

# 伤口护理

## 用药人员 伤口自我 护理指南



**NYC**  
Health



**1** 用肥皂和水清洗双手，或戴上手套。



**2** 用肥皂和水清洗伤口，并让伤口充分干燥。切勿使用酒精或洗手液清洗伤口。



**3** 在伤口表面涂上抗生素药膏。



**4** 用无菌纱布覆盖伤口，并用绷带将纱布固定。



**5** 较大伤口应用医用绷带包扎。



**6** 每天更换纱布或医用绷带两次。

# 何时寻求医疗护理

如果出现下列任何情况，则表明伤势可能较重，且需要医疗护理。如需查找医疗保健提供者，请致电 311 或 844-692-4692。如需获得对用药人员的支援（包括减少伤害和药物治疗服务），请访问 [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs)。



- \* 伤口扩大、变深，或疼痛或触痛感加剧。



- \* 伤口边缘有扩散的红肿、红色条纹，或周边颜色变暗。



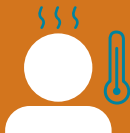
- \* 伤口在动脉上，或位于面部、颈部、手部、脚部或胸部。



- \* 伤口中有异物，如针尖。



- \* 分泌物增多或渗出脓液，或伤口有气味。



- \* 感觉发烧或发冷、呼吸急促、虚弱、肌肉疼痛及疲倦。

