

# Qu'est-ce que la xylazine ?

La xylazine, aussi appelée « tranq » ou « drogue tranquille », est un médicament utilisé par les vétérinaires pour détendre ou endormir les animaux. Il ne s'agit pas d'un opioïde. La xylazine a été détectée dans les drogues utilisées dans la ville de New York (NYC), quasiment toujours en association avec du fentanyl (un opioïde synthétique puissant).



## Quels sont les effets indésirables de la xylazine ?

La xylazine peut entraîner une somnolence, la perte de connaissance, l'hypotension, le ralentissement du rythme cardiaque et de la respiration.



## L'utilisation de la xylazine chez les humains a-t-elle été approuvée ?

Non, la xylazine a été approuvée par la Food and Drug Administration (Agence américaine de contrôle des produits alimentaires et médicamenteux) uniquement pour une utilisation chez les animaux.



## Où a-t-on aussi détecté la xylazine ?

La xylazine a aussi été détectée dans les drogues utilisées dans plusieurs États des États-Unis et à Porto Rico.



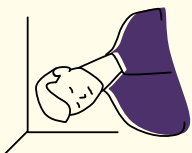
## La xylazine est-elle généralement utilisée seule ou avec d'autres drogues ?

Dans NYC, la xylazine a été détectée uniquement dans des drogues qui contiennent aussi du fentanyl.



## Pourquoi la xylazine est-elle généralement associée au fentanyl ?

Les effets du fentanyl ne durent pas aussi longtemps que ceux des autres opioïdes (tels que l'héroïne). La xylazine peut être ajoutée au fentanyl pour prolonger ses effets. La plupart des personnes ne savent pas que leurs drogues contiennent de la xylazine.



## La xylazine peut-elle causer une overdose ?

Oui. De très fortes doses de xylazine peuvent entraîner une sédation extrêmement profonde, ralentir le rythme cardiaque et ralentir ou arrêter la respiration.



## La naloxone agit-elle contre la xylazine ?

La xylazine n'est pas un opioïde donc la naloxone ne peut pas en inverser les effets. Toutefois, la xylazine est quasiment toujours associée à des opioïdes. Si vous pensez qu'une personne fait une overdose, donnez-lui de la naloxone et appelez le **911**. La naloxone inversera les effets des opioïdes, même si la personne reste endormie en raison de la xylazine.



## Que se passe-t-il si une personne a consommé de la xylazine et qu'on lui a administré de la naloxone en raison d'une overdose aux opioïdes ?

La personne pourrait recommencer à respirer mais rester endormie en raison des effets de la xylazine. Si la personne respire, placez-la en position de sécurité (sur le côté) et attendez que les secours arrivent. Si vous disposez d'un oxymètre de pouls, utilisez-le pour surveiller la saturation en oxygène de la personne.



## Quels sont les autres effets indésirables de la xylazine ?

Les personnes qui prennent régulièrement de la xylazine peuvent développer des ulcères cutanés et abcès graves, même si la xylazine n'est pas injectée (par exemple, si elle est fumée ou inhalée). Les lésions cutanées causées par la xylazine peuvent s'aggraver rapidement et prendre plus longtemps à guérir que d'autres lésions cutanées.



## Les consommateurs de xylazine peuvent-ils ressentir des symptômes de sevrage ?

Oui. Les personnes qui consomment régulièrement de la xylazine risquent de ressentir des symptômes de sevrage. Les symptômes sont notamment l'irritabilité, l'anxiété, un sentiment de mal-être, une accélération du rythme cardiaque et une hypertension.



## Est-il possible de tester les drogues pour y détecter la xylazine ?

Les personnes peuvent contacter et se rendre dans les centres suivants des programmes de fourniture de seringues pour faire tester leurs drogues, afin de savoir si elles contiennent de la xylazine, et y bénéficier de services de réduction des effets indésirables :

- **OnPoint NYC** : consultez le site [onpointnyc.org](https://onpointnyc.org) ou appelez le 212 828 8464.
- **St. Ann's Corner of Harm Reduction** : consultez le site [sachr.org](https://sachr.org) ou appelez le 718 585 5544.
- **Housing Works** : consultez le site [housingworks.org](https://housingworks.org) ou appelez le 347 473 7400.
- **VOCAL-NY** : consultez le site [vocal-ny.org](https://vocal-ny.org) ou appelez le 718 802 9540.

Les personnes peuvent aussi commander des bandelettes de détection de la xylazine auprès des fabricants à des fins d'usage personnel.



## Comment peut-on réduire le risque d'effets indésirables de la xylazine ?

Si vous savez ou si vous pensez que vos drogues contiennent de la xylazine :

- évitez de les utiliser, surtout si vous êtes seul(e) ou dans un lieu où il pourrait être dangereux de rester inconscient(e) pendant un long moment ;
- apportez-les dans un centre de prévention de la surdose pour les utiliser sous surveillance.

Si vous avez des lésions cutanées, l'arrêt de la xylazine peut aider à leur guérison. Si vous avez des lésions cutanées qui ne guérissent pas ou ne disparaissent pas, adressez-vous à votre prestataire de soins de santé. Pour trouver un prestataire, appelez le **311** ou le 844 692 4692.