

زائلازین کیا ہے؟

زائلازین، جسے عام طور پر "tranq (ٹرانک) کہا جاتا ہے، ایک ایسی دوا ہے جسے جانوروں کے ڈاکٹرز جانوروں کو آرام یا سکون پہنچانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ اوپیئڈ نہیں ہے۔ زائلازین نیو یارک سٹی (NYC) کی منشیات کی سپلائی میں پایا گیا ہے، تقریباً ہمیشہ فینٹینیل (ایک طاقتور مصنوعی اوپیئڈ) کے ساتھ

زائلازین کے مضر اثرات کیا ہیں؟

زائلازین غنودگی، غیر ردعمل، کم بلڈ پریشر، سست دل کی دھڑکن اور سانس لینے میں کمی کا سبب بن سکتا ہے۔



کیا زائلازین انسانوں میں استعمال کے لیے منظور شدہ ہے؟

نہیں، زائلازین کو صرف جانوروں میں استعمال کے لیے فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن نے منظور کیا ہے۔



زائلازین اور کہاں پایا گیا ہے؟

زائلازین کئی امریکی ریاستوں اور پورٹو ریکو میں منشیات کی سپلائی میں پایا گیا ہے۔



کیا زائلازین عام طور پر الگ سے یا دیگر ادویات کے ساتھ پایا جاتا ہے؟

NYC میں، زائلازین صرف ان ادویات میں پایا گیا ہے جن میں فینٹینیل بھی ہوتا ہے۔



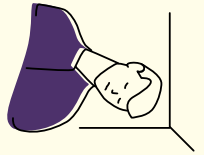
زائلازین عام طور پر فینٹینیل کے ساتھ کیوں پایا جاتا ہے؟

فینٹینیل کے اثرات دوسرے اوپیئڈز (جیسے ہیروئن) کے اثرات کی طرح زیادہ دیر تک برقرار نہیں رہتے۔ زائلازین کو فینٹینیل میں شامل کیا جا سکتا ہے تاکہ اس کے اثرات زیادہ عرصے تک برقرار رہیں۔ زیادہ تر لوگ نہیں جانتے کہ زائلازین ان کی دوائیوں میں موجود ہے۔



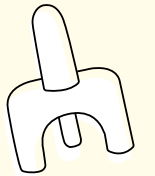
کیا آپ کا زائلازین کا اوور ڈوز لینے کا امکان ہے؟

ہاں۔ زائلازین کی بہت زیادہ خوراکیں انتہائی مسکن، سست دل کی دھڑکن، یا سانس لینے میں سست یا بند ہونے کا سبب بن سکتی ہیں۔



کیا نالکسون زائلازین پر کام کرتی ہے؟

زائلازین اوپیئڈ نہیں ہے، لہذا نالکسون اس کے اثرات کو تبدیل نہیں کرتا ہے۔ تاہم، زائلازین تقریباً ہمیشہ اوپیئڈز کے ساتھ پایا جاتا ہے۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ کسی کو ضرورت سے زیادہ خوراک دی گئی ہے، تو اسے نالکسون دیں اور 911 پر کال کریں۔ نالکسون اوپیئڈز کے اثرات کو زائل کر دے گا، چاہے وہ شخص زائلازین کی وجہ سے بے حرکت ہی رہے۔



اگر کسی نے زائلازین استعمال کیا ہو اور اسے اوپینٹ کی زیادہ مقدار کے لیے نالوکسون دیا گیا ہو تو اس صورت میں کیا ہوتا ہے؟



وہ شخص دوبارہ سانس لینا شروع کر سکتا ہے لیکن پھر بھی زائلازین کی وجہ سے بے سکون ہو سکتا ہے۔ اگر وہ شخص سانس لے رہا ہے تو اسے بچاؤ کی پوزیشن میں رکھیں (ان کے پہلو میں لیٹیں) اور مدد کے پہنچنے کا انتظار کریں۔ اگر آپ کے پاس پلس آکسیمیٹر ہے، تو اسے اس شخص کی آکسیجن کی سطح کی نگرانی کے لیے استعمال کریں۔

زائلازین کے کچھ دوسرے اثرات کیا ہیں؟



جو لوگ باقاعدگی سے زائلازین استعمال کرتے ہیں ان میں جلد کے شدید السر اور پھوڑے پیدا ہو سکتے ہیں، یہاں تک کہ اگر زائلازین کا انجیکشن نہ بھی لگایا گیا ہو (مثال کے طور پر، اگر اسے تمباکو نوشی یا ناک کے ذریعے لیا گیا ہو)۔ زائلازین کے استعمال کی وجہ سے جلد کے زخم تیزی سے خراب ہو سکتے ہیں اور جلد کے دیگر زخموں کی بنسبت ٹھیک ہونے میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔

کیا لوگوں کو دوبارہ زائلازین لینے کی عادت لگ سکتی ہے؟



ہاں۔ جو لوگ باقاعدگی سے زائلازین استعمال کرتے ہیں انہیں دوبارہ عادت لگنے کے خطرے لاحق ہیں۔ علامات میں چڑچڑاہٹ، بے چینی، بے قراری محسوس کرنا، دل کی دھڑکن کا تیز ہونا اور ہائی بلڈ پریشر شامل ہیں۔

کیا زائلازین کے لیے دوائیوں کی جانچ کرنے کا کوئی طریقہ ہے؟



لوگ اپنی دوائیوں میں زائلازین کی جانچ کروانے کے لیے اور نقصان کو کم کرنے کی خدمات حاصل کرنے کے لیے درج ذیل سرنج سروس پروگرامز سے رابطہ کر سکتے ہیں اور ملاحظہ کر سکتے ہیں:

• **OnPoint NYC: onpointnyc.org** ملاحظہ کریں یا 212-828-8464 پر کال کریں۔

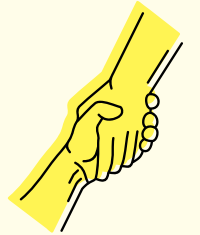
• **St. Ann's Corner of Harm Reduction: sachr.org** ملاحظہ کریں یا 718-585-5544 پر کال کریں۔

• **Housing Works: housingworks.org** ملاحظہ کریں یا 347-473-7400 پر کال کریں۔

• **VOCAL-NY: vocal-ny.org** ملاحظہ کریں یا 718-802-9540 پر کال کریں۔

لوگ ذاتی استعمال کے لیے مینوفیکچررز سے زائلازین ٹیسٹ اسٹریپس آن لائن بھی آرڈر کر سکتے ہیں۔

لوگ زائلازین سے اپنے نقصان کے خطرے کو کیسے کم کر سکتے ہیں؟



اگر آپ جانتے ہیں یا سوچتے ہیں کہ آپ کی دوائیوں میں زائلازین ہے تو:

- انہیں استعمال کرنے سے گریز کریں، خاص طور پر جب تنہا یا ایسی جگہ پر ہوں جہاں زیادہ دیر تک بے ہوش رہنا خطرناک ہو سکتا ہے۔
- نگرانی کے تحت استعمال کرنے کے لیے انہیں اوور ڈوز کی روک تھام کے مرکز میں لے جائیں۔

اگر آپ کی جلد پر زخم ہیں، تو زائلازین کا استعمال روکنے سے انہیں ٹھیک کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ اگر آپ کو جلد کے زخم ہیں جو بہتر نہیں ہو رہے ہیں یا ٹھیک نہیں ہو رہے ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔ فراہم کنندہ تلاش کرنے میں مدد کے لیے، 311 پر یا 844-692-4692 پر کال کریں۔