

如何使用甲苯噻嗪 (xylazine) 试纸检测您的药物

甲苯噻嗪（俗称“镇静剂” (tranq)）是一种已在纽约市 (NYC) 的药物供应链中出现的动物镇静剂。甲苯噻嗪可产生极度镇静作用，从而增加了用药过量和严重皮肤外伤的风险。试纸可以帮助您确认自己计划使用的药物中，是否含有甲苯噻嗪。

如何检测自己的药物中是否含有甲苯噻嗪？

1. 将大约 10 毫克 (mg) 的药物（足以覆盖一分钱硬币上 Abraham Lincoln 的头发）放入干净、干燥的容器（如药物量杯）或塑料微勺（如果有的话）。
 - 如果用于检测的药量达不到 10 毫克，应至少将几个颗粒的药物放入干净、干燥的容器。
2. 在药物中加入 5 毫升（1 茶匙）的水并加以搅拌。
3. 将试纸的波浪面朝下放入水中。让试纸吸收水分 15 秒。
4. 将试纸从水中取出，在平坦的表面上放置 5 分钟，然后读取结果。确保在试纸从水中取出后的 10 分钟之内读取结果。

如果您也有芬太尼 (fentanyl) 试纸，则可使用同一样本对药物进行芬太尼和甲苯噻嗪检测。

检测结果意味着什么？

出现一条线为**阳性检测结果**，意味着药物中检测到甲苯噻嗪。请参阅“如果检测结果呈阳性，或是我认为药物中含有甲苯噻嗪，该怎么办？”一节，作为指导。



出现两条线（即使第二条线很不明显）为**阴性检测结果**，意味着药物中**未能**检测到甲苯噻嗪。然而，没有任何检测能 100% 的准确，因此，您的药物仍可能含有甲苯噻嗪。



未出现线条，或是靠近试纸波浪面处出现一条线，为**无效检测**。应另取新试纸（如果有的话），对您的药物重新检测。



切记，没有任何检测能 100% 的准确。某些情况会增加您得到假阳性（例如，药物中含有某种物质——如利多卡因 (lidocaine)）或假阴性（例如，您检测的样本不含甲苯噻嗪，但是您的其他药物中含有甲苯噻嗪）检测结果的可能性。

如果检测结果呈阳性，或是我认为药物中含有甲苯噻嗪，该怎么办？

- 应考虑不去使用这些药物（特别是当您独自一人，或是身在失去知觉时间长了可能出危险的场所中时）。
- 将药物带到用药过量预防中心，在监督下使用。
- 如果您有皮肤外伤，继续使用甲苯噻嗪会使伤口恶化。如果您的伤口不见好转或不能愈合，请咨询您的医疗保健提供者。如需协助查找提供者，请致电 **311** 或 **844-692-4692**。

在哪里可以获得甲苯噻嗪试纸？

您可以向制造商在线订购供个人使用的甲苯噻嗪试纸（包括 MATTERS 网路的 mattersnetwork.org/request-test-strips）。

如何降低阿片类药物用药过量的风险？

甲苯噻嗪不是阿片类药物。然而，在纽约市，发现含有甲苯噻嗪的药物中，全部都同时含有芬太尼（一种药力很强的阿片类药物）。如果您使用含有甲苯噻嗪的药物，应采取以下措施降低阿片类药物用药过量的风险：

- 避免独自使用药物。应与他人一起使用药物，并应轮流使用。
 - 如果您要独自使用，请在使用前致电 **Never Use Alone**（切勿独自使用）热线 **800-484-3731**。
- 在使用药物之前，应委托可信赖的人定时查看您的状况。
- 用药进度要慢，用量要小。
- 避免将不同的药物混合在一起使用。
- 应常备纳洛酮 (naloxone)，这是一种安全且易于使用的药物，可以逆转阿片类药物过量的影响（即便本人处于使用甲苯噻嗪过后的麻醉状态中）。请致电 **311**，了解可从哪里免费获得纳洛酮。

欲了解更多信息（包括治疗、减少伤害及药物检测服务），请致电 nyc.gov/alcoholanddrugs。如果对检测您的药物有任何疑问，请发送电子邮件至 drugchecking@health.nyc.gov。