

La influencia ilimitada de los adultos mayores



El alcalde Eric Adams habla en Gracie Mansion para celebrar el Mes de los estadounidenses mayores y el trabajo del Gabinete para los neoyorquinos mayores.

A medida que el Mes de los Americanos Mayores (OAM, por sus siglas en inglés) llega a su fin, ahora es una gran oportunidad para reflexionar sobre las muchas contribuciones de los adultos mayores a nuestras comunidades, a varios niveles de gobierno y en todos los sectores e industrias. Este año tuvo como tema, muy apropiado, "Aging Unbound", que subrayó el potencial ilimitado y la influencia de los adultos mayores aquí en la ciudad y en todo el país.

A nivel local, comenzamos las festividades del mes el día 1r de mayo con un artículo de opinión del que cual el alcalde Adams y yo somos coautores, sobre las muchas obras excelentes del Gabinete de la Ciudad de Nueva York para los

neoyorquinos mayores, que está acelerando las formas en que la ciudad se está volviendo más inclusiva para las personas mayores. No hay duda de que el Gabinete está influyendo en las áreas donde otras agencias se enfocan, pero tienen un efecto en los adultos mayores. Ya ha aumentado el número de programas intergeneracionales a través del Departamento de Educación y el Departamento de Juventud y Desarrollo Comunitario; los trabajadores de salud de primera línea en Salud Pública & Hospitales y el Departamento de Salud e Higiene Mental están participando en capacitaciones para aprender sobre los recursos disponibles para adultos mayores en nuestra agencia y otros para que

puedan conectarse con ellos; y estamos haciendo que sea más seguro para los peatones mayores transitar por las calles de la ciudad al asociarnos con el Departamento de Transporte para realizar auditorías de accesibilidad para peatones en los centros para adultos mayores y sus alrededores.

A nivel nacional, el presidente Biden también honró a los adultos mayores a través de una proclamación que declara a los adultos mayores "cuyas vidas de arduo trabajo, devoción a la familia y compromiso con la comunidad han sentado las bases del país que somos hoy". El presidente también volvió a comprometerse a defender y preservar el Seguro Social y Medicare, reconociéndolos como salvavidas vitales para los millones de adultos mayores que contribuyeron a nuestra economía.

Los adultos mayores también están influyendo en el mercado. Hasbro, uno de los principales fabricantes de juguetes y juegos del país, por ejemplo, anunció recientemente que algunos de sus juegos de mesa más icónicos se remodelarían para que sean más amigables con las personas mayores. Los juegos de mesa clásicos y amados como Scrabble, Trivial Pursuit y The Game of Life se están reinventando para hacer que "la experiencia de juego sea más atractiva y fácil" para los adultos mayores. Las versiones actualizadas de estos juegos, que se lanzarán este verano, también tienen como objetivo "fomentar el juego intergeneracional entre familias y amigos".

Si bien celebramos las contribuciones continuas de los adultos mayores, tampoco debemos perder de vista sus necesidades. Desde acceder a la atención comunitaria hasta abordar la inseguridad alimentaria y la alfabetización digital, nuestro compromiso de apoyar los desafíos que enfrentan los adultos mayores debe permanecer firme. La Junta Asesora de Salud de Forbes, emitió recientemente un informe sobre las causas y los efectos de la soledad, que los adultos mayores experimentan con más frecuencia como resultado de vivir solos, limitaciones médicas o físicas, o la disminución de la interacción con la comunidad. A su vez, estos pueden causar graves consecuencias para la salud, como deterioro cognitivo, depresión o enfermedades cardíacas. Encontrar pasatiempos, ser voluntario, hacer ejercicios regularmente son solo algunas recomendaciones para sobrellevar y prevenir los sentimientos de soledad y aislamiento.

Si bien el Mes de los americanos mayores es nuestro recordatorio anual para celebrar a estas personas, que son tan diversas y dinámicas como sus contribuciones a nuestra sociedad, nuestra defensa y el apoyo a sus necesidades debe continuar durante todo el año.



Por la comisionada Lorraine Cortés-Vázquez