

# আপনার বাচ্চা যখন 18 মাসের (1 ½ বছরের)



আপনার বাচ্চা কীভাবে খেলাধুলা করছে, শিখছে, কথা বলছে এবং ব্যবহার করছে তা থেকে আপনার শিশুর বিকাশের বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ ইঙ্গিত পাওয়া যায়। অধিকাংশ শিশু একটি নির্দিষ্ট বয়সে পৌঁছানোর পরেই বিকাশের পথ ধরতে পারে।

18 মাসের শেষে আপনার বাচ্চা কতটা বেড়ে উঠেছে তা দেখুন। এটি নিজের সঙ্গে করে নিয়ে যান এবং প্রতি সাক্ষাতেই আপনার শিশুর ডাক্তারের সঙ্গে আপনার শিশু বেড়ে ওঠার কোন পর্যায়ে পৌঁছেছে এবং এখন কী প্রত্যাশা করা যায় সেই নিয়ে কথা বলে নিন।

## এই বয়সে অধিকাংশ শিশু কী করে:

### সামাজিক/আবেগজনিত

- খেলার সময়ে কোনো জিনিস নিয়ে অন্য কারো হাতে দিতে পছন্দ করে
- তাকে রাগ করতে দেখা যেতে পারে
- অজানা কাউকে দেখলে হয়তো ভয় পায়
- পরিচিত মানুষদের প্রতি ভালোবাসা দেখায়
- মিছিমিছি কিছু করে খেলে, যেমন কোনো পুতুলকে খাবার খাওয়ানো
- যিনি তার যত্ন নেন নতুন পরিস্থিতিতে তার সঙ্গে বেশি সময় কাটাতে পারে
- অন্যদের আঙুল দিয়ে আগ্রহের কিছু দেখায়
- নিজে নিজেই কিছু করতে থাকে তবে বাবামা আশেপাশেই রয়েছেন এমন অবস্থায়

### ভাষা/যোগাযোগ

- একাধিক একক শব্দ বলে
- “না” বলে এবং মাথা নাড়ায়
- সে কী চায় তা অন্যকে আঙুল দিয়ে দেখায়

### জ্ঞান বিষয়ক (শিক্ষা, চিন্তাভাবনা, সমস্যার সমাধান)

- সাধারণ জিনিসগুলির কী কাজ তা জানে; উদাহরণস্বরূপ, টেলিফোন, ব্রাশ, চামচ
- অন্যদের মনোযোগ পেতে আঙুল দিয়ে দেখায়
- পুতুল বা ভিতরে তুলো ভরা খেলনা জন্তুর প্রতি আগ্রহ দেখায়, তাকে মিছিমিছি খাবার খাওয়ায়
- শরীরের কোনো অংশ আঙুল দিয়ে দেখায়
- নিজে নিজেই হিজিবিজি কাটে
- কোনো অঙ্গভঙ্গি না করেই 1 ধাপে করার কোনো মৌখিক নির্দেশ করলে তা পালন করতে পারে; উদাহরণস্বরূপ, আপনি “বসো” বললে বসে পড়ে

### চলাফেরা/শারীরিক বিকাশ

- একা একাই হাঁটে
- কয়েক পা হেঁটে তারপরে দৌড়াতে পারে
- হাঁটার সময়ে খেলনা ধরে টানে
- জামাকাপড় খুলতে সাহায্য করতে পারে
- কাপ থেকে পান করতে পারে
- চামচ দিয়ে খেতে পারে

## আপনার শিশুর মধ্যে এই সমস্ত বিষয় দেখা গেলে শুরুতেই আপনার শিশুর ডাক্তারের সঙ্গে কথা বলে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিন:

- অন্যদের আঙুল দিয়ে কিছু দেখায় না
- হাঁটতে পারে না
- পরিচিত জিনিসগুলি কী কাজে আসে তা জানে না
- অন্যদের নকল করে না
- নতুন শব্দ শেখে না
- কম করে 6টি শব্দও তার জানা নেই
- তার যে যত্ন নেন তিনি চলে গেলে বা ফিরে আসলে সেই বিষয়ের প্রতি সে খেয়াল রাখে না
- শেখা কোনো কিছুকে ভুলে যায়

বিকাশ সম্পর্কিত এই সমস্ত লক্ষণ প্রকাশে দেবী হলে, আপনার শিশুর ডাক্তার বা নার্সকে তা জানান এবং শুরুতেই ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য 311 নম্বরে কল করুন।

American Academy of Pediatrics (আমেরিকান অ্যাকাডেমি অফ পিডিয়াট্রিক্স) 18-মাসের সাক্ষাতে শিশুদের সাধারণ বিকাশের এবং মানসিক ব্যাধির দিকগুলি খতিয়ে দেখে নেওয়ার সুপারিশ করে। আপনার শিশুর বিকাশের সবদিক খতিয়ে দেখার বিষয়ে আপনার শিশুর ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

Centers for Disease Control and Prevention, Learn the Signs (রোগ নিয়ন্ত্রণ এবং নিরাময় কেন্দ্র, লক্ষণ বুঝতে পারা) এর তরফ থেকে বিষয়বস্তু দেওয়া হয়েছে। শুরুতেই ব্যবস্থা নেওয়ার প্রোগ্রাম (Act Early Program) আরো বিস্তারিত ভাবে জানতে [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly) দেখুন।

শারীরিক ভাবে বেড়ে ওঠার মধ্যেই আপনার বাচ্চার বেড়ে ওঠা সীমাবদ্ধ নয়

বিকাশের বিষয়ে আরো বেশি করে জানতে [nyc.gov](http://nyc.gov) দেখুন এবং “Child Development” অনুসন্ধান করুন

**NYC**  
Health

Bengali