

Вашему ребенку 5 лет



То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 5 лет. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

Что большинство детей делают в этом возрасте?

Социальное и эмоциональное развитие

- Стремится сделать приятное друзьям
- Хочет быть похож на друзей
- Чаще соглашается с правилами
- Любит петь, танцевать и выступать
- Осознает половую принадлежность
- Может различить, что реально, а что придумано
- Проявляет больше независимости (например, может сам сходить в гости к соседу [по-прежнему требуется контроль со стороны взрослого])
- Иногда требовательный, а иногда очень покладистый

Развитие речи и общение

- Очень четко говорит
- Рассказывает простые истории, составляя полные предложения
- Использует будущее время, например: «К нам придет бабушка»
- Называет свое имя и адрес

Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- Может пересчитать 10 предметов или больше
- Может нарисовать человечка как минимум с 6 частями тела
- Может написать печатными буквами некоторые буквы или цифры
- Перерисовывает треугольник и другие геометрические фигуры
- Знает о вещах, которыми пользуются каждый день, таких как деньги и еда

Движение и физическое развитие

- Может стоять на одной ноге 10 секунд или дольше
- Прыгает; может уметь скакать
- Может сделать кувырок
- Пользуется вилкой и ложкой, а иногда и столовым ножом
- Может самостоятельно пользоваться туалетом
- Качается на качелях и карабкается

Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- Не проявляет широкий спектр эмоций
- Демонстрирует крайние формы поведения (необычно испуганный, агрессивный, застенчивый или грустный)
- Необычайно замкнутый и неактивный
- Легко отвлекается; ребенку трудно сосредоточиться на одной задаче в течение более 5 минут
- Не реагирует на людей или реагирует лишь поверхностно
- Не может различить, что реально, а что придумано
- Не играет в множество разных игр и занятий
- Не может назвать свое имя и фамилию
- Неправильно использует множественное число или прошедшее время
- Не говорит о ежедневных занятиях или впечатлениях
- Не рисует
- Не может почистить зубы, помыть и вытереть руки или раздеться без посторонней помощи
- Теряет навыки, которые имел раньше

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и поговорите с работником местной государственной школы, который знает, какие есть услуги для маленьких детей. Для получения более подробной информации зайдите на сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Child Development».

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт www.cdc.gov/ActEarly.

Ребенок должен расти не только физически

Чтобы подробнее узнать о развитии детей, зайдите на сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Child Development»

NYC
Health