

# Mes del los Adultos Mayores Americanos: comunidades de fortaleza

Mayo es el Mes de los Adultos Mayores Americanos y el tema de este año es, "Comunidades de Fortaleza", ya que tuvimos que depender de nuestras comunidades más que nunca durante esta pandemia. En la etapa inicial de esta pandemia sin precedentes, confiamos en los socorristas de nuestra comunidad para brindar seguridad y comodidad y nos unimos todos los días a las 7 p.m. para celebrar sus esfuerzos, la verdadera esencia de una comunidad. Y en un año en el que se requirió fuerza y resiliencia, los adultos mayores lideraron la carga. Mantuvieron los lazos con la comunidad adaptándose rápidamente a esta "nueva normalidad" y aprendiendo nuevas tecnologías que los mantuvieron conectados con amigos y familiares. También fueron entre los primeros en arremangarse y vacunarse, protegiéndose a sí mismos y a quienes los rodean.

Es importante reconocer y honrar las contribuciones de los adultos mayores manteniendo a las comunidades fuertes y vibrantes. Y como tal, debemos asegurarnos de que puedan prosperar y vivir en las mismas comunidades que construyeron de una manera segura, con apoyo y digna. El Departamento para los Adultos Mayores (DFTA) y el Alcalde están trabajando para lograr crear e invertir en un Plan de Atención Comunitaria de cinco años innovador que ayudará a los adultos mayores a envejecer en su lugar con sus familiares, vecinos y amigos mientras reciben una variedad de apoyo comunitario vital.

Los neoyorquinos prefieren vivir en su hogar en lugar de ir a instituciones u hogares de ancianos. Aquellos que permanecen en su comunidad experimentan mejores resultados mentales y de salud que aquellos que viven en hogares de ancianos. Igualmente importante, compran, adoran, se ofrecen como voluntarios y continúan contribuyendo a la comunidad. En este primer año del Plan de Atención Comunitaria de cinco años, el alcalde proporcionó \$ 49 millones para aumentar el número de Centros para Adultos Mayores (DAC) y Comunidades de Jubilación de Ocurrencia Natural (NORC) y satisfacer las necesidades de la creciente población multicultural de adultos mayores de la ciudad. Habrá 25 centros adicionales. Esta es la primera expansión y la mayor inversión en 20 años. Estamos muy entusiasmados con este plan porque agrega más centros para adultos y NORC, que son los ejes de todos los servicios comunitarios. El plan aborda las necesidades de hoy, mira hacia el futuro y establece un camino para futuras inversiones en atención comunitaria.

En el segundo y quinto año, aumentará los servicios de asistencia de casos, las comidas a domicilio y la asistencia de atención domiciliar que brindan una red de seguridad para los adultos mayores



Adultos mayores en el Centro para Personas Mayores del Vecindario E. Roberts Moore en el Bronx en 2018. Este mes, algunos centros para personas mayores comenzaron a ofrecer comidas para llevar como una actividad al aire libre de bajo riesgo.

que permanecen en sus hogares. También aumenta los servicios para los cuidadores, como el relevo, el asesoramiento y el transporte para los familiares y amigos que cuidan a los adultos mayores.

Nueva York es la principal ciudad amigable con las personas mayores en la nación, ahora es la ciudad líder en inclusión de personas mayores donde los adultos mayores pueden envejecer en su lugar.

Una pregunta recurrente durante el último mes ha sido ¿cuándo abrirán los centros para personas mayores? Me complace mucho informar que, en estrecha colaboración con el Dr. Dave Chokshi, el médico de la ciudad, el DFTA recibió luz verde para reanudar el servicio de comidas para llevar a los centros para personas mayores como la primera actividad al aire libre de bajo riesgo. Este es un primer paso importante hacia la reapertura total.

La reanudación del servicio de comidas para llevar proporcionará un enfoque gradual y seguro para reabrir los centros para personas mayores. Para reabrir con éxito, debemos asegurarnos de que la mayoría del personal del centro y los adultos mayores estén vacunados. El servicio de comidas para llevar

nos brindará la oportunidad de ayudar a que incluso más adultos mayores se vacunen, por ejemplo, al tener sitios móviles de vacunación o servicios de transporte a pedido disponibles en centros donde las tasas de vacunación son más bajas y requieren un alcance y apoyo más directo. Estamos trabajando con el Departamento de Salud y el Centro de Comando de Vacunas en una campaña para vacunar al personal del centro para adultos mayores. Este esfuerzo, junto con nuestra asociación con FDNY para proporcionar vacunas en el hogar de las personas mayores que estén confinados en el hogar y nuestro trabajo continuo con el Centro de Comando de Vacunas, asegura que podamos llegar a todos los neoyorquinos mayores.

Como todos sabemos, la vacunación sigue siendo fundamental en nuestra lucha contra COVID-19. Rogamos que usted, su familia y especialmente sus adultos mayores se vacunen.

Somos resilientes. Somos una comunidad. Juntos venceremos esto y reabriremos con fuerza y seguridad.



Comisionada del de El Departamento para los Adultos Mayores de la Ciudad de Nueva York Lorraine Cortés-Vázquez