



## Protéjase contra la polio

La poliomielitis, o polio, es una infección viral causada por el poliovirus, un tipo de enterovirus. La enfermedad se caracteriza por parálisis o debilidad en los brazos, las piernas o ambos. No ha habido casos de poliovirus salvaje en los EE. UU. desde 1979.

La manera más importante para que niños y adultos se protejan contra la polio es vacunarse de inmediato si no recibieron todas las dosis recomendadas de la vacuna contra la polio. Los niños deben recibir cuatro dosis de la vacuna contra el poliovirus a partir de los dos meses. Las personas que empiezan la serie de vacunas después de los cuatro años deben recibir un total de tres dosis.

Los adultos que están completamente vacunados desde niños, pero que tengan riesgo de estar expuestos al poliovirus ahora deben recibir una dosis de refuerzo para adultos.

### Lo que debe saber sobre la polio

#### **¿Quién contrae la polio?**

Una persona sin vacunar —niño o adulto— puede contraer polio a cualquier edad.

#### **¿Cómo se transmite la polio?**

El poliovirus se transmite con mayor frecuencia entre las personas que no están completamente vacunadas contra la polio mediante la presencia de materia fecal (heces) de una persona infectada en manos u objetos. Es muy importante lavarse las manos con frecuencia, sobre todo después de usar el baño y después de cambiar pañales. También es posible que el poliovirus se transmita mediante la saliva y las gotitas de la respiración. El poliovirus se transmite con facilidad en los hogares en los que las personas no están vacunadas.

#### **¿Cuáles son los síntomas de la polio?**

La mayoría de las personas infectadas con el poliovirus no tienen síntomas, aunque aun así pueden contagiar. Una de cada cuatro personas infectadas por el poliovirus tendrá síntomas similares a los de la gripe, como dolor de garganta, fiebre, cansancio, náuseas y dolor de estómago. Aproximadamente, cuatro de cada cien personas con infección por poliovirus (cuatro por ciento) tienen meningitis, una infección del líquido y las membranas del cerebro y la médula espinal. Aproximadamente, una de cada doscientas personas con infección por poliovirus (cero con cinco décimos por ciento) tiene parálisis.

#### **¿Qué tan pronto después de la infección aparecen los síntomas?**

Las personas expuestas al poliovirus pueden desarrollar la infección de tres a seis días después de la exposición; la parálisis ocurriría entre siete y veintiún días después de la exposición.

#### **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona transmitir polio?**

El poliovirus es muy contagioso. Los pacientes con infección por poliovirus pueden transmitir el virus antes y hasta dos semanas después de tener los primeros síntomas. Sin embargo, los pacientes pueden transmitir la enfermedad siempre que el virus esté en sus heces o saliva. Las personas pueden transmitir el poliovirus incluso si no tienen síntomas.

### **¿Qué vacunas hay contra la polio?**

Hay dos tipos de vacuna contra la polio: una vacuna oral de virus vivos atenuados y una vacuna inyectable de virus inactivos. **Desde el año 2000, solo la vacuna inyectable de virus inactivos ha estado disponible en los EE. UU., aunque es posible que en otros países se siga utilizando la vacuna oral de virus vivos atenuados.**

La vacuna inyectable se administra mediante una inyección en la pierna o el brazo y no puede causar parálisis. La vacuna es segura, muy eficaz y no puede dar la polio. Los efectos secundarios de la inyección son leves, incluyendo dolor en el brazo o en la pierna donde se administró la vacuna.

### **¿Qué es un poliovirus derivado de la vacuna (PVDV)?**

El PVDV es una cepa del poliovirus debilitado que se incluyó en la vacuna oral de virus vivos atenuados. El PVDV cambió con el tiempo y se comporta más como el poliovirus salvaje. Se puede contagiar con facilidad a las personas que no están vacunadas contra la polio y que están en contacto con las heces, la saliva o las gotitas de la respiración, como las provenientes de un estornudo, de una persona infectada. Al igual que con el poliovirus salvaje, el PVDV podría causar enfermedades, incluyendo la parálisis, en personas que no están vacunadas contra la polio.

### **¿Cómo se puede prevenir la polio?**

La polio y sus complicaciones se pueden prevenir con la vacunación. La vacunación protege contra el poliovirus de tipo salvaje y contra el PVDV. La única medida de control eficaz para prevenir la infección es mantener los niveles de vacunación más altos posibles en la comunidad.

### **¿Cómo pueden las personas vacunarse contra la polio?**

Hable con su proveedor de atención de salud o con el proveedor de su hijo para programar una cita para la vacunación contra la polio y otras enfermedades peligrosas, como sarampión, paperas, tos ferina, varicela y COVID-19. Si no tiene un proveedor, llame al **311** o al **844-692-4692** para recibir ayuda para encontrar uno. La atención se da en la ciudad de Nueva York sin importar el estado inmigratorio, el seguro médico o la capacidad de pago.

Además, los niños mayores de cuatro años pueden vacunarse en Fort Greene Health Center del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York en 295 Flatbush Ave. Ext., quinto piso, Brooklyn, NY, lunes a viernes de 8:30 a. m. a 2:30 p. m. Para programar una cita, visite **nyc.gov** y busque una **clínica de vacunación**.

### **¿Puede dar inmunidad una infección de polio previa?**

No necesariamente. Hay tres tipos de poliovirus: la infección con cualquiera de los tipos da inmunidad a ese tipo, pero no a los otros dos tipos. La polio es una enfermedad peligrosa y vacunarse es la mejor protección.

### **¿Cuál es el tratamiento para la polio?**

No hay medicamentos o antibióticos específicos que funcionen contra la polio. Las personas con polio necesitan atención médica para tratar las posibles complicaciones de la enfermedad y para la rehabilitación.

**El Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York puede modificar sus recomendaciones a medida que evoluciona la situación.**

7.28.22