

自行車送貨員 安全課程



紐約市法律規定所有自行車送貨員皆須完成本課程。

完成課程後,請告知僱主您已看過所有課程內容,以利僱主記錄在您的出勤名冊中。

課程內容:

僱主的責任:

1. 僱主必須提供您需要的裝備
2. 僱主必須提供自行車專用裝備

您的責任:

3. 您必須遵守交通法規
4. 練習安全的騎車習慣



1 雇主的責任：

提供自行車送貨員所需的裝備

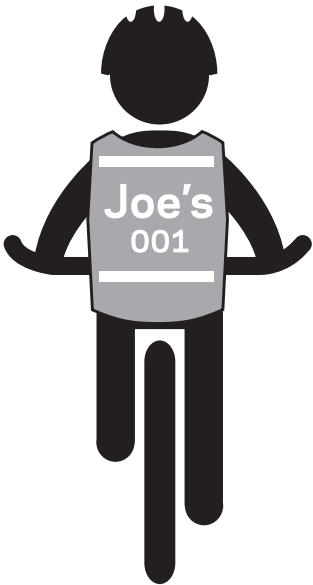
雇主必須提供下列裝備：



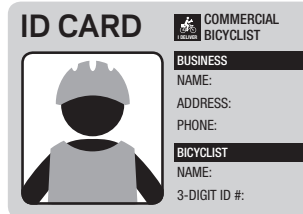
狀態良好的安全帽

**JOE'S
001**

專屬的 3 位
數 ID 編碼



反光上衣,衣服
背面需註明公
司名稱與至少 1
英吋高您專屬的
3 位數 ID 編碼



供您代表公司送貨時隨身攜帶的公
司識別卡,卡片上必須註明：

- 公司名稱地址及電話號碼
- 您的姓名照片及 3 位數 ID 編碼

2 雇主的責任：

提供自行車送貨員所需的裝備

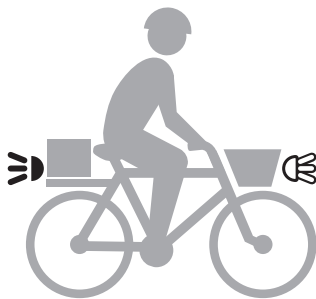
雇主提供的每輛商用自行車都必須配備下列裝備：



車鈴或其他鳴聲裝置



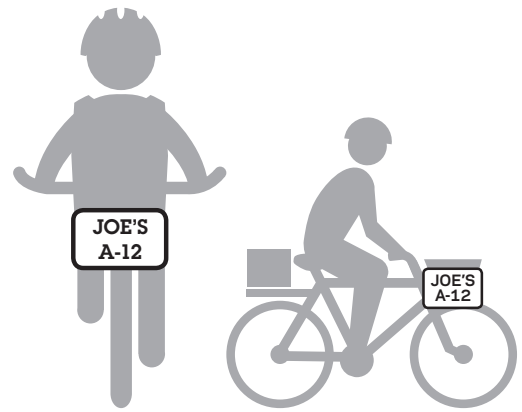
煞車



白色頭燈和紅色尾燈



反光鏡



至少 3 乘 5 英吋大小且外觀良好的金屬或塑膠車牌，車牌上印製公司名稱，以及至少 1 英吋高的自行車 ID 字母編碼。

車牌必須裝附在自行車尾部或兩側。

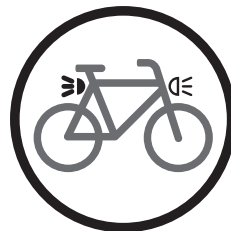
3 您的責任：

交通規則

您必須遵守所有交通法規,包括:



讓路給行人



夜間使用白色頭燈及紅色尾燈



順向行駛



配戴安全帽



遇紅燈及停車標誌一律停車



使用車鈴提醒他人注意



避開人行道



騎車時切勿雙耳戴耳機



3 您的責任：

交通規則(續上頁)

您必須遵守所有交通法規,包括:



**若未能遵守任這些法律或規定,
違規者可能會受到法律制裁。**



4

您的責任：

安全騎車提示

遵照下列提示,保持騎車安全：



騎車時不可分心

騎車時講電話

既危險又容易分心。
騎車時雙耳戴耳機是違法行為。

天候不佳時必須特別注意

下雨及下雪時要看清楚路況和其他用路人更不容易。

請注意下水道格柵、金屬板及井蓋，
下雨及下雪時,這些地方容易打滑。

開燈讓行人汽車和卡車都能看見您。



保持穩定

不要在車陣中穿梭蛇行。
不可突然變換車道，
並在任何時候都至少有一隻手握在車把上。

小心汽車車門突然打開

騎車時至少距離停在路邊的汽車
三英尺遠,避免被突然打開的門擊中。

避免盲點

卡車的盲點範圍相當大。騎在卡車附近時要特別保持安全距離。



3 feet



自行車送貨員 安全課程



您已經依規定完成 DOT 自行車送貨員安全課程。

請告知雇主您已看過所有課程內容,以利雇主記錄在您的出勤名冊中。

如需有關NYC自行車送貨法規的相關資訊,請造訪 nyc.gov/bikes。

