

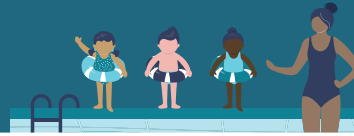
수영 안전 수칙

절대 혼자 수영하지 마세요.



안전 요원이 있는 지정된 장소에서만 수영하세요. 안전 요원이 있어도 자녀가 수영하는 동안 성인은 항상 자녀를 감독해야 합니다. 폐쇄된 해변 지역이나 만 또는 강과 같은 수역에서 수영하지 마세요. NYC 공원 해변은 메모리얼 데이 주말부터 레이버 데이 주말까지 매일 오전 10시~오후 6시 매일 개방합니다. NYC 공원 야외 수영장은 6월 29일 목요일부터 매일 개방합니다.

수영을 배우세요.



기본적인 수영법과 물에서의 안전 수칙을 익히세요. NYC 공원은 연중 무료 수영 배우기 프로그램을 운영하고 있습니다. 등록을 포함해 수영 배우기 프로그램에 대한 더 자세한 정보는 nycgovparks.org에서 “learn to swim”(수영 배우기)을 검색하거나 311에 전화하세요.

조류를 잘 살피세요.



표면 해류는 해안에서 빠르게 멀어지는 물의 경로입니다. 해류에 휩쓸리게 된다면, 침착하고 조류에서 벗어날 때까지 해안과 평행으로 헤엄친 다음 다시 해변으로 돌아오세요. 조류와 정반대로 수영하지 마세요.

절대 음주 후 수영하지 마세요.



청소년, 성인 중 익사로 인한 응급실행에서 4명 중 1명의 원인은 음주입니다. 음주 또는 약물을 사용 중이라면, 수영을 자제하고 수영 중인 자녀를 감독하지 마세요.

위험을 피하고 안전을 지키세요.



허용이 될 때에만 다이빙을 하고, 숨 참기 대회를 피하고, 수영은 할 수 있는 거리까지만 하고, 게시된 모든 사인을 지키고, 수분을 보충하고, 선크림을 바르세요.

55676으로 BEACH(해변)라고 문자메시지를 보내면, NYC 해변 주의보 및 NYC 헬스 비치 프로그램의 종료 관련 업데이트를 받아볼 수 있습니다.