

## احم نفسك من شلل الأطفال

شلل الأطفال، أو البوليو، هو عدوى فيروسية يُسببها فيروس شلل الأطفال، وهو نوع من الفيروسات المعوية. من خصائص المرض ضعف أو شلل الحركة في الذراعين أو الساقين أو كليهما. لم تحدث حالات مكتسب في الولايات المتحدة منذ عام 1979.

أكثر الطرق أهمية كي يحمي الأطفال والبالغون أنفسهم من شلل الأطفال هي تلقي اللقاح فورًا إذا لم يتلقوا جميع جرعات اللقاحات المضادة لشلل الأطفال الموصى بها. ينبغي أن يتلقى الأطفال أربع جرعات من لقاح وافي ضد فيروس شلل الأطفال بدءًا من عمر الشهرين. يجب أن يحصل الأشخاص الذين بدأوا سلسلة اللقاح بعد عمر 4 أعوام على إجمالي ثلاث جرعات.

البالغون الذين كانوا مُلقحين بالكامل وهم أطفال ولكنهم معرضون لخطر الإصابة بفيروس شلل الأطفال الآن، عليهم تلقي جرعة معززة واحدة للبالغين من اللقاح.

### ما تحتاج إلى معرفته عن شلل الأطفال

#### من المعرضون للإصابة بشلل الأطفال؟

قد يُصاب الأشخاص — الأطفال والبالغون — الذين لم يتلقوا لقاحًا بشلل الأطفال في أي عمر.

#### كيف ينتشر شلل الأطفال؟

ينتشر فيروس شلل الأطفال عادة إلى الأشخاص غير المُلقحين بالكامل ضد شلل الأطفال من خلال التعرض لبراز شخص يحمل العدوى على اليد أو الأشياء. غسل اليدين باستمرار خاصة بعد استخدام المراحيض وتغيير الحفاضات هو أمر مهم جدًا. من الممكن أيضًا انتشار فيروس شلل الأطفال من خلال اللعب ورذاذ الجهاز التنفسي. ينتشر فيروس شلل الأطفال بسهولة بين الأسر المعيشية غير المُلقحة.

#### ما هي أعراض شلل الأطفال؟

معظم الأشخاص الذين يحملون عدوى فيروس شلل الأطفال لا يعانون من أعراض، ومع ذلك، بإمكانهم أن يصابوا الآخرين بالعدوى. يعاني واحد من بين أربعة أشخاص يحملون عدوى فيروس شلل الأطفال من أعراض مشابهة للإنفلونزا، مثل التهاب الحلق والحمى والتعب والغثيان وألم المعدة. ويعاني ما يقرب من أربعة من بين 100 (4%) شخص يحملون عدوى فيروس شلل الأطفال من التهاب السحايا، وهي عدوى تصيب سائل وأغشية الدماغ والحبل الشوكي. يعاني ما يقرب من واحد من بين 200 (0.5%) شخص يحملون عدوى فيروس شلل الأطفال من الشلل.

#### كم من الوقت يستغرق ظهور الأعراض بعد الإصابة بالعدوى؟

الأشخاص المعرضون لفيروس شلل الأطفال قد تصيبهم العدوى بعد ثلاثة إلى ستة أيام من التعرض، ويظهر الشلل بعد التعرض بفترة تتراوح بين سبعة أيام و21 يومًا.

#### متى يصبح الشخص قادرًا على نشر مرض شلل الأطفال وإلى متى؟

إن فيروس شلل الأطفال معدٍ للغاية. يمكن للمرضى الذين يحملون عدوى فيروس شلل الأطفال نشر الفيروس قبل ظهور الأعراض عليهم لأول مرة وبعد ظهورها بما يصل إلى أسبوعين. ومع ذلك، يمكن للمرضى نشر المرض ما دام الفيروس موجودًا في برازهم أو لعابهم. قد ينشر الأشخاص فيروس شلل الأطفال حتى لو لم يعانون من أي أعراض.

