



Infórmese:

**Hable con
su proveedor de
atención de salud
acerca de la prueba
de detección de
cáncer de próstata**

El cáncer de próstata es el segundo tipo de cáncer más común en los hombres en la ciudad de Nueva York.

La próstata es una glándula pequeña que tienen los hombres y los ayuda a producir semen. El cáncer de próstata responde mejor al tratamiento si se detecta en una etapa temprana.

Mueren más hombres por cáncer de próstata que por cualquier otro tipo de cáncer, inclusive el cáncer de pulmón. Hacerse una prueba de detección de cáncer de próstata y detectarlo a tiempo puede salvarle la vida.

¿Cuál es la prueba de detección para el cáncer de próstata?

Si decide hacerse la prueba de detección, debe hacerse un análisis de sangre donde se medirá el nivel del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés). Aunque es poco frecuente, su proveedor de atención de salud también puede indicarle otras pruebas. Si su nivel de PSA es mayor que el que debería ser, el proveedor puede indicarle que se realice una biopsia.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

Si tiene cáncer de próstata, es posible que no tenga síntomas. Si tiene síntomas, pueden ser:

- Dificultad para comenzar a orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
- Dolor o ardor al orinar.
- Debilidad o interrupción en el flujo de la orina.
- Dolor al eyacular.
- Sangre en la orina o semen.
- Dolor de espalda, cadera o pelvis que no desaparece.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

El riesgo de tener cáncer de próstata aumenta con la edad. También puede correr un mayor riesgo de tener cáncer de próstata si:

- Es negro o afroamericano.
- Tiene antecedentes familiares de cáncer de próstata.
- Tiene antecedentes familiares de otros tipos de cánceres.

Infórmele a su proveedor los antecedentes de cáncer en su familia.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos de la prueba de detección y el tratamiento?

El beneficio de la prueba de detección es poder detectar el cáncer de próstata en una etapa temprana, lo cual puede salvarle la vida.

En algunas personas, el cáncer de próstata no se diseminará a otras partes del cuerpo, causará síntomas ni pondrá en peligro la vida. El tratamiento para el cáncer de próstata tiene riesgos. Si tiene un tumor de bajo riesgo, hable con su proveedor acerca de los planes para monitorearlo o tratarlo.

Los hombres negros corren mayor riesgo de desarrollar y morir de cáncer de próstata. Asegúrese de hablar con su proveedor acerca de la prueba de detección.

¿Quiénes deberían hacerse la prueba de detección?

Hable con su proveedor sobre la prueba de detección para saber si es adecuada para usted. Los hombres deben comenzar a hablar con el proveedor sobre la prueba de detección:

- A los 40 si tienen más de un familiar cercano que tuvo cáncer de próstata antes de los 65.
- A los 45 si son negros o tienen un familiar cercano que tuvo cáncer de próstata antes de los 65.
- A los 50 si no tienen ningún factor de riesgo específico.

¿Cuánto cuestan la prueba de detección y el tratamiento?

La mayoría de los proveedores de seguro de salud cubren la prueba de detección de PSA. Si no tiene seguro, llame al **311**.

Si no tiene seguro y necesita tratamiento para el cáncer de próstata, es posible que el Medicaid Cancer Treatment Program (Programa de Medicaid para el tratamiento del cáncer) pueda ayudarlo. Para obtener más información, llame al 866-442-2262.





Visite nyc.gov/health y busque "prostate cancer" (cáncer de próstata) para obtener más información.