

自行車貨遞員 人身安全



自行車送貨員安全課程

紐約市法律規定所有自行車送貨員皆須完成本課程。

完成課程後,請告知僱主您已看過所有課程內容,以利僱主記錄在您的出勤名冊中。



nyc.gov/bikes

自行車貨遞員 人身安全



課程內容：

雇主的責任：

- 1 雇主必須提供您需要的裝備
- 2 雇主必須提供自行車專用裝備

您的責任：

- 3 您必須遵守交通法規
- 4 練習安全的騎車習慣

1 雇主的責任： 提供自行車送貨員所需的裝備

雇主必須提供下列裝備：



Joe's
001



狀態良好的安全帽



Joe's
001



Joe's
001

專屬的 3 位數
ID 編碼



Joe's
001



反光上衣,衣服背面
需註明公司名稱與至
少 1 英吋高您專屬的
3 位數 ID 編碼





Joe's
001



供您代表公司送貨時隨身攜帶的公司
識別卡,卡片上必須註明：

ID CARD*



 **COMMERCIAL BICYCLIST**

BUSINESS

Name: _____

Address: _____

Phone: _____

BICYCLIST

Name: _____

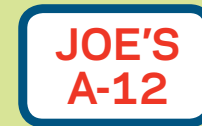
3-DIGIT ID #: _____

* Carry this ID card at all times.

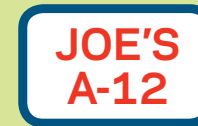
- 公司名稱、地址及電話號碼
- 您的姓名、照片及 3 位數 ID 編碼

2 雇主的責任： 提供自行車送貨員所需的裝備

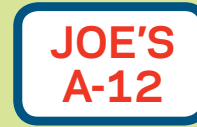
雇主提供的每輛商用自行車都必須
配備下列裝備：



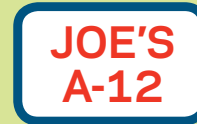
車鈴或其他鳴聲裝置



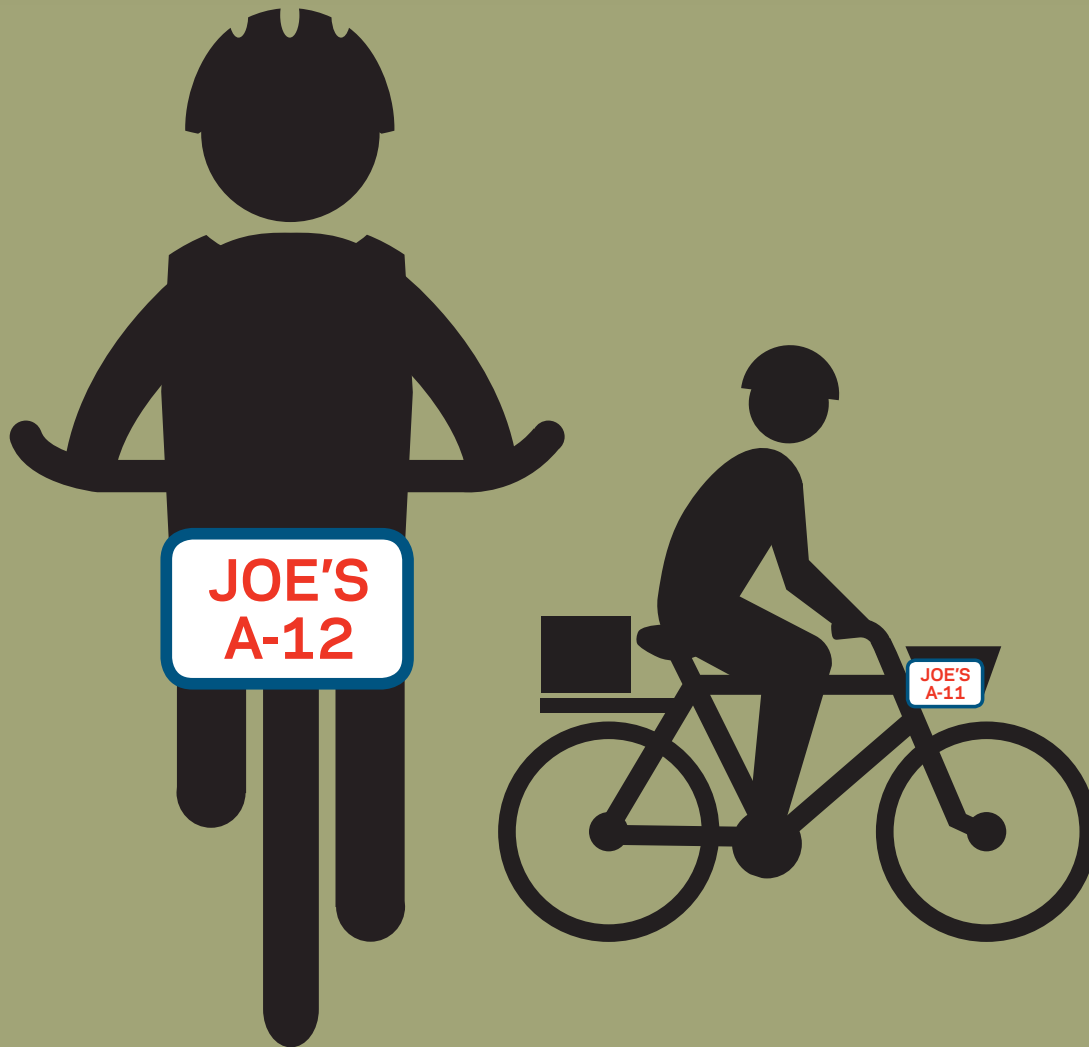
白色頭燈和紅色尾燈



反光鏡



煞車



至少 3 乘 5 英吋大小且外觀良好的金屬或塑膠車牌，車牌上印製公司名稱，以及至少 1 英吋高的自行車 ID 字母編碼。

車牌必須裝附在自行車尾部或兩側。

3 您的責任： 交通規則

您必須遵守所有交通法規,包括：



讓路給行人



順向行駛



遇紅燈及停車標誌一
律停車



避開人行道



夜間使用白色頭燈及
紅色尾燈



配戴安全帽



使用車鈴提醒他人注意



騎車時切勿雙耳戴耳機



轉彎時必須示意



左轉



右轉



停車



當代表公司送貨時，商業自行車送貨員必須攜帶 ID 卡，並且所騎的自行車必須掛有自行車 ID 牌。

ID CARD*

COMMERCIAL BICYCLIST

BUSINESS

Name: _____

Address: _____

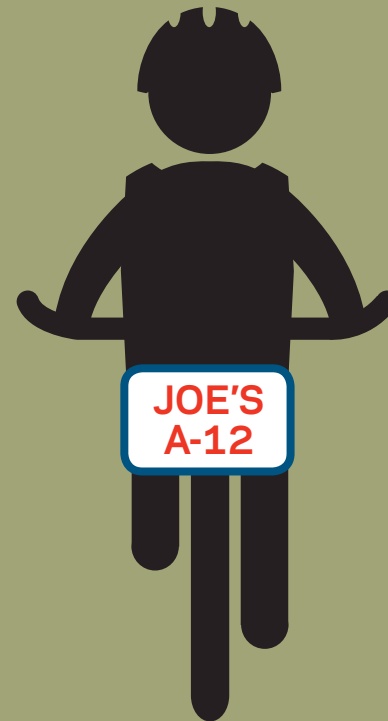
Phone: _____

BICYCLIST

Name: _____

3-DIGIT ID #: _____

* Carry this ID card at all times.



若未能遵守任這些法律或規定，違規者可能會
受到法律制裁。

4 您的責任： 安全騎車提示

遵照下列提示,保持騎車安全：



騎車時不可分心
騎車時
講電話既危險又
容易分心。騎車時雙耳
戴耳機是違法行為。



天候不佳時必須特別注意

下雨及下雪時要看清楚路況和其他用路人更不容易。

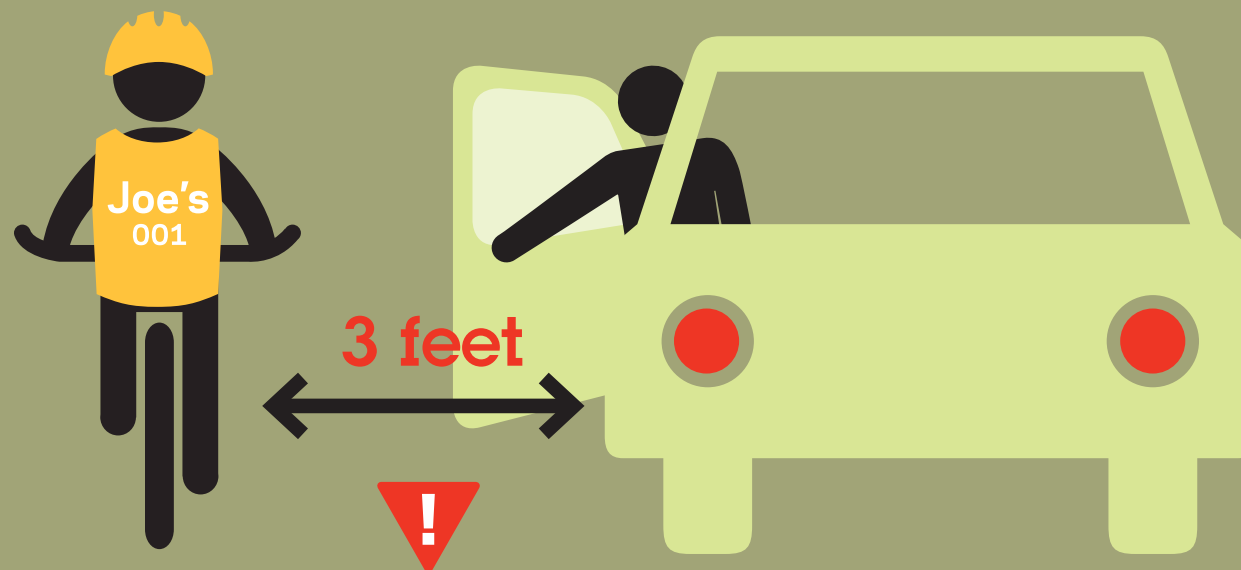
請注意下水道格柵、金屬板及井蓋，下雨及下雪時，這些地方容易打滑。

開燈讓行人、汽車和卡車都能看見您。



小心汽車車門突然打開

騎車時至少距離停在路邊的汽車三英尺遠，
避免被突然打開的門擊中。





避免盲點

卡車的盲點範圍相當大。
騎在卡車附近時要特別保持安全距離。





保持穩定

不要在車陣中穿梭蛇行。
不可突然變換車道，並在
任何時候都至少有一隻手
握在車把上。

自行車貨遞員 人身安全



您已經依規定完成
DOT 自行車送貨員安全課程。

請告知僱主您已看過所有課程內容,以利僱主記錄在您的出勤名冊中。

如需有關NYC自行車送貨法規的相關資訊,請造訪 nyc.gov/bikes。



nyc.gov/bikes