

Comment tester vos drogues à l'aide de bandelettes de test pour la xylazine ?

La xylazine, communément appelée « tranq », est un tranquillisant pour animaux qui a été détecté dans les drogues utilisées dans la ville de New York (New York City, NYC). La xylazine peut provoquer une sédation extrême, ce qui augmente le risque de surdose, et provoquer de graves lésions cutanées. Des bandelettes de test peuvent vous aider à déterminer si les drogues que vous envisagez de consommer contiennent de la xylazine.

Comment tester la présence de xylazine dans mes drogues ?

1. Mettez 10 milligrammes (mg) de vos drogues (suffisamment pour couvrir les cheveux d'Abraham Lincoln sur une pièce d'un centime (penny) dans un récipient propre et sec (comme un gobelet doseur pour médicaments) ou une micro-cuillère en plastique (si vous en avez une).
 - Si vous ne pouvez pas tester 10 mg de vos drogues, mettez au moins quelques grains dans un récipient propre et sec.
2. Ajoutez cinq millilitres (une cuillère à café) d'eau à vos drogues et remuez.
3. Plongez la bandelette de test dans l'eau, côté ondulé vers le bas. Laissez la bandelette absorber l'eau pendant 15 secondes.
4. Retirez la bandelette de l'eau et placez-la sur une surface plane pendant cinq minutes avant de lire les résultats. Veillez à lire les résultats dans les 10 minutes après avoir sorti la bandelette de l'eau.

Si vous avez également des bandelettes de test pour le fentanyl, vous pouvez tester la présence de fentanyl et de xylazine en utilisant le même échantillon de drogue.

Comment lire les résultats du test ?

Une ligne indique un **test positif**, ce qui signifie que la présence de xylazine a été détectée dans vos drogues. Pour obtenir de l'aide, consultez la section « Que faire si le résultat du test est positif ou si je pense que mes drogues contiennent de la xylazine ? ».



Deux lignes (même si la deuxième ligne est très peu visible) indiquent un **test négatif**, ce qui signifie qu'aucune présence de xylazine n'a été détectée dans vos drogues. Toutefois, aucun test n'est précis à 100 %, et vos drogues peuvent tout de même contenir de la xylazine.



Aucune ligne ou une ligne proche du côté ondulé de la bandelette indique un **test non valide**. Testez à nouveau vos drogues avec une nouvelle bandelette, si possible.



Rappelez-vous qu'aucun test n'est précis à 100 %. Certaines conditions peuvent augmenter le risque d'obtenir un faux positif (par exemple, la présence de certaines substances, comme la lidocaïne, dans vos drogues) ou un faux négatif (par exemple, l'échantillon testé ne contient pas de xylazine, mais elle est présente dans le reste de vos drogues).

Que faire si le résultat du test est positif ou si je pense que mes drogues contiennent de la xylazine ?

- Évitez de les consommer, surtout si vous êtes seul(e) ou dans un lieu où il pourrait être dangereux de rester inconscient(e) pendant un long moment.
- Apportez-les dans un centre de prévention de la surdose pour les utiliser sous surveillance.
- Si vous avez des lésions cutanées, continuer de consommer de la xylazine peut les aggraver. Si vous avez des lésions qui ne guérissent pas ou ne disparaissent pas, adressez-vous à votre prestataire de soins de santé. Pour trouver un prestataire, appelez le **311** ou le 844 692 4692.

Où puis-je trouver des bandelettes de test pour la xylazine ?

Vous pouvez commander des bandelettes de test pour la xylazine à usage personnel en ligne auprès des fabricants, y compris le réseau MATTERS sur la page suivante mattersnetwork.org/request-test-strips.

Que puis-je faire pour réduire mon risque de surdose d'opioïdes ?

La xylazine n'est pas un opioïde. Toutefois, à NYC la xylazine a été détectée uniquement dans des drogues qui contiennent aussi du fentanyl (un très puissant opioïde). Si vous consommez des drogues qui contiennent de la xylazine, prenez des mesures pour réduire votre risque de surdose d'opioïdes :

- Évitez de consommer des drogues seul(e). Consommez des drogues en compagnie d'autres personnes et à tour de rôle.
 - Si vous le faites seul(e), appelez la permanence téléphonique « Never Use Alone » (Ne jamais consommer en solo) au 800 484 3731.
- Avant de consommer des drogues, demandez à une personne de confiance de vous surveiller régulièrement.
- Allez-y doucement en prenant de petites quantités.
- Évitez de mélanger les drogues.
- Procurez-vous de la naloxone, un médicament sûr et facile à utiliser qui peut inverser les effets d'une surdose d'opioïdes (même si la personne reste endormie en raison de la xylazine). Appelez le **311** pour savoir où vous procurer gratuitement de la naloxone.

Pour plus d'informations, notamment sur les traitements, la réduction des effets indésirables et les services de contrôle des drogues, consultez le site nyc.gov/alcoholanddrugs. Si vous avez des questions sur le test de vos drogues, envoyez un courriel à drugchecking@health.nyc.gov.