


进行筛检： 尽早发现肺癌



如果
您曾经吸烟
或仍在吸烟

请询问
未来是否
需要进行
肺癌筛检

肺癌是癌症中的头号杀手。纽约市每年大约有 2,400 人死于肺癌。

尽早发现肺癌。

早期肺癌若不通过筛检则难以发现，这是因为通常直到癌症晚期才会出现相关症状，而这个阶段将更难治愈。筛检可以在您出现症状前发现肺癌。及早发现肺癌可以挽救您的生命。

筛检是尽早发现肺癌的重要方式。

美国预防服务工作小组 (U.S. Preventive Services Task Force) 所推荐的肺癌筛检方法叫做小剂量电脑断层扫描 (Low-Dose Computed Tomography, LDCT)。推荐以下人群每年进行 LDCT 检测：

- 年龄在 50 岁至 80 岁之间
- 至少 20 年每天一包烟 (参见下方“什么是包年”)
- 仍在吸烟或在过去 15 年内戒了烟

LDCT 是相对比较新型的筛检方式，所以您可能还没听说过。请就您的肺癌风险及是否需要进行筛检咨询您的医疗保健提供者。

与您的医疗保健提供者讨论肺癌筛检的益处及风险。

筛检的益处在于能及早发现肺癌，并挽救您的生命。筛检风险包括：

- 暴露于低量辐射之中（辐射比乳房 X 光造影检查稍多）
- 得到假性阳性结果（结果显示您可能罹患肺癌，但其实并没有）
- 发现不会对您造成伤害或可能自愈的癌症，但却因此接受非必要的治疗和检测

考虑是否筛检时，请就您的疑问咨询您的医疗保健提供者并讨论您罹患肺癌的风险。筛检耗时不到一分钟。您的提供者将在检查结果出来后联系您。请务必清楚了解您的检查结果以及接下来需要做的事情。如果您举棋不定，请勇于提问。

什么是包年？

包年用于衡量吸烟者在长时段内的吸烟量。

将每天吸烟的包数乘以吸烟的年数，即可得到您的包年。例如，您每天吸烟一包且长达 20 年，则您的包年为 20。您也可以请求您的医疗保健提供者帮助您计算您的包年。

LDCT 在发现早期肺癌方面是否比胸部 X 光更准确？

是。研究显示，LDCT 筛检可降低肺癌死亡风险，而胸部 X 光筛检却不行。

其他可导致肺癌的风险有哪些？

了解您的风险因素，并在情况允许时避免它们：

- 二手烟
- 氡，发现于住房和建筑里的一种气体
- 砷、石棉、铬、柴油废气和二氧化硅
- 胸部放射治疗
- 个人或家族肺癌史

如何降低罹患肺癌的风险？

预防肺癌的最佳方式是不抽烟。如果您吸烟，请制定戒烟计划。

- 与您的医疗保健提供者讨论药物和咨询选择方案。大部分医疗保险计划（包括 Medicaid）都承保可帮助您戒烟的服务。
- 请访问 nysmokefree.com 或致电 866-697-8487 以申领免费的尼古丁药物入门包，或者与戒烟教练交谈。
- 请访问 asiansmokersquitline.org，或致电 800-838-8917（若您讲粤语或普通话）、800-556-5564（若您讲韩语）或 800-778-8440（若您讲越南语）以申领尼古丁贴片或与训练有素的顾问交谈。
- 请访问 nyc.gov/health 并搜索“**NYC Quits**”（**NYC 戒烟**）以寻找可以帮助您戒烟的资源。
- 请访问 nyc.gov/health/map 以寻找可以帮助您戒烟的计划。

我的医疗保险是否能承保我的年度肺癌筛检？

在纽约州，只要您符合相应的资格要求，Medicaid、Medicare 以及其他大部分医疗保险计划几乎均能承保您的年度肺癌筛检。您的年龄和包年等资格要求可能根据计划而异，请在进行筛检前与您的医疗保险提供者确认您的承保范围。如果您还未投保，请访问 nyc.gov/getcoverednyc 或致电 **311** 以了解投保方式。

我可以在何处进行肺癌筛检？

纽约市 (NYC) 有许多提供肺癌筛检服务的站点。请要求您的医疗保健提供者为您转介筛检站点。您可以致电站点以获取有关医疗保险承保范围、转介要求以及预约方式的信息。

请访问 nyc.gov/health 并搜索“**lung cancer**” (肺癌) 以了解更多信息。

