



Dowiedz się:

**Porozmawiaj
o badaniach
przesiewowych
w kierunku raka
prostaty ze swoim
świadczeniodawcą.**

Rak prostaty jest drugim co do częstości występowania typem nowotworu wśród mężczyzn w mieście Nowy Jork.

Prostata to mały gruczoł u mężczyzn, który pomaga w produkcji nasienia. Rak prostaty ma najlepszą odpowiedź na leczenie, jeśli jest wcześnie wykryty.

Na raka prostaty umiera więcej mężczyzn niż na jakikolwiek inny rodzaj nowotworu – nie licząc raka płuc. Badania przesiewowe w kierunku raka prostaty i jego wczesne wykrycie mogą uratować Ci życie.

Jakie są badania przesiewowe w kierunku raka prostaty?

Jeśli zdecydujesz się na badania przesiewowe, wykonaj badanie krwi na obecność antygenu swoistego dla prostaty (prostate-specific antigen, PSA). Rzadziej świadczeniodawca może zalecić inne badania. Jeśli poziom PSA jest wyższy niż powinien, świadczeniodawca może zalecić wykonanie biopsji.



Jakie są oznaki i objawy?

Jeśli masz raka prostaty, możesz nie mieć żadnych objawów. Jeśli masz objawy, mogą one obejmować:

- Problemy z rozpoczęciem oddawania moczu
- Częste oddawanie moczu
- Trudności z całkowitym opróżnieniem pęcherza
- Ból lub pieczenie podczas oddawania moczu
- Słaby lub przerywany strumień moczu
- Bolesny wytrysk
- Krew w moczu lub nasieniu
- Ból pleców, bioder lub miednicy, który nie ustępuje

Jakie są czynniki ryzyka?

Ryzyko zachorowania na raka prostaty wzrasta wraz z wiekiem. Możesz być również narażony na zwiększone ryzyko zachorowania na raka prostaty, jeśli:

- Jesteś rasy czarnej lub afroamerykańskiej
- W Twojej rodzinie występowały przypadki raka prostaty
- W Twojej rodzinie występowały pewne inne nowotwory

Porozmawiaj ze swoim świadczeniodawcą o historii nowotworów w Twojej rodzinie.

Jakie są korzyści i ryzyko związane z badaniami przesiewowymi i leczeniem?

Korzyścią badań przesiewowych jest możliwość wczesnego wykrycia raka gruczołu prostaty, co może uratować Ci życie.

U niektórych osób rak prostaty nie przenosi się, nie powoduje objawów ani nie zagraża życiu. Leczenie raka prostaty wiąże się z ryzykiem. Jeśli masz guza o niskim ryzyku, możesz omówić ze swoim świadczeniodawcą plany monitorowania lub leczenia.

Czarnoskórzy mężczyźni są najbardziej narażeni na zachorowanie i śmierć z powodu raka prostaty. Upewnij się, że omówisz badania przesiewowe ze swoim świadczeniodawcą.

Kto powinien poddać się badaniu przesiewowemu?

Omów ze swoim świadczeniodawcą badania przesiewowe, aby sprawdzić, czy są one dla Ciebie odpowiednie. Mężczyźni powinni porozmawiać ze swoim świadczeniodawcą o rozpoczęciu badań przesiewowych w wieku:

- 40 lat, jeśli mają więcej niż jednego bliskiego członka rodziny, który zachorował na raka prostaty przed 65 rokiem życia
- 45 jeśli są czarnoskórzy lub mają jednego bliskiego członka rodziny, który zachorował na raka prostaty przed ukończeniem 65 roku życia
- 50 jeśli nie występują u nich określone czynniki ryzyka

Ile kosztują badania przesiewowe i leczenie?

Większość świadczeniodawców pokrywa koszty badań przesiewowych PSA. Jeśli nie masz ubezpieczenia, zadzwoń pod numer **311**.

Jeśli nie masz ubezpieczenia i potrzebujesz leczenia raka prostaty, Medicaid Cancer Treatment Program (Program Leczenia Raka Medicaid) może Ci pomóc. Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod numer 866-442-2262.





Odwiędź stronę
nyc.gov/health i wyszukaj
hasło „**prostate cancer**”
(rak prostaty), aby
dowiedzieć się więcej.