধো আধো কথা)

জ্ঞান বিষয়ক (শিক্ষা, চিন্তাভাবনা, সমস্যার সমাধান)

- আশেপাশে থাকা জিনিসগুলি দেখে
- কোনো কিছু নিয়ে মুখে দেয়
- জিনিসের প্রতি আগ্রহ দেখায় এবং হাতের নাগালের বাইরে থাকা জিনিস পেতে চেষ্টা করে
- এক হাত থেকে অন্য হাতে জিনিস ধরতে শেখে

চলাফেরা/শারীরিক বিকাশ

- উভয় দিক থেকেই এপাশ ওপাশ করতে পারে (চিত হওয়া থেকে উপুড় হওয়া এবং উপুড় হওয়া থেকে চিত হওয়া)
- সাহায্য না নিয়েই বসতে শুরু করে
- দাঁড়িয়ে থাকার সময়ে, পায়ের উপরে ভর রাখতে পারে এবং হয়তো ভারসাম্য ধরে রাখতে পারবে
- সামনে ও পিছনে নাড়াচাড়া করতে পারে, মাঝেমধ্যে সামনের দিকে আগানোর সময়ে পিছনের দিকে হামাগুড়ি দেয়

আপনার শিশুর মধ্যে এই সমস্ত বিষয় দেখা গেলে শুরুতেই আপনার শিশুর ডাক্তারের সঙ্গে কথা বলে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিন:

- নাগালের মধ্যে থাকা জিনিস নিতে চেষ্টা করে না
- যিনি যত্ন নেন তার প্রতি কোনো ভালোবাসা দেখায় না
- নিজের চারপাশে হওয়া আওয়াজে কোনো সাড়া দেয় না
- মুখে সহজে কিছু নিয়ে যেতে পারে না
- স্বরবর্ণ দিয়ে শব্দ উচ্চারণ করে না (“আ”, “এ”, “ও”)
- এপাশ ওপাশ করে না
- হাসে না বা চিৎকার করে না
- মাংসপেশী বেশ শক্ত বলেমনে হলে
- বেশ নড়বড়ে মনে হলে।

বিকাশ সম্পর্কিত এই সমস্ত লক্ষণ প্রকাশে দেবী হলে, আপনার শিশুর ডাক্তার বা নার্সকে তা জানান এবং শুরুতেই ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য **311** নম্বরে কল করুন।

Centers for Disease Control and Prevention, Learn the Signs (রোগ নিয়ন্ত্রণ এবং নিরাময় কেন্দ্র, লক্ষণ বুঝতে পারা) এর তরফ থেকে বিষয়বস্তু দেওয়া হয়েছে। শুরুতেই ব্যবস্থা নেওয়ার প্রোগ্রাম (Act Early Program) আরো বিস্তারিত ভাবে জানতে www.cdc.gov/ActEarly দেখুন।

শারীরিক ভাবে বেড়ে ওঠার মধ্যেই আপনার বাচ্চার বেড়ে ওঠা সীমাবদ্ধ নয়

বিকাশের বিষয়ে আরো বেশি করে জানতে nyc.gov দেখুন এবং “Child Development” অনুসন্ধান করুন

NYC
Health

Bengali