

زخم کی نگہداشت کرنا

منشیات کا استعمال
کرنے والے لوگوں کے لیے
زخم کی نگہداشت کا
خود سے نظم کرنے کے
حوالے سے رہنمائی



3 زخم کی سطح پر اینٹی
بائیوٹک کریم لگائیں۔



2 زخم کو صابن اور پانی سے صاف
کریں اور اچھی طرح خشک کریں۔
زخم کو صاف کرنے کے لیے الکحل یا
ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال نہ کریں۔



1 اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے
دھوئیں، یا دستانے پہنیں۔



6 دن میں دو بار گاز یا طبی
پٹی کو تبدیل کریں۔



5 بڑے زخموں کے لیے، جگہ کو طبی
پٹی سے لپیٹ دیں۔



4 زخم کو جراثیم سے پاک گاز
سے ڈھانپیں اور پٹی لپیٹیں۔



طبی نگہداشت کب حاصل کرنی چاہیے

اگر آپ کو ان مسائل میں سے کسی کا بھی سامنا کرنا پڑتا ہے تو ممکن ہے کہ زخم سنگین نوعیت کا ہو اور اسے طبی امداد کی ضرورت ہو۔ نگہداشت صحت فراہم کنندہ تلاش کرنے کے لیے 311 یا 844-692-4692 پر کال کریں۔ منشیات کا استعمال کرنے والے لوگوں کی معاونت، بشمول نقصان میں کمی اور ادویات کی خدمات، کے لیے nyc.gov/alcoholanddrugs ملاحظہ کریں۔



✳️ زخم میں کسی بیرونی چیز کا موجود ہونا، جیسے سوئی کی نوک۔



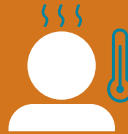
✳️ زخم کا کسی شریان یا چہرے، گردن، ہاتھ، پاؤں یا سینے پر ہونا۔



✳️ سرخی کا پھیلنا، زخم کے کناروں پر سرخ لکیریں یا گاڑھے رنگ کا بارڈر ہونا۔



✳️ زخم کا بڑا، گہرا، زیادہ تکلیف دہ یا حساس ہو جانا۔



✳️ آپ کو بخار یا سردی لگنا، دم گھٹنا، کمزوری، پٹھوں میں درد، اور تھکاوٹ محسوس ہونا۔



✳️ زیادہ مقدار میں مادے کا اخراج یا پیپ کی موجودگی، یا زخم سے بدبو آنا۔

