آپ کا بچہ 18 مہینے کی عمر میں (1½ سال)

آپ کے بچے کا کھیلنے، سیکھنے، بولنے اور کام کرنے کا طریقہ آپ کے بچے کی نشوونما کے بارے میں اہم اشارے پیش کرتا ہے۔ نشوونما سے متعلق سنگ میل ایسی چیزیں ہیں جو زیادہ تر بچے ایک مخصوص عمر تک انجام دے سکتے ہیں۔

18 ماہ کے اختتام تک آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں انہیں چیک کریں۔ اسے اپنے ساتھ لے جائیں اور ہر ملاقات پر آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کرلیے ہیں اور آئندہ جو متوقع ہیں ان کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اس عمر میں بیشتر بچے کیا کرتے ہیں:

سماجی/جذباتی

- ❑ کھیلنے کے وقت چیزیں دوسروں کو دینا پسند کرتا ہے
- ❑ غصہ والی بدمزاجی ہو سکتی ہے
- ❑ اجنبیوں سے خوفزدہ ہو سکتا ہے
- ❑ مانوس لوگوں کے تئیں شفقت کا اظہار کرتا ہے
- ❑ آسان، مفروضے کھیلتا ہے، جیسے گڑیا کو کھلانا
- ❑ نئی صورتحال میں نگرانوں سے چمٹ سکتا ہے
- ❑ کوئی دلچسپ چیز دوسروں کو دکھانے کے لیے اشارہ کرتا ہے
- ❑ اکیلے لیکن والدین کے قریب میں موجود رہتے ہوئے دریافت کرتا ہے

زبان/مواصلت

- ❑ متعدد واحد الفاظ بولتا ہے
- ❑ "نہیں" بولتا اور نفی میں سر ہلاتا ہے
- ❑ اپنی پسند کی کوئی چیز دوسروں کو دکھانے کے لیے اشارہ کرتا ہے

شعوری (آموزش، سوچنا، مسئلہ حل کرنا)

- ❑ معمولی چیزوں کا مصرف جانتا ہے؛ جیسے، ٹیلیفون، برش، چمچہ
- ❑ دوسروں کی توجہ حاصل کرنے کے لیے اشارہ کرتا ہے
- ❑ کھلانے کی نقالی کرکے کسی گڑیا یا بھرے ہوئے جانور میں دلچسپی دکھاتا ہے
- ❑ جسم کے ایک حصے کی طرف اشارہ کرتا ہے
- ❑ خود سے لکیریں کھینچتا ہے
- ❑ کسی اشارہ کے بغیر 1 قدمی زبانی حکم پر عمل کرتاہے؛ جیسے، "بیٹھ جائیں" کہنے پر بیٹھ جاتا ہے

حرکت/جسمانی نشوونما

- ❑ اکیلے چلتا ہے
- ❑ قدم بڑھا سکتا اور دوڑ سکتا ہے
- ❑ چلتے وقت کھلونوں کو کھینچتا ہے
- ❑ خود سے لباس اتارنے میں مدد کر سکتا ہے
- ❑ پیالے سے پیتا ہے
- ❑ چمچے سے کھاتا ہے

اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کرکے بروقت کارروائی کریں اگر آپ کا بچہ:

- ❑ چیزیں دوسروں کو دکھانے کے لیے اشارہ نہیں کرتا ہے
- ❑ چل نہیں سکتا ہے
- ❑ نہیں جانتا ہے کہ مانوس چیزیں کس لیے ہیں
- ❑ دوسروں کی نقل نہیں کرتا ہے
- ❑ نئے الفاظ نہیں سیکھتا ہے
- ❑ کم از کم 6 الفاظ نہیں جانتا ہے
- ❑ جب کوئی نگراں چھوڑ کر چلا جاتا یا واپس آتا ہے تو اس کو پتہ نہیں چلتا ہے یا اس پر دھیان نہیں دیتا ہے
- ❑ سیکھی ہوئی مہارتیں بھول جاتا ہے

اگر آپ کو نشوونما سے متعلق ممکنہ تاخیر کی ان نشانیوں میں سے کوئی بھی نظر آتی ہے تو، اپنے بچے کے ڈاکٹر کو بتائیں، اور بروقت مداخلت کے بارے میں پوچھنے کے لیے 311 پر کال کریں۔

امریکن اکیڈمی آف پیڈیاٹرکس (American Academy of Pediatrics) کی تجویز ہے کہ عمومی نشوونما اور خود پسندی کے مدنظر 18 مہینے کی عمر میں ہونے والي ملاقات کے وقت بچے کی اسکریننگ کی جائے۔ اپنے بچے کی نشوونما سے متعلق اسکریننگ کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے معلوم کریں۔

مواد فراہم کردہ بذریعہ مراکز برائے ضبط و انسداد امراض (Centers for Disease Control and Prevention)، نشانیوں کو جانیں۔ برقت کارروائی کریں (Learn the Signs. Act Early.) پروگرام۔ مزید معلومات کے لیے www.cdc.gov/ActEarly پر جائیں۔

MHY282206U – 4.15 LL Urdu

NYC Health

آپ کے بچے کی نمو جسمانی لیاقت سے زیادہ اہم ہے

نشوونما کے بارے میں مزید جاننے کے لیے nyc.gov ملاحظہ کریں اور "Child Development" تلاش کریں