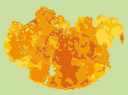
Каннабис в г. Нью-Йорке (NYC): безопасное употребление каннабиса

Употребление каннабиса (марихуаны) взрослыми легально в штате Нью-Йорк (New York State, NYS).



3 унции **24 г**

Взрослые в возрасте 21 года и старше могут иметь и передавать (но не продавать) до 3 унций соцветий или почек каннабиса или до 24 граммов концентрированного каннабиса, например, в виде масел или вейпов.

Место для курения

Взрослые в возрасте 21 года и старше могут курить или вейпить каннабис в большинстве мест, в которых разрешено курение табака.

Нью-Йоркская программа медицинского применения каннабиса была расширена. Информацию об изменениях можно найти по адресу **cannabis.ny.gov/medical-cannabis**.

Продажа каннабиса разрешена только в пунктах, лицензированных NYS. Свежую информацию о легальном приобретении каннабиса, в том числе адреса пунктов продажи, можно найти по адресу **cannabis.ny.gov/adult-use**.

Если вы употребляете каннабис, вот некоторые вещи, которые вам следует знать.

Избегайте употребление большого количества слишком быстро — начните с небольшого и не спешите.

- Разные виды каннабиса содержат разное количество ТГК — психоактивного вещества, вызывающего наркотический эффект. Из-за этого эффект может быть сильным и/или наступать быстрее.
- Эффект некоторых видов каннабиса может наступать с задержкой. Например, наступление полного эффекта съедобных продуктов (с содержанием каннабиса) может занимать до четырех часов.

- Начинайте с небольшого количества. Не увеличивайте количество, пока не почувствуете эффекта.

Не смешивайте каннабис с другими наркотиками, в том числе с алкоголем.

- Смешивание каннабиса с алкоголем или другими наркотиками может привести к непредсказуемым последствиям.
- Если вы принимаете рецептурные медикаменты, спросите у своего поставщика медицинских услуг, как на вас может повлиять употребление каннабиса.
- Избегайте курения каннабиса в самокрутках или смесях с табаком. Табачный дым вреден для вас и окружающих.

Не употребляйте каннабис до или во время вождения.

- Вождение под воздействием любых психоактивных веществ, в том числе каннабиса, небезопасно и незаконно.
- Законы NYS запрещают употребление каннабиса любыми лицами в моторных транспортных средствах, в том числе пассажирами.
- Если вы управляете транспортным средством в состоянии опьянения, вы подвергаетесь гораздо большему риску причинения вреда себе и другим.

Храните каннабис в надежном месте, вне поля зрения и досягаемости детей и подростков.

- Храните каннабис в запертом шкафу или контейнере. Помните, что многие съедобные продукты с содержанием каннабиса выглядят как конфеты или другие обычные продукты или напитки.

Если ребенок съест или выпьет каннабис или продукты, содержащие каннабис, звоните в NYC Poison Center (Токсикологический центр NYC) по номеру 212-764-7667.

- NYC Poison Center работает ежедневно и круглосуточно и предоставляет молодежи и взрослым бесплатную конфиденциальную помощь, в том числе по вопросам побочных эффектов каннабиса.

Имейте в виду, что нерегулируемые продукты из каннабиса производятся без стандартного контроля качества и безопасности.

- Это означает, что действие таких продуктов из каннабиса непредсказуемо.
- Воздерживайтесь от использования смесей для вейпинга с каннабисом, пока для них не будут установлены официальные нормы безопасности (например, правила NYS, защищающие вас от нежелательных последствий).
  - В настоящее время существует риск возникновения повреждений легких, связанных с использованием электронных сигарет или продуктов для вейпинга (e-cigarette or vaping product use associated lung injury, EVALI), при вейпинге каннабиса. Для получения дополнительной информации о EVALI посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по словам **«e-cigarettes»** («электронные сигареты»).

Воздерживайтесь от курения или вейпинга каннабиса рядом с некурящими.

- Риски для здоровья от пассивного курения каннабиса и аэрозолей для вейпинга неизвестны. Как и табачный дым, дым каннабиса содержит смолы и химические вещества, вызывающие рак. Аэрозоли каннабиса также могут содержать вредные химические вещества.
- Будьте внимательны к окружающим. Направляйте дым в сторону от других людей.

Если вам меньше 25 лет, имейте в виду, что употребление каннабиса связано с повышенным риском для вашего здоровья. Отсрочка употребления снижает этот риск.

- Каннабис может оказывать серьезное воздействие на молодых людей, чей мозг еще развивается. В число негативных последствий могут входить трудности с мышлением, обучаемостью и решением задач, ухудшение памяти или концентрации, а также нарушения координации движений.
- Начало употребления каннабиса в раннем возрасте или его частое употребление может быть связано с более ранним возникновением психотических расстройств, особенно у тех, кто уже находится в группе риска.
- Для получения предоставляемой ежедневно и круглосуточно бесплатной и конфиденциальной помощи в области психического здоровья посетите сайт **nyc.gov/nycwell**, отправьте текстовое сообщение «WELL» на номер 65173 или позвоните по номеру 888-692-9355.

Для получения дополнительной информации посетите сайт **nyc.gov/health/cannabis**.

NYC Health

MHY484029E – 4.23 Russian