

Preguntas frecuentes sobre la hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que infecta el hígado y puede dañarlo. Por lo general, se transmite de una persona a otra mediante alimentos o agua insalubres, o a través del contacto sexual. Existe una vacuna para prevenir la hepatitis A.

¿Cómo se propaga el virus de la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A ingresa al cuerpo a través de la boca y se contagia con las deposiciones (heces). El virus se propaga cuando una persona ingiere cantidades diminutas de heces que son demasiado pequeñas para ser percibidas con la vista. Puede transportarse en las manos de una persona infectada y propagarse al tocar las manos de esa persona, consumir alimentos o agua que ella haya manipulado, o a través del contacto sexual.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas incluyen: ictericia (ojos y piel amarillos), fatiga (sensación de cansancio), dolor de estómago, náuseas y diarrea. Típicamente, las personas desarrollan los síntomas alrededor de un mes después de haber estado expuestas al virus.

No todas las personas que contraen hepatitis A tienen presentados todos estos síntomas. Los bebés y los niños pequeños tienden a tener síntomas leves y tienen menos probabilidades de desarrollar ictericia que los niños mayores y los adultos.

¿Cuándo podría enfermarme y cuándo podría propagar la infección?

Usualmente, los síntomas aparecen dentro de las tres a cuatro semanas posteriores a la exposición, aunque pueden aparecer a las dos semanas o hasta siete semanas después de la exposición. Una persona infectada tiene muchas probabilidades de propagar el virus en las dos semanas anteriores y en la semana posterior a empezar a presentar síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?

No existe un tratamiento para la hepatitis A. La mayoría de las personas se recupera por su cuenta dentro de unas pocas semanas gracias al reposo y a la abstinencia de alcohol. Algunas personas con enfermedades del hígado crónicas o cuyo sistema inmunológico está debilitado sufren enfermedades más graves y necesitan cuidados paliativos. Durante la recuperación de una hepatitis A, **no** beba alcohol ni consuma medicamentos que puedan afectar su hígado, como el acetaminofén o Tylenol.

Si cree que podría tener hepatitis A, consulte a su proveedor de atención de salud.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Si su proveedor de atención de salud sospecha que usted tiene hepatitis A, puede ordenar un análisis de sangre.

¿Puede una persona tener hepatitis A más de una vez?

No. Una vez que la persona se recupera de la hepatitis A, es inmune (está protegida) de por vida y ya no es portadora del virus.

¿La hepatitis A puede conducir a la muerte?

La hepatitis A rara vez conduce a la muerte (en menos del 1% de los casos).

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

Vacúnese contra la hepatitis A. Pregúntele a su proveedor de atención de salud sobre la vacunación contra la hepatitis A o llame al 311 para buscar un proveedor de vacunas.

Lávese las manos cuidadosamente con jabón y agua corriente tibia antes de manipular comida y después de usar el baño o de cambiar pañales.

Evite las prácticas sexuales que puedan llevar a la exposición de sus manos o de su boca a las heces. Los condones ayudan a prevenir otras infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH, pero es posible que no prevengan la hepatitis A.

Si viaja a un país donde la hepatitis A es común, utilice agua embotellada o hierva el agua de la llave durante un minuto antes de utilizarla. Evite comer mariscos que podrían venir de una fuente de agua contaminada.

¿Quiénes deberían vacunarse contra la hepatitis A?

Cualquier persona que quiera protegerse de forma duradera contra la hepatitis A debería ponerse dos dosis de la vacuna con un intervalo de al menos seis meses.

Además, se recomiendan las vacunaciones de rutina para las personas que estén en los siguientes grupos:

- Todos los niños de entre 1 y 2 años
- Quienes viajen a lugares donde la hepatitis A es común, incluyendo los países del Caribe, América Central y América del Sur, África, Europa del Este y partes de Asia. Los viajeros deberían ponerse la primera dosis al menos dos semanas antes de viajar.
- Los gays y los demás hombres que tengan relaciones sexuales con hombres
- Las personas que tienen enfermedades del hígado crónicas
- Las personas que consumen drogas
- Las personas con problemas de coagulación
- Las personas que viven en la calle o en un refugio, o que no tienen ninguna otra dirección permanente
- Las personas que trabajen con la hepatitis A en un laboratorio