

Нижеследующие указания основаны на последних рекомендациях в отношении COVID-19 Центров по контролю и профилактике заболеваний, Федерального агентства по охране труда и здоровья, а также по материалам других публикаций. Ответственность за обеспечение физического дистанцирования и других мер безопасности на рабочих участках лежит на владельцах разрешений. Эти указания призваны помочь вам в разработке и внедрении соответствующих мер на подведомственных вам рабочих участках.

## СЛЕДУЕТ ОБЕСПЕЧИТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ НА УЧАСТКЕ

- Работники персонала должны по возможности находиться на расстоянии не менее шести футов друг от друга. Во время выполнения работ следует обеспечить им средства для маркировки расстояния физического дистанцирования. Следует требовать от персонала соблюдения шести футов дистанции во время ожидания на вход в турникеты, подъемники/лифты, лестницы и другие совместно используемые пространства.
- Следует не допускать скопления персонала на совещаниях перед началом смены, производственных совещаниях и других подобных мероприятиях.
- Вводите скользящий график для работ, при выполнении которых работники оказываются в тесной близости. Например, персонал, занятый на работах, требующих физического сближения работников, может работать в разные смены или в разные дни, либо может быть разнесено время начала и окончания работ, в том числе перерывы на завтрак и обед.

## ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ И ФИЗИЧЕСКОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ

Владельцы разрешений должны всемерно ограничивать любые работы, где невозможно соблюдать установленное физическое дистанцирование. К примеру, это может быть проблематичным при доставке материалов, заливке бетона, установке гипсоцементных плит или несущих стен. Для поддержания физического дистанцирования при выполнении таких сложных видов работ можно применять различные стратегии, в том числе:

- Замена кого-либо из работников механическим приспособлением при выполнении работ, требующих многочисленного персонала.
- Возведение временных барьеров как меры дополнительной защиты, например, из гипсокартона, пластиковой пленки, плексигласа и прочего.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

В дополнение к упомянутым выше предосторожностям в сфере безопасности, существуют и иные стратегии, которые владельцам разрешений следует применять для физического дистанцирования, чтобы обеспечить безопасность персонала и общества в целом. К их числу относятся:

- Измерения температуры: прежде, чем допускать персонал к месту работы, следует измерять температуру людей бесконтактным термометром.
- Мытье рук: следует обязать весь персонал тщательно мыть руки до и после выполнения производственной операции. По всему производственному объекту следует добавить точки обеззараживания и мытья рук.
- СИЗ: весь персонал обязан пользоваться подходящими средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Если маски не входят в комплект обычного СИЗ при выполнении конкретной задачи, персоналу следует закрывать лица – подходит любой надежно закрепляемый материал наподобие бумаги или ткани (например, бандана или шарф), закрывающий нос и рот – в случаях невозможности соблюдения расстояния хотя бы 6 футов между людьми.
- Временные ограждения: следует возводить временные ограждения для отделения работников друг от друга в течение рабочего дня.
- Пользование исключительно своими личными предметами: следует строго запретить персоналу пользоваться мобильными телефонами, столами, офисными помещениями, рабочими инструментами или оборудованием друг друга.
- Проведение дезинфекции: следует регулярно проводить чистку и дезинфекцию инструментов и оборудования общего пользования.
- Отправка больных домой: любой человек с симптомами заболевания должен быть отправлен домой, и для такого человека допуск на объект должен быть закрыт.
- Эффективный карантин: больные работники должны оставаться дома. Нельзя позволять персоналу возвращаться на работу до:
  - Прошествия не менее семи дней с тех пор, как начали проявляться симптомы.
  - Полного отсутствия повышенной температуры на протяжении всего этого времени или в течение последних трех дней при условии, что не использовались жаропонижающие средства, такие как тайленол (Tylenol) или ибупрофен (Ibuprofen).
  - Улучшения состояния/выздоровления.
- Закрытие: если невозможно обеспечить физическое дистанцирование, место выполнения работ следует закрыть.

**Навыки здорового образа жизни помогают предотвращать распространение болезнетворных организмов и предотвращать респираторные заболевания. Чтобы защитить себя и других, пользуйтесь этими советами:**

Те объекты и поверхности, к которым часто прикасаются, должны подвергаться чистке и дезинфекции.



После каждого использования инструменты и оборудование следует очищать дезинфицирующим протирочным материалом. Поверхность инструментов или оборудования большого размера следует протирать или опрыскивать раствором, состоящим из 5 столовых ложек (1/3 чашки) отбеливателя на один галлон воды. Для уничтожения всех болезнетворных организмов такой раствор должен оставаться на обработанной поверхности в течение 5 минут.



Мойте руки почаще мылом и водой на протяжении не менее 20 секунд.

Соблюдайте требования гигиены. Тщательно и часто мойте руки мылом и водой на протяжении не менее 20 секунд. Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.

При кашле и чиханье прикрывайтесь салфеткой, которую затем следует выбрасывать в мусор.



При кашле или чиханье прикрывайте салфеткой рот и нос. Если нет салфетки, используйте для этого сгиб локтя.

## СПОСОБЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ БОЛЕЗНЕТОРНЫХ ОРГАНИЗМОВ

- Применяйте физическое дистанцирование, не допускайте скоплений и собраний, по возможности соблюдайте дистанцию не менее 6 футов от других.
- Вводите скользящий график совещаний перед началом смены, вводного инструктажа для нового персонала и других встреч, требующих личного присутствия. На всех подобных встречах или собраниях должны упоминаться требования соблюдения правил гигиены, содержания различных поверхностей в чистоте, а также последовательность действий работника, почувствовавшего себя больным.
- При появлении симптомов у кого-либо из персонала ему/ей надлежит оставаться дома. Супервайзеры обязаны регистрировать или записывать все случаи, когда кто-либо из персонала был отправлен домой или оставался дома.
- Следует обеспечить персоналу возможность часто мыть руки водой с мылом.
- Если вы заметите, что кто-либо из сослуживцев забывает мыть руки, прикрывать рот или протирать свое оборудование/инструменты после каждого использования, следует тактично на это указать.

# COVID-19

Симптомы COVID-19 обычно включают:

- Повышенную температуру
- Кашель
- Боль в горле
- Одышку

Руководители работ должны следить за появлением у персонала перечисленных выше симптомов. Если у кого-либо на объекте возникли симптомы, следует отправить такого человека домой и не допускать на объект