## ما هي اللقاحات المتاحة للوقاية من شلل الأطفال؟

هناك نوعان من لقاحات الوقاية من شلل الأطفال؛ لقاحات فموية مكونة من فيروسات موهنة حية ولقاحات حقن مكونة من فيروسات معطلة. بدايةً من 2000، أصبحت لقاحات الحقن المكونة من فيروسات معطلة فقط هي المتاحة في الولايات المتحدة، ولكن اللقاحات الفموية المكونة من فيروسات موهنة حية قد لا تزال مستخدمة في دول أخرى.

تُعطى لقاحات الحقن من خلال حقنة في الساق أو الذراع، ولا يمكن أن تُسبب الشلل. إن اللقاح آمن وفعال جدًا ولا يمكن أن يُصيبك بشلل الأطفال. الآثار الجانبية للحقنة خفيفة، وتشمل ألم الذراع أو الساق في موضع إعطاء الحقنة.

## ما هو فيروس شلل الأطفال الناتج عن اللقاح (vaccine-derived poliovirus, VDPV)؟

إن VDPV هو سلالة من فيروس شلل الأطفال ضعيف، وكان جزءًا من اللقاح الفموي المكون من فيروسات موهنة حية. تغير VDPV على مر الزمان وأصبح سلوكه أشبه. ويمكنه أن ينتشر بسهولة إلى الأشخاص غير الحاصلين على لقاح واقٍ من شلل الأطفال، الذين يلامسون برازًا أو لعابًا أو رذاذًا من الجهاز التنفسي، مثل الذي يصاحب العطس، لشخص يحمل العدوى. كما هو الحال، قد يسبب VDPV الإصابة بالمرض، بما في ذلك الشلل، في الأشخاص غير المُلقحين ضد شلل الأطفال.

## كيف يمكن الوقاية من شلل الأطفال؟

يمكن الوقاية من شلل الأطفال ومضاعفاته بأخذ اللقاحات. تحمي اللقاحات من الإصابة بنوعى فيروس شلل الأطفال، البري وVDPV. وسيلة المكافحة الفعالة الوحيدة للوقاية من العدوى هي الحفاظ على أعلى مستويات تلقيح ممكنة في المجتمع.

## كيف يستطيع الأشخاص الحصول على لقاحات واقية من شلل الأطفال؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو مقدم الرعاية الخاص بطفلك لتحديد موعد للحصول على لقاح واقٍ من شلل الأطفال والأمراض الخطيرة الأخرى، مثل الحصبة والنكاف والسعال الديكي وجذري الماء وكوفيد-19. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 311 أو 844-692-4692 للحصول على مساعدة في العثور على واحد — تُقدم الرعاية في مدينة نيويورك بغض النظر عن حالة الهجرة أو التأمين أو القدرة على الدفع.

وأيضًا يستطيع الأطفال بعمر 4 أعوام وأكبر تلقي لقاحاتهم في مركز Fort Greene Health Center التابع لإدارة الصحة بـNYC في 295 Flatbush Ave. Ext. Fifth Floor, Brooklyn, NY، من الإثنين إلى الجمعة، الساعة 8:30 صباحًا إلى 2:30 ظهرًا. لتحديد موعد، تفضل بزيارة [nyc.gov](http://nyc.gov) وابحث عن "immunization clinic" (عيادة تطعيم).

## هل الإصابة بعدوى شلل الأطفال سابقًا تكوّن مناعة؟

ليس بالضرورة. هناك ثلاثة أنواع لفيروس شلل الأطفال — الإصابة بأي نوع منهم تكوّن مناعة من هذا النوع ولكن ليس من النوعين الآخرين. شلل الأطفال هو مرض خطير والحصول على لقاح هو أفضل سبل الوقاية.

## ما هو علاج شلل الأطفال؟

ليس هناك أدوية أو مضادات حيوية معينة لها فعالية ضد شلل الأطفال. يحتاج الأشخاص المصابون بشلل الأطفال إلى الرعاية الطبية للتعامل مع المضاعفات المحتملة لهذا المرض ولإعادة التأهيل.

قد تغير إدارة الصحة في NYC التوصيات بناءً على تطور الموقف. 7.28.22