

結腸癌檢查

結腸鏡檢查可以拯救您的生命

什麼是息肉與結腸癌？

- 息肉是結腸內的增生組織或小細胞塊。有些息肉是無害的，但是有些可能會轉變成結腸癌。
- 去除結腸與直腸中的息肉有助於防止癌症。
- 年齡達到 50 歲或以上的人，即使感覺身體健康，也都應接受結腸癌篩檢。
- 年齡未達 50 歲的高風險人群也應接受篩檢，防範罹患結腸癌。有關您的風險程度，請諮詢您的健康照護提供者。
- 即使您感覺身體健康，也請每 10 年做一次結腸鏡檢查，或每年做一次糞便檢查。

癥兆與症狀有哪些？

- 結腸癌的症狀包括體重減輕、直腸出血、腹瀉及便秘不止。
- 可能罹患結腸癌的人員接受驗血可能會檢驗出低鐵或低血細胞計數（貧血）的結果。
- 結腸癌患者通常不會立即顯示出症狀。

我為什麼應該做結腸鏡檢查？

- 檢驗可幫助醫生找出息肉，並在其轉變為癌症之前將其去除。

什麼是結腸鏡檢查？

- 做結腸鏡檢查期間，醫生會將一根帶有照明設備與攝影機的小管插入您的直腸中，然後用攝影機尋找息肉。
 - 如果醫生發現息肉，通常會在檢驗過程中就將其去除掉。
 - 檢驗所需時間約在 30 到 60 分鐘之間。

檢驗之前需要做什麼？

- 健康照護提供者會給您藥水，請您在進行檢驗的前一天服用。藥水可以清空您的結腸，因此您可能會跑很多次廁所。您必須在檢驗前一天整天都飲用清流質飲食（範例請見反面）。
- 您可能必須停止服用某些您經常服用的藥物，例如阿斯匹靈或血液稀釋劑。請諮詢提供者有關在檢驗前一週停止用藥的事項。
- 檢驗當天，您必須停止飲食，直到檢驗完成為止。
- 檢驗之前，可能會為您提供一種藥物幫助您放鬆。

檢驗之後需要做什麼？

- 您會在復原區休息，直到藥性退掉為止。
- 您需要安排朋友或家人在您做完檢驗之後帶您回家。

結腸鏡是否安全？

- 結腸鏡是安全的，但有少許風險，例如：
 - 您對檢驗前服用的藥物產生反應。
 - 去除息肉之後出血。此症狀通常會自行消除。
 - 結腸或直腸壁破裂。這種情況較為罕見，會有疼痛感，而且可能需要進行手術修復。

我應該在什麼時候聯絡健康照護提供者？

- 如果您在衛生紙或糞便中發現有血，或者感覺到暈眩、嚴重腹痛或發燒發冷，請與提供者聯絡。

檢驗會痛嗎？

- 您可能會在檢驗期間感覺到壓力、腫脹感或痙攣，但檢驗本身通常不會產生疼痛感。

如何為結腸鏡檢查做好準備

健康照護提供者：在下方填入適當的星期幾、日期與聯絡資訊。

<p>七天之前</p> <p>星期幾： 日期：</p>	<p>如果您服用下列任何藥物，請告知健康照護提供者。您可能需要在接受結腸鏡檢查一週前停止服用這些藥物：</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 阿斯匹靈 ■ 止痛藥或關節炎藥 ■ 補鐵劑 ■ 布洛芬 ■ 血液稀釋劑（例如華法林） ■ 降血糖藥
<p>六至兩天之前</p>	<p>正常飲食，並飲用大量液體。</p>
<p>一天之前</p> <p>星期幾： 日期：</p>	<p>腸準備：</p> <p>健康照護提供者已為您開立處方，讓您為結腸檢驗做好準備。請務必遵照醫囑服藥。如果您有任何疑問或疑慮，請撥電話給健康照護提供者：</p> <p>_____。</p>
<p>一天之前</p> <p>星期幾： 日期：</p>	<p>飲食指示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 從您起床開始，請勿食用任何固態食物，包括穀類（例如麵包、麵條、米飯、麥片等）、魚類、肉類、豆類、豆腐、奶製品（例如牛奶、乳酪、冰淇淋、優格、奶油等）、蔬菜與水果。 堅持飲用清澈的飲食，包括清澈、淡色的飲料。請勿飲用可樂或者紅色或紫色的飲料。 <ul style="list-style-type: none"> ■ 清湯（例如蔬菜湯或無油脂雞湯） ■ 淡色冰棒 ■ 清澈蘇打水或氣泡礦泉水 ■ 淡色運動飲料（不可為紅色或紫色） ■ 清澈凝膠甜點 ■ 水或冰 ■ 未加牛奶或鮮奶油的茶或咖啡 ■ 清澈、無果肉的果汁（例如蘋果汁、白葡萄汁） <p>3. 至少要喝八份（即 8 杯）清澈飲料。</p>
<p>結腸鏡檢查當天</p> <p>星期幾： 日期：</p>	<p>禁止飲食。</p> <p>注意：如果提供者要求您服用任何藥物，您可於服藥時喝水。</p> <p>安排成人在檢驗後帶您回家。</p>

