

아래 가이드라인은 CDC, OSHA 및 기타 발행물의 최근 COVID-19 지침에 기반하고 있습니다. 공사허가증 소지자는 작업 현장에 물리적 거리두기 및 안전 조치를 시행할 책임이 있습니다. 본 가이드라인은 작업 현장을 대상으로 적절한 조치를 개발하고 관리할 수 있도록 돕기 위해 마련되었습니다.

현장에서 물리적 거리두기

- 작업자는 가능할 때마다 서로 6피트의 거리를 유지해야 합니다. 공사 작업을 수행할 때는 물리적 거리두기 표시에 도움이 되는 도구를 제공하십시오. 작업자가 회전문, 승강기/엘리베이터, 계단 및 기타 공유된 장소에 들어가기 위해 기다릴 때에는 6피트 거리를 유지할 것을 요구하십시오.
- 교대 전 회의, 현장 회의 및 기타 유사한 모임 동안 작업자가 모이지 않게 하십시오.
- 작업자를 가까이 모이게 하는 작업은 일정을 엇갈리게 배치하십시오. 예를 들면, 가까운 거리에서 다른 직능을 수행하는 작업자를 서로 다른 교대 또는 요일에 배정하거나 아침 및 점심 식사 시간을 포함하여 서로 다른 작업 시간 및 종료 시간을 배정할 수 있습니다.

작업 운영 및 물리적 거리두기

공사허가증 소지자는 적절한 물리적 거리두기를 지킬 수 없는 모든 작업에 대해 재량에 따라 최대한의 제한 조치를 취할 수 있습니다. 예를 들면, 자재 운반, 콘크리트 타설 및 석고보드 또는 커튼월의 설치 등이 이에 해당될 수 있습니다. 이러한 복잡한 작업을 수행하면서 물리적 거리두기를 유지하려면, 다음과 같은 조치 등을 포함한 다양한 전략을 취할 수 있습니다.

- 다수의 작업자가 필요한 작업은 기계 장비로 작업자를 대체합니다.
- 추가적 보호 조치를 위해 석고보드, 플라스틱 보드, 플렉시글래스 등으로 임시 방벽을 설치합니다.

권장하는 안전 조치

위의 안전 예방책에 추가하여, 작업자들과 이웃 사람들을 안전하게 지키기 위해 공사허가증 소지자가 물리적 거리두기의 조치로서 채택할 수 있는 다양한 다른 전략들에는 다음 사항이 포함될 수 있습니다.

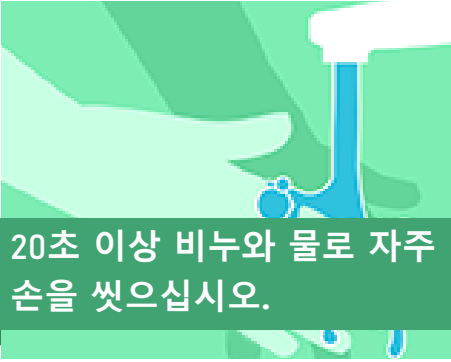
- 체온 측정: 비접촉 온도계를 사용해 작업장에 들어가기 전에 작업자의 체온을 측정하십시오.
- 손 씻기: 작업을 시작하기 전과 후에 모든 작업자에게 손을 깨끗이 씻도록 요구합니다. 전체 작업현장에 걸쳐 손 씻기 및 손 소독 시설을 추가합니다.
- PPE: 모든 작업자에게 적절한 개인보호장구(PPE)를 착용할 것을 요구합니다. 마스크가 특정 작업에서 사용되는 일상적 PPE의 일부가 아니며, 작업자와 다른 사람들 사이에 최소한 6피트의 거리를 유지할 수 없는 경우, 작업자는 코와 입을 가릴 수 있는 안전한 종이 또는 천(손수건이나 스카프)으로 얼굴을 가려야 합니다.
- 임시 방벽: 작업하는 동안 작업자를 분리할 수 있는 임시 방벽을 설치합니다.
- 자신의 물건만 사용하기: 다른 작업자의 전화기, 책상, 사무실, 작업 도구 및 장비를 사용하지 않도록 강력하게 요구합니다.
- 소독: 공동으로 사용하는 도구 및 장비를 정기적으로 세정하고 소독합니다.
- 아픈 작업자 귀가: 증상이 있는 작업자가 있는 경우에는 귀가 조치를 하고 작업 현장에 오지 못하게 합니다.
- 효과적 격리: 몸이 아픈 작업자는 반드시 집에 머물러야 합니다. 증상이 있는 작업자는 다음과 같은 조건에 모두 해당되기 전까지는 작업에 복귀하면 안 됩니다.
 - 증상이 나타나기 시작한 이후 최소 7일이 지났음.
 - 전혀 발열이 없었거나 타이레놀이나 이부프로펜과 같은 해열제를 사용하지 않으면서 지난 3일 동안 발열이 없었음.
 - 전반적으로 질병이 개선되었음.
- 작업 중단: 물리적 거리두기가 유지될 수 없는 경우 현장을 폐쇄합니다.

좋은 보건 습관은 병원균의 확산을 막고 호흡기 질환을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. 본인과 다른 사람들을 보호하기 위해 다음과 같은 팁을 사용하십시오.

만지는 물건과 표면을 자주
세정하고 소독하십시오.



사용 후 매번 도구와 장비를 소독제로 닦아 세정하십시오. 대형 도구 및 장비는 1갤런의 물에 5테이블스푼(1/3컵)의 표백제를 희석한 용액으로 표면을 닦거나 뿌려주십시오. 모든 병원균을 죽일 수 있도록 용액이 표면에 5분간 머물게 하십시오.



20초 이상 비누와 물로 자주
손을 씻으십시오.

적절한 위생 습관을 실천하십시오. 최소한 20초 이상 비누와 물을 사용하여 철저히 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우에는 알코올 기반의 손 세정제를 사용하십시오.

티슈로 가리고 기침과 재채기를
하고 사용한 티슈는 즉시 쓰레기통에
버리십시오.



기침이나 재채기를 할 때에는 티슈로 입과 코를 가려야 합니다. 티슈를 사용할 수 없는 경우에는 팔을 구부려 막으십시오.

병원균의 확산을 줄이기 위한 방법

- 가능할 때는 언제든지 단체와 모임을 피하고 타인과 최소 6피트의 거리를 유지함으로써 물리적 거리두기를 실천합니다.
- 교대 전 회의, 신규 직원 오리엔테이션 및 기타 수행되는 대면 회의는 일정을 엇갈려 배정합니다. 이러한 회의에서는 올바른 위생, 표면 세정, 작업자가 증상을 느낄 때 취해야 할 절차에 대한 정보를 공유해야 합니다.
- 증상을 느끼는 작업자는 반드시 집에 머물도록 장려해야 합니다. 감독자는 귀가하거나 집에 머무는 모든 직원에 대한 기록이나 일지를 작성해야 합니다.
- 자주 손을 씻을 수 있도록 작업자에게 비누와 물을 사용할 수 있는 환경을 제공해야 합니다.
- 동료의 손씻기, 입가리기, 또는 사용 후 매번 장비 닦기를 잊은 경우에는 친절하게 동료에게 상기시켜 주십시오.

COVID-19

일반적인 COVID-19 증상:

- 발열
- 기침
- 인후통
- 숨가쁨

감독자는 위에 열거된 증상이 있는지 작업자를 모니터링해야 합니다. 증상이 있는 작업자가 현장에 있는 경우에는 귀가 조치하고 작업 현장에 오지 못하게 해야 합니다.