Cannabis en la ciudad de Nueva York: Consumo seguro de cannabis

El consumo de cannabis (marihuana) es legal para los adultos en el estado de Nueva York (NYS, por sus siglas en inglés).

3 oz **24 g**

Los adultos de 21 años o más pueden tener y compartir (pero no vender) hasta 3 onzas de flores o cogollos de cannabis, o hasta 24 gramos de cannabis concentrado, como aceites o destilados para vapeo.

Los adultos de 21 años o más pueden fumar o vapear el cannabis en la mayoría de los lugares donde se permite fumar tabaco.

El programa de cannabis medicinal de Nueva York se ha ampliado. Para obtener información sobre los cambios, visite **cannabis.ny.gov/medical-cannabis**.

Las ventas de cannabis están permitidas únicamente en los dispensarios con licencia de NYS. Para obtener información actualizada sobre la compra legal de cannabis, incluida la ubicación de los dispensarios, visite **cannabis.ny.gov/adult-use**.

Si consume cannabis, estas son algunas cosas que debería saber.

Evite consumir demasiado cannabis muy rápido; comience con una pequeña cantidad y vaya aumentando despacio.

- Las diferentes formas del cannabis tienen diferentes niveles de THC, la sustancia psicoactiva que le hace sentir el subidón. Esto puede hacer que los efectos se sientan más fuertes, ocurran más rápido o ambas cosas.
- Algunas formas de cannabis pueden tener un efecto retrasado. Por ejemplo, puede tardar hasta cuatro horas en sentir el efecto completo de las versiones comestibles (alimentos infusionados con cannabis).

- Comience con una pequeña cantidad. Espere hasta que sienta los efectos antes de consumir más.

Evite mezclar el cannabis con otras drogas, incluido el alcohol.

- Mezclar el cannabis con alcohol u otras drogas puede tener efectos impredecibles.
- Si toma medicamentos con receta, pregúntele a su proveedor de atención de salud cómo el consumo de cannabis puede afectarlo.
- Evite fumar cannabis enrollado o mezclado con tabaco. El humo del tabaco es perjudicial para usted y para las personas a su alrededor.

Evite consumir cannabis antes de conducir o mientras conduce.

- Es peligroso e ilegal conducir mientras está bajo los efectos de cualquier sustancia o afectado por el consumo de cualquier sustancia, incluido el cannabis.

- La ley del NYS prohíbe el consumo de cannabis en un vehículo motorizado por parte de cualquier persona, incluidos los pasajeros.
- Si conduce bajo los efectos de alguna sustancia, existe un riesgo mucho mayor de que usted y los demás sufran lesiones.

Mantenga el cannabis en un lugar seguro y fuera del alcance y de la vista de niños y jóvenes.

- Mantenga el cannabis en un gabinete o envase cerrado. Recuerde que muchas versiones comestibles parecen golosinas u otros alimentos y bebidas comunes.

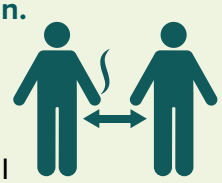
Llame al NYC Poison Center (Centro de Envenenamiento de NYC) al 212-764-7667 si un niño come o bebe cannabis o productos que contienen cannabis.

- El NYC Poison Center ofrece ayuda gratuita, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para jóvenes y adultos, inclusive sobre preguntas acerca de los efectos secundarios del cannabis.

Tenga en cuenta que los productos de cannabis no regulados no están elaborados acorde a estándares de calidad o seguridad.

- Esto significa que los efectos de estos productos de cannabis son impredecibles.
- Evite consumir productos para vapear cannabis hasta que se regulen las medidas de seguridad (por ejemplo, las normas del NYS para protegerse de los efectos adversos).
  - Actualmente, existe un riesgo de sufrir lesiones pulmonares asociadas al uso de cigarrillos electrónicos o al vapeo (EVALI, por sus siglas en inglés) por vapear cannabis. Para obtener más información sobre la EVALI, visite **nyc.gov/health** y busque **"e-cigarettes"** (cigarrillos electrónicos).

Evite fumar o vapear cannabis cerca de otras personas que no fuman o vapean.



- Se desconocen los riesgos para la salud que pueden ocasionar el humo y aerosol de vapeo del cannabis. Al igual que el humo del tabaco, el humo del cannabis contiene alquitrán y productos químicos que causan cáncer. El aerosol de cannabis también puede contener productos químicos dañinos.
- Sea consciente de las personas a su alrededor. Mantenga el humo alejado de los demás.

Si es menor de 25 años, tenga en cuenta que el consumo de cannabis aumenta los riesgos para la salud. Retrasar el consumo reduce estos riesgos.

- El cannabis puede tener consecuencias graves en los jóvenes cuyo cerebro todavía se está desarrollando. Los efectos negativos pueden incluir dificultad para pensar, aprender y resolver problemas; deficiencias en la memoria o concentración; y disminución de la coordinación física.
- Comenzar a consumir cannabis a una edad temprana o consumirlo con frecuencia puede asociarse con el inicio temprano de trastornos psicóticos, especialmente para aquellos que ya están en riesgo.
- Para recibir apoyo de salud mental gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, visite **nyc.gov/nycwell**, envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 o llame al 888-692-9355.

Para obtener más información, visite **nyc.gov/health/cannabis**.

NYC Health

MHY484029S – 4.23 Spanish