

생후 4개월 영아



아이가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하는 방식은 자녀의 발육에 중요한 단서를 제공합니다. 발달지표(developmental milestones)는 대부분의 아이가 일정한 나이에 하는 행동을 나타냅니다. 만 4개월에 나타나는 발달지표를 확인하세요. 병원을 방문할 때마다 이를 지참하셔서 아이가 도달한 발달지표와 앞으로 예상되는 일에 대해 담당 의사와 상담하십시오.

이 나잇대 대부분의 영아 행동

사회적/감정적 반응

- 특히 사람을 보며 자연스럽게 웃습니다.
- 사람과의 장난을 즐기며 장난을 멈추면 울기도 합니다.
- 일부 동작과 웃거나 찡그리기와 같은 표정을 따라 합니다.

언어/의사소통

- 웅얼거리는 소리를 내기 시작합니다.
- 감정을 담아 웅얼거리고 자신이 듣는 소리를 흉내 냅니다.
- 배고픔, 고통, 피곤함을 알리기 위해 다양한 방식으로 읊니다.

인지 행동(학습, 사고, 문제 해결)

- 자신이 만족스러운지 슬픈지 알려주려 합니다.
- 애정 표현에 반응합니다.
- 한 손으로 장난감을 잡습니다.
- 장난감을 보고 잡기 위해 손과 눈을 동시에 사용합니다.
- 눈으로 사물의 움직임을 좌우로 따라갑니다.
- 가까이에서 얼굴을 바라봅니다.
- 멀리 있는 친숙한 사람이나 사물을 인지합니다.

행동/신체 발달

- 잡아주지 않아도 고개가 흔들리지 않습니다.
- 발이 딱딱한 표면 위에 있을 때 다리를 밀니다.
- 엎드렸다 누웠다 하며 몸을 뒤집을 수 있습니다.
- 장난감을 집어 흔들거나 움직이는 장난감을 치기도 합니다.
- 손을 입에 가져갑니다.
- 엎드려 있을 때 팔꿈치로 몸을 밀어 올립니다.

아이가 다음과 같은 행동을 보이는 경우 담당 의사와 상담하고 조기에 조치를 취하세요.

- 사물이 움직일 때 응시하지 않습니다.
- 사람을 보며 웃지 않습니다.
- 고개를 가누지 못합니다.
- 까르륵거리거나 소리를 내지 않습니다.
- 물건을 입으로 가져가지 않습니다.
- 발이 딱딱한 표면 위에 있을 때 다리를 밀지 않습니다.
- 한쪽 눈이나 양쪽 눈으로 사방을 따라가는 데 어려움이 있습니다.

이러한 발달 지연의 징후를 감지하게 되면, 담당 의사나 간호사와 상담하고 **311로 전화하여** 초기 개입(Early Intervention)에 대해 문의하세요.

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)의 징후 배우기, 조기에 행동하기(Learn the Signs, Act Early program), 프로그램에서 제공한 내용. 자세한 내용은 www.cdc.gov/ActEarly에서 확인하세요.

자녀의 성장은 신체 발달이 전부 아닙니다.

발달에 대한 자세한 정보는 nyc.gov를 방문해 “Child Development”를 확인하세요.