

## 甲型肝炎常见问题

### 什么是甲型肝炎？

甲型肝炎是一种有损肝脏的传染性病毒，通常通过不安全的食物或水或者通过性接触在人与人之间传播。目前有能够预防甲型肝炎的疫苗。

### 甲型肝炎病毒如何传播？

甲型肝炎病毒通过口腔进入人体，并通过粪便（排泄物）传播。如果有人吞下肉眼无法看到的微量粪便，病毒就会传播。病毒可能附着在感染者的双手上，只要触碰他们的手、吃下经他们处理的食物或饮料或与之发生性行为，都有可能被传染。

### 甲型肝炎有哪些症状？

症状包括黄疸（眼睛和皮肤发黄）、疲劳（感觉疲倦）、胃痛、恶心和腹泻。人们在接触该病毒后，通常会在一个月左右出现上述症状。

并非所有感染甲型肝炎的人都会出现上述所有症状。婴幼儿症状非常轻微，与年龄较大的儿童和成人相比，出现患黄疸的可能性较小。

### 感染者会在何时发病，以及何时具传染性？

相关症状通常会在接触病毒后三至四周内出现，也可能在接触后最早两周或最晚七周时出现。感染者最有可能在开始出现症状前两周和出现症状后一周传播病毒。

### 如何治疗甲型肝炎？

目前没有治疗甲型肝炎的方法。大多数人只要多加休息，并停止饮酒，就能在几周内痊愈。但倘若患有慢性肝病或免疫系统较为脆弱，则病情会更加严重，并需要支持护理。在甲型肝炎康复期间，不可饮酒或服用有损肝脏的药物，例如对乙酰氨基酚或 Tylenol。

如果您认为您可能患上了甲型肝炎，请咨询您的医疗保健提供者。

### 如何诊断甲型肝炎？

如果您的医疗保健提供者怀疑您患上了甲型肝炎，他们可能会要求您进行血液检测。

### 会不会多次患上甲型肝炎？

不会。甲型肝炎患者完全康复后，就会获得终生免疫（受到保护），并且不会为病毒携带者。

## 甲型肝炎是否会导致死亡？

甲型肝炎很少导致死亡（死亡病例低于 1%）。

## 如何预防甲型肝炎？

接种甲肝疫苗。如需有关接种甲型肝炎疫苗方面的信息，请咨询您的医疗保健提供者或致电 311 查找疫苗提供者。

接触食物之前，以及洗澡或换尿布之后，应用肥皂和温水将手洗净。

避免可能导致手、口接触到粪便的性行为。避孕套有助于预防其他性传播感染病，包括 HIV，但无法预防甲型肝炎。

如果您前往甲型肝炎高发的国家或地区旅行，请使用瓶装水或将自来水烧开一分钟之后再饮用。避免吃可能产自受污染水域的贝类。

## 哪些人群应该接种甲型肝炎疫苗？

希望长久预防甲型肝炎的任何人，均应每隔六个月接种两剂疫苗。

此外，建议以下人群进行常规疫苗接种：

- 年龄介于 1 至 2 岁的所有儿童
- 前往甲型肝炎高发地区的游客，包括加勒比地区、中美洲和南美洲、非洲、东欧以及亚洲部分地区。游客应在旅行前至少两周内接受第一次接种。
- 男同性恋者以及与男性发生性行为的其他男性
- 慢性肝病患者
- 吸毒人员
- 凝血因子功能紊乱的患者
- 无家可归、住在庇护所或居无定所的人员
- 在实验室从事甲型肝炎相关工作的人员