

## COVID-19: Ogólne wytyczne dla kierowców pojazdów

*Dokument ten zapewnia wskazówki ogólne dla kierowców pojazdów nieratunkowych, które pomogą w spowolnieniu rozprzestrzeniania się COVID-19. Wykonawcy zatrudnieni przez placówkę medyczną, zapewniający transport dla pacjentów, powinni przestrzegać wytycznych przekazanych przez ich przedsiębiorstwo.*

### Ogólne środki ostrożności dla kierowców pojazdów w celu ochrony kierowców i ich pasażerów

- Należy dokładnie monitorować swój stan zdrowia pod kątem objawów COVID-19, takich jak kaszel, duszności lub trudności w oddychaniu, gorączka, dreszcze, ból mięśni, ból gardła lub utrata smaku i węchu, będąca nowym objawem.
    - Poddaj się badaniu w kierunku COVID-19: placówkę wykonującą badanie można znaleźć na stronie [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest).
    - Osoby, które były lub mogły być zakażone COVID-19, powinny zostać w domu do momentu, gdy spełnione będą wszystkie z następujących warunków:
      - Minęło co najmniej 10 dni od pierwszego wystąpienia objawów.
      - Przez ostatnie trzy dni nie wystąpiła gorączka bez stosowania leków obniżających gorączkę.
      - Nastąpiła poprawa w ogólnym stanie zdrowia.
    - Ponadto niektórzy pracownicy, którzy mieli lub mogą mieć COVID-19, muszą czekać dłużej, zanim powrócą do pracy zgodnie z wymogami stanu Nowy Jork.
  - Należy dbać o higienę osobistą.
    - Należy często myć ręce ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund, szczególnie po kontakcie z pieniędzmi lub bagażami pasażerów. Używaj środka odkażającego do rąk na bazie alkoholu, jeśli woda i mydło nie są dostępne.
    - W czasie kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos chusteczką lub ręką.
    - Miej w swoim pojeździe chusteczki higieniczne lub środek odkażający, dostępne dla pasażerów
    - Zachęcaj do skorzystania z płatności bezdotykowych. Zminimalizuj kontakt z gotówką i kartami kredytowymi.
- NIE NALEŻY:**
- Dotykać oczu, nosa ani ust niemytymi rękami.
  - Podawać ręki ani oferować wody butelkowej, gumy do żucia ani innych artykułów pasażerom.
- Rutynowo czyść i odkażaj swój pojazd.
  - Zