

如何使用甲苯噻嗪 (xylazine) 試紙檢測您的藥物

甲苯噻嗪（俗稱「鎮靜劑」(tranq)）是一種已在紐約市 (NYC) 的藥物供應鏈中出現的動物鎮靜劑。甲苯噻嗪可產生極度鎮靜作用，從而增加了用藥過量和嚴重皮膚外傷的風險。試紙可以幫助您確認自己計劃使用的藥物中，是否含有甲苯噻嗪。

如何檢測自己的藥物中是否含有甲苯噻嗪？

1. 將大約 10 毫克 (mg) 的藥物（足以覆蓋一分錢硬幣上 Abraham Lincoln 的頭髮）放入乾淨、乾燥的容器（如藥物量杯）或塑膠微勺（如果有的話）。
 - 如果用於檢測的藥量達不到 10 毫克，應至少將幾個顆粒的藥物放入乾淨、乾燥的容器。
2. 在藥物中加入 5 毫升（1 茶匙）的水並加以攪拌。
3. 將試紙的波浪面朝下放入水中。讓試紙吸收水分 15 秒。
4. 將試紙從水中取出，在平坦的表面上放置 5 分鐘，然後讀取結果。確保在試紙從水中取出後的 10 分鐘之內讀取結果。

如果您也有吩坦尼 (fentanyl) 試紙，則可使用同一樣本對藥物進行吩坦尼和甲苯噻嗪檢測。

檢測結果意味著什麼？

出現一條線為**陽性檢測結果**，意味著藥物中檢測到甲苯噻嗪。請參閱「如果檢測結果呈陽性，或是我認為藥物中含有甲苯噻嗪，該怎麼辦？」一節，作為指導。



出現兩條線（即使第二條線很不明顯）為**陰性檢測結果**，意味著藥物中**未能**檢測到甲苯噻嗪。然而，沒有任何檢測能 100% 的準確，因此，您的藥物仍可能含有甲苯噻嗪。



未出現線條，或是靠近試紙波浪面處出現一條線，為**無效檢測**。應另取新試紙（如果有的話），對您的藥物重新檢測。



切記，沒有任何檢測能 100% 的準確。某些情況會增加您得到假陽性（例如，藥物中含有某種物質——如利多卡因 (lidocaine)）或假陰性（例如，您檢測的樣本不含甲苯噻嗪，但是您的其他藥物中含有甲苯噻嗪）檢測結果的可能性。

如果檢測結果呈陽性，或是我認為藥物中含有甲苯噻嗪，該怎麼辦？

- 應考慮不去使用這些藥物（特別是當您獨自一人，或是身在失去知覺時間長了可能出危險的場所中時）。
- 將藥物帶到用藥過量預防中心，在監督下使用。
- 如果您有皮膚外傷，繼續使用甲苯噻嗪會使傷口惡化。如果您的傷口不見好轉或不能癒合，請諮詢您的健康照護提供者。如需協助查找提供者，請撥打 **311** 或 844-692-4692。

在哪裡可以獲得甲苯噻嗪試紙？

您可以向製造商線上訂購供個人使用的甲苯噻嗪試紙（包括 MATTERS 網路的 mattersnetwork.org/request-test-strips）。

如何降低阿片類藥物用藥過量的風險？

甲苯噻嗪不是阿片類藥物。然而，在紐約市，發現含有甲苯噻嗪的藥物中，全部都同時含有吩坦尼（一種藥力很強的阿片類藥物）。如果您使用含有甲苯噻嗪的藥物，應採取以下措施降低阿片類藥物用藥過量的風險：

- 避免獨自使用藥物。應與他人一起使用藥物，並應輪流使用。
 - 如果您要獨自使用，請在使用前撥打 **Never Use Alone**（切勿獨自使用）熱線 800-484-3731。
- 在使用藥物之前，應委託可信賴的人定時查看您的狀況。
- 用藥進度要慢，用量要小。
- 避免將不同的藥物混合在一起使用。
- 應常備納洛酮 (naloxone)，這是一種安全且易於使用的藥物，可以逆轉阿片類藥物過量的影響（即便本人處於使用甲苯噻嗪過後的麻醉狀態中）。請撥打 **311**，瞭解可從哪裡免費獲得納洛酮。

欲瞭解更多資訊（包括治療、減少傷害及藥物檢測服務），請造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs。如果對檢測您的藥物有任何疑問，請發送電子郵件至 drugchecking@health.nyc.gov。