

ཕུ་ཕུ་ འཕྲོ་ལམ།

34th Avenue

34th Avenue: གྲུབ་འབྲས་ལྟན་པའི་འཇུགས་སྒྲན།

གོ་རིམ་གྱི་མ། འཆར་འགོད་ཟིན་པའི་ལས་རིམ།

1. མང་ཆོགས་ངོས་ནས་དེ་རིང་བར་སྤྱི་སྤྱོད་འགོ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཐྱོང་ཐོག་དྲི་བ།
2. འབྲལ་གྱི་མཛའ་མཐུན་ངང་གྱི་བར་འདུམ་ཐོག་+ ལས་འགྲལ་འགོ་འཁྲིད་མཁན་སྣ་ལ་ནས་ཡོད་པའི་དྲང་སྤངས།
3. མང་ཆོགས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་སྤུག་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཆེད་བྱེད་སྒོ།
4. སྒྲན་བཅོས་གཏན་འཇགས་ཆེད་ཡར་རྒྱས་དང་འཇུགས་བྱེད་གྱི་དུས་ཆེད་རེུ་མིག།
5. སྒྲན་བཅོས་འཇུགས་བྱེད།

ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་





ཕྱི་ཕྱོད་སྤང་ལམ།



ཐུ་ཐུང་སྒང་ལམ།:བ་ཁང་།

NYC DOT's སྤྱི་སྤྱོད་སྲང་ལམ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་དག་༢༠༢༠ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ཡོངས་ཁྱབ་རིམས་ནད་ COVID-19 ཡི་ཡ་ལན་ཐོག་འགོ་འཛུགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སའི་ནང་གང་དང་ གང་ནང་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་ནི།

- **ལེ་དབར་༥༠** བར་འགོ་འགུལ། མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུགས་མེད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་སྲང་དང་ཉེན་སྲོག་ཆེད་སྤྱི་སྤྱོད་སྲང་ལམ།
- **ལེ་དབར་༡༥ལས་མང་བར** གནས་སྐབས་འགོག་སྲུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལམ་དང་ལྷན་དུ་མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུགས་མེད་པའི་འགུལ་བའི་རང་བཞིན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་གཏན་འཛགས་གྱི་རྒྱ་ལམ་འགོག་སྲུང་བཅོ་བཞིན་ཡོད།
- **ལེ་དབར་༡༤** བར་སྤྱི་སྤྱོད་འགོ་ལམ། ཟ་ཁང་གི་བཅོ་ལས་དང་NYCལ་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་པོ་ཕྱིར་ལོག་ཆེད་ཟ་ཁང་དང་ **ལེ་དབར་༡༤** བར་ཕྱིར་སྡོད་ཟ་ཁང་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བྱར་ལམ་ཡོད།
- སློབ་ཕྱག་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅར་ཆེད་དངོས་སུ་བཅར་རྒྱུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་སྲང་ལམ་– **ལེ་དབར་༡༩** བར་གྱི་ཡོངས་ཤེས་ཡོན།



ང་ཚོས་འགྲུལ་ཕྱགས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་བྱ་བ་བཅ།

སྤང་ལམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ལག་ཆ།

མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིག་པ་བློ་མཁན།



རྡོ་གུལ་ཆོ་འཕྲིན་ལྷགས།



འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲངས་འཛིན།



གུའི་རྟོག་ཐུར་མཉེན་པོ།



མང་ཆོགས་བར་མཆམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ།



ཀཱ་འཁོར་གྱི་མང་གཞིའི་མཐུན་སྦྱུང་།



ཀུབ་ཀུག



འདེབས་ལས།



གི་རེ་ལྷན་སྒྲོལ་གྱིང་།



ॐ. ॐ



རྒྱ་ལོ་འཁོར་བཀག་འཛིན་བྱེད་ས།



བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ།





གནས་སྐབས་རིང་སྤང་ལམ་སྒོམ་བརྒྱབས་ཡོད།-སྤར་ཡང་རིམ་པས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རེད།



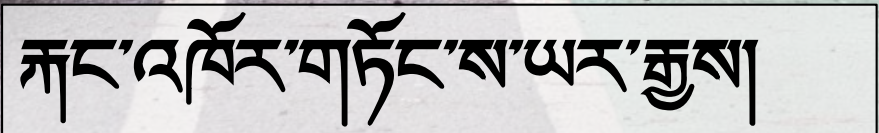
གནས་སྐབས་རིང་སྤང་ལམ་སྒོ་བརྒྱབས་ཡོད།-དུས་ཆེན།

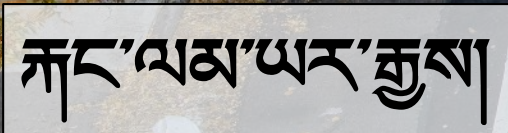


སྤང་ལམ་རྒྱབ་རྒྱལ་དང་རྒྱང་འཁོར་གྱི་ར་བ།



སྤང་ལམ་གྱི་དངོས་ཆས།







སྤང་ལམ་མཉམ་སྦྱོང་།



གོམ་བགྲོད་བྱམས་ར།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆ་དང་།

- ང་ཚོས་ལས་གཞིའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་འཆར་གཞི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་སར་ཁྱབ་སྤེལ་ལེགས་ཤོས་དེ་དི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།
- ལས་གཞི་འདི་དག་དང་ཡང་ན་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་པའི་ལས་གཞི་ནམས་ཆོམ་བཟོས་ལས་ཚུལ་ལྟར་ཁྱབ་དགོས་དེ་ཡང་ལས་གཞིའི་ཤུགས་རྒྱུན་དང་གོ་རིམ་གྱི་བརྒྱ་ལན་སྤྲད་རྒྱུ་ཡིན།



འཕྲལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ།

མཚོན་རྟགས་འཕར་མ་“ཆེན་པོ་” “སྲང་ལམ་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་” མཚོན་རྟགས་དང་གོམ་བཀོད་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་མཚོན་རྟགས་ནམས་
34th Avenue Coalition ལ་མཁོ་སྦྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྦྱོ་ཆོག་གི་ཐོན་ཁུངས་(སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ **Travers Park**) ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ར་བ་དེ་དག་ས་ཆ་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་བྱམས་ལ་
གནས་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་དུ་གལ་སྲིད་ལྟ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་རོགས་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེ་མེ་རྟོག་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ལའང་གོ་སྐབས་ཡོད།

བར་བྱམས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་འགྲུལ་གྱི་འཆང་འགག་ཉུང་དུ་འགོ་ཆེད་ **Green Wave** ཡི་བརྒྱུ་ལན་གྱི་དུས་ཆེད་བརྒྱུ་འགྲུལ།

DOT ཡི་འཆོལ་སྒྲུབ་ཐོག་དགོས་མཁོ་ཡོད་སར་ས་རྒྱ་སྤྱོད་འཛིང་རགས་བརྒྱུ་ཡིན།

བར་བྱམས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་མེད་དང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ནམས་གྱི་ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱ་འདོད་ཡོད་མེད་ཐོག་ལགས་པ་ཤེས་ཆེད་
སྦྱོ་ཆོག་གི་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ།

འགྲུལ་འགྲུལ་ཆེད་གང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲུལ་གྱི་ལུགས་རྒྱུ་གང་འབྱུང་མིན་སོགས་བརྒྱུ་ཡིན་ཆེད་སྤྱོད་འགྲུལ་གཞི་ཐོན་ཐོག་
དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་གཞི་ཐོག་གསར་པ་བསྒྱུ་རུབ་བྱེད་རྒྱ།

རྐང་འཁོར་གྱི་ར་བ།

- ཟུར་ལམ་གྱི་ཆ་བ་ལ་སྤང་ལམ་ཐོག་སྒོ་འདུགས་བྱས་ཡོད། ཐབས་བྱས་འདི་ནི་ཆ་བ་ལས་བཟུལ་བའི་ཟུར་ལམ་གྱི་ས་ཆ་ཡོད་པའི་རྐང་འཁོར་བཀག་འཛོག་བྱེད་སའི་ས་ཆ་མཁོ་གནད་ཅན་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།
- མཁོ་གནད་ཅན་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་གཏན་འབེབ་ཆེད་གཞི།
- ཆོན་རྟགས། དཔེ་རིས་འབྲི་མཁན་རྣམས་འཁྱོད་པ་དང་མེ་འོག་འདེབས་མཁན་ཡང་འཁྱོད་སྟེ།



མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཟྱ།

དམིགས་ལུལ།

- དམིགས་ལུལ་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དགོས་མཁོ།
- མ་འཇུགས་བྱེད་པོ་རྣམས་སུ་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ངེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

ཆོང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཉར་ཚགས།

- མི་གསར་པ་ཁ་ཤས་ལ་དུས་ལུན་རིང་པོའི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཉར་ཚགས་ངེས་པར་དུ་དགོས།
- མི་གསར་པ་ཁ་ཤས་ལ་འགན་བཅོལ་ངེས་པར་དུ་དགོས།
- ལྷ་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ཉེན་རྟོག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ། བྱ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ། ཆག་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ལས་རིམ་གོ་སྤྱོད་བྱེད་པ།

- ལས་རིམ་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་པ་ཞི་མི་མང་གི་ས་ཆའི་ལམ་སྐྱོང་ཐོག་ཉེན་ཆབས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
- ལས་རིམ་གོ་སྤྱོད་ཐོག་ཆོང་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལའང་གོ་སྤྱོད་ཡོད།

རྒྱལ་སའི་ཐབས་བྱས།

- ང་ཚོས་མཐུད་ནས་གཞུང་ཁལ་དང་ལ་འབབ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་པས་རྒྱལ་སའི་ཐབས་ཆ་ད་དུང་ཡང་མང་པོ་ཐོན་ཡོད།
- བསྐྱབ་དུ་རུང་བའི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་གྱི་ཆོང་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐྱོར་ཅད་ཞིབ་དང་གསར་དུ་རྟོགས་ཐབས་བྱེད་པར་དགའ་པོ་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དི་བ་ཡོད་དམ།



NYCDOT



nyc_dot



nyc_dot



NYCDOT