

¿QUÉ ES EL ASMA?

El asma es una enfermedad pulmonar crónica que dificulta la respiración.

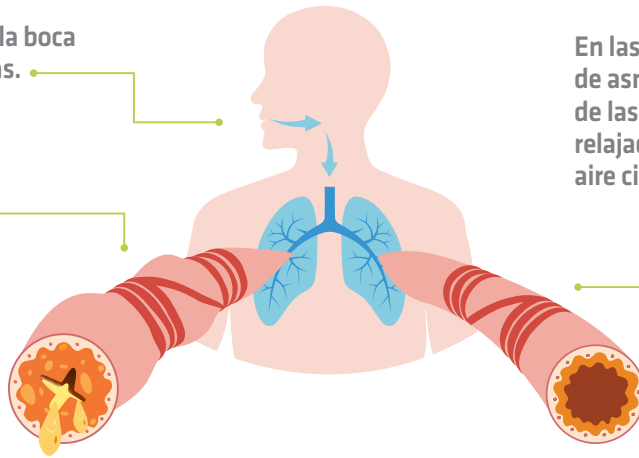
Por qué el asma dificulta la respiración

El aire ingresa al cuerpo por la nariz y la boca y viaja a través de las vías respiratorias.

En las personas con asma, los músculos de las vías respiratorias se tensan y engrosan. Los pasajes de aire se hinchan y se llenan de mucosidad, lo que dificulta la circulación del aire.

En las personas que no sufren de asma, los músculos alrededor de las vías respiratorias están relajados, permitiendo que el aire circule fácilmente.

Vías respiratorias de una persona con asma



Vías respiratorias de una persona sin asma

EL ASMA NO SE PUEDE CURAR, PERO SÍ CONTROLAR



La mayoría de los niños pueden evitar los ataques de asma con cuidado diario

Hay ② tipos de medicamentos para el asma:

1. **Medicamentos de control:** medicamentos diarios para reducir la inflamación
2. **Medicamentos de alivio rápido:** medicamentos de emergencia para abrir las vías respiratorias

Hable con el médico de su hijo/a para ver si necesita medicamentos. Asegúrese de seguir las instrucciones del médico para la administración de los medicamentos, y evite los desencadenantes que podrían empeorar los síntomas del asma.



Pregúntele al médico de su hijo/a



¿Cuán grave es el asma de mi hijo/a?



¿Debería mi hijo/a tomar medicamentos de control para evitar los síntomas y ataques de asma?



¿Cómo puedo averiguar qué cosas empeoran el asma de mi hijo/a?



¿Qué hago si se termina el medicamento de mi hijo/a y no tengo repuestos?



¿Con qué frecuencia debe usar mi hijo/a el medicamento de alivio rápido antes de consultar con un médico?



¿Qué más puedo hacer para ayudar a aliviar el asma de mi hijo/a?



Asegúrese de que los maestros y todas las personas que cuiden a su hijo/a sepan qué hacer



Dígalos a sus familiares, a las enfermeras de la escuela y cualquier otra persona que esté a cargo de su hijo/a cómo manejar su asma cuando usted no esté cerca y qué hacer en caso de un ataque.

Pídale a su médico que complete un Formulario de administración de medicamentos para el asma y dáselo a la enfermera de la escuela al comienzo de cada año escolar.

Visite nyc.gov/health/asthma para descargar el formulario.