

# Cuidado comunitario para todos



*El plan de cuidado comunitario expandirá los servicios de apoyo para el envejecimiento y ayudará a los neoyorquinos de la tercera edad a envejecer en casa.*

La ciudad de Nueva York está volviendo con fuerza y se siente viva una vez más con muchas celebraciones y actividades comunitarias. Este junio nosotros hicimos el Desfile del Día de Puerto Rico y el Desfile del Orgullo Gay. Nosotros también tuvimos una elección primaria usando por primera vez la votación por orden de preferencia (Ranked-Choice Voting) y educamos a los adultos mayores en este nuevo formato electoral. A principios del mismo mes, tuvimos el “Hometown Heroes” desfile para honrar a nuestros trabajadores esenciales que nos mantienen seguros y que lideran la batalla contra el virus, incluyendo a los muchos que sirven a los

neoyorquinos de la tercera edad. Ellos son los héroes en nuestra comunidad.

La pandemia nos ha recordado que somos fuertes, determinados y que podemos lograr lo que sea cuando nos unimos como una ciudad, una que es resiliente, inclusiva y que se conecta con toda su población de diversas edades.

Habiendo dicho eso, el Departamento para Adultos de la Tercera Edad (DFTA) desarrolló un Plan de Cuidado Comunitario para los próximos cinco años dedicado a aumentar los servicios para los adultos mayores y abordar mejor la necesidad de los adultos mayores de envejecer en sus hogares entre sus seres

queridos y vecinos. También nos emociona este plan. No solo es la nueva inversión más grande en 20 años, también presenta nuevas posibilidades para que los adultos mayores envejezcan en casa.

Con la inversión inicial de \$48 millones, este plan incluirá hasta 25 centros de adultos mayores (OACs) o Comunidades Jubilación Natural (NORCs) adicionales en comunidades desfavorecidas con grandes poblaciones de adultos mayores con el fin de promover una mayor igualdad y satisfacer las necesidades crecientes de nuestros adultos mayores. El plan también incluirá la inclusión de más personal para fortalecer la red existente de servicios y aumentar las opciones de transporte para conectar a los adultos mayores con los servicios, especialmente a aquellos viviendo en zonas aisladas de poco transporte.

Del segundo al quinto año del Plan de Cuidado Comunitario, el DFTA ha establecido una propuesta de financiación adicional para mejorar el trabajo transformador realizado anteriormente y para crear una experiencia fluida para que los adultos mayores envejezcan en casa. Con mas OACs y NORCs, al igual que el crecimiento general anticipado en la población de adultos mayores, viene una mayor demanda por los servicios a domicilio, incluyendo gestión de casos, entregas de comida y asistencia domiciliaria, los cuales promueven la independencia y el bienestar para los adultos mayores. Además de satisfacer una mayor demanda, la financiación también servirá para aumentar los horarios semanales de atención, lo cual garantizará el apoyo que los adultos mayores necesitan para retrasar o evitar el aislamiento.

Otro aspecto importante del plan es asignar más recursos para apoyar a nuestros cuidadores. Los cuidadores a menudo luchan equilibrando sus vidas laborales y personales con sus posibilidades de ofrecer

cuidado, y es posible que no tengan recursos ni apoyo comunitario. Por lo tanto es importante proveerles orientación y apoyo al relevo a los cuidadores para garantizar que ellos también obtengan cuidados necesarios.

La pandemia hizo que nos diéramos cuenta que necesitamos ser capaces de adaptarnos rápidamente. El elemento final del Plan de Cuidado Comunitario es ofrecer más programación virtual y el soporte técnico requerido. Los programas virtuales han probado ser un enorme éxito con casi 37,000 usuarios, lo cual ayudó a mantener a los adultos mayores neoyorquinos activos y socialmente comprometidos durante la pandemia. Subsecuentemente, es crucial ofrecer el servicio Wi-Fi, equipamiento tecnológico y entrenamiento adecuado para que los adultos mayores puedan participar. Para ello, nosotros hemos tenido éxito obteniendo una inversión inicial para proveer 10,000 tabletas electrónicas para los adultos mayores. Esto ayudará a proveer acceso a programación virtual, entre otros tipos de servicios en línea.

El Plan de Cuidado Comunitario marca una nueva etapa de servicios de cuidado comunitario y apoyo para nuestra población creciente de la tercera edad. Esto provee la oportunidad para que los adultos mayores **e n v e j e z c a n d i g n a** y decentemente en las comunidades que llaman hogar. Esperamos con gran emoción el resultado de este plan.



**La Comisionada del Departamento para Adultos de la Tercera Edad de Nueva York, Lorraine Cortés-Vázquez**