

## تحذير: ربما تخالف قواعد لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC) للقيادة أثناء الشعور بالإرهاق

ما هي قواعد القيادة أثناء الشعور بالإرهاق؟ بموجب قواعد لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC) الجديدة لمنع القيادة أثناء الشعور بالإرهاق، يحق للسائقين المرخصين من لجنة سيارة الأجرة والليموزين (TLC) أن يقودوا بالركاب لمدة تصل إلى 10 ساعات خلال فترة 24 ساعة أو ما يصل إلى 60 ساعة في الأسبوع (من الاثنين للأحد). لا يحتسب سوى الوقت الذي يكون فيه الراكب في سيارتك في حدود القيادة.

لماذا أجازت لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC) هذه القواعد؟ القيادة أثناء الشعور بالإرهاق تشكل خطورة على السائقين والركاب والمشاة. القيادة أثناء الشعور بالإرهاق خطيرة فالإرهاق يبطل قدرتك على التفاعل، مما يؤدي إلى خطر أكبر لتحطم السيارة.

### متى أكون قد تجاوزت الحد الأقصى للقيادة؟

سوف يساعدك هذا الخطاب على فهم كيف ينتهك جدول قيادتك لقواعد القيادة أثناء الشعور بالإرهاق. توضح المعلومات أدناه الأيام والأوقات التي تجاوزت فيها الحد الأقصى لعدد الساعات في يناير 2018.

الوقت	عدد الساعات	الحد الأقصى

### هل سألتقى استدعاءً من لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC)؟

لا يُعد خطاب التحذير هذا استدعاءً، وسوف تتلقى استدعاءً استناداً إلى ساعات القيادة في الأيام المدرجة أدناه. ومع ذلك، إذا لم تقل في المستقبل عدد الساعات التي تقود فيها مع الركاب، فقد تتلقى استدعاءً للقيادة أثناء الشعور بالإرهاق بمجرد بدء لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC) تطبيق القواعد.

### كيف يمكنني منع القيادة أثناء الشعور بالإرهاق؟

- تتبّع مقدار الوقت الذي تقضيه مع الركاب من خلال نظامي TPEP أو LPEP أو التطبيقات أو عن طريق الاحتفاظ بسجل لساعات قيادتك مع أحد الركاب. من خلال تتبّع وقت الركاب، ستعرف متى تحتاج للراحة.
- إذا تجاوزت ساعات العمل الحد اليومي في أيام معينة من الأسبوع، فعليك تعديل جدولك الزمني بحيث يمكنك توزيع رحلاتك عبر أيام أخرى والبقاء آمناً.
- لا تشارك معلومات تسجيل الدخول في نظامي TPEP أو LPEP أو تطبيقاتك مطلقاً مع السائقين الآخرين. يؤدي ذلك إلى انتهاك قواعد لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC)، وسوف يتم احتساب هذه الساعات ضمن حدود قيادتك.
- إذا شعرت بالتعب أثناء القيادة، فخذ قسطاً من الراحة أو توقف عن القيادة في النهار. تأكد من حصولك على ما يكفي من ساعات النوم كل ليلة حتى تكون في حالة تأهب كافية للقيادة.
- لمعرفة المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [nyc.gov/tlcfatigue](http://nyc.gov/tlcfatigue)

إذا كان لديك أي أسئلة حول قواعد القيادة أثناء الشعور بالإرهاق، فاتصل بالشؤون الخارجية بلجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC) عبر عنوان البريد الإلكتروني [tlcexternalaffairs@tlc.nyc.gov](mailto:tlcexternalaffairs@tlc.nyc.gov)

تحذير: أنت تنتهك قواعد لجنة سيارات الأجرة والليموزين (TLC) للقيادة أثناء الشعور بالإرهاق.

لمعرفة المزيد من المعلومات باللغة العربية، تفضل بزيارة [nyc.gov/tlcfatigue](http://nyc.gov/tlcfatigue)

فُد. استرح. فُد مرة أخرى.  
القيادة الآمنة هامة