



**Póngalos a dormir como si fuera una cuestión de vida o muerte.
Porque lo es.**

Los bebés duermen más seguros boca arriba. Les es más fácil respirar y hay menos riesgo de que se ahoguen si vomitan.

Los bebés duermen más seguros solos, boca arriba, en una cuna o moisés vacíos: no en la cama con usted.



No Almohadas



No Cobijas



No Juguetes



No Boca Abajo



**No En La Cama
Con Usted**

Para obtener más información sobre el sueño seguro para bebés, visite nyc.gov/safesleep o llame al 311.



**Administración de Servicios para Niños
David A. Hansell
Comisionado**

**Departmento de Salud y Mental
Mary T. Basset, MD, MPH
Comisionada**



**Póngalos a dormir como si fuera una cuestión de vida o muerte.
Porque lo es.**

Los bebés duermen más seguros en una cuna vacía. Prácticas cariñosas pero riegosas como colocar almohadas, cobijas y juguetas en la cuna de su bebé pueden provocar asfixia y hasta la muerte.

Los bebés duermen más seguros solos, boca arriba, en una cuna o moisés vacíos: no en la cama con usted.



No Almohadas



No Cobijas



No Juguetes



No Boca Abajo



**No En La Cama
Con Usted**

**Para obtener más información sobre el sueño seguro
para bebés, visite nyc.gov/safesleep o llame al 311.**



**Administración de Servicios para Niños
David A. Hansell
Comisionado**

**Departamento de Salud y Mental
Mary T. Basset, MD, MPH
Comisionada**



**Póngalos a dormir como si fuera una cuestión de vida o muerte.
Porque lo es.**

Los bebés duermen más seguros solos. Padres cansados pueden caer en un profundo sueño y accidentalmente voltearse y asfixiar al bebé.

Los bebés duermen más seguros solos, boca arriba, en una cuna o moisés vacíos: no en la cama con usted.



No Almohadas



No Cobijas



No Juguetes



No Boca Abajo



**No En La Cama
Con Usted**

**Para obtener más información sobre el sueño seguro
para bebés, visite nyc.gov/safesleep o llame al 311**



**Administración de Servicios para Niños
David A. Hansell
Comisionado**

**Departamento de Salud y Mental
Mary T. Basset, MD, MPH
Comisionada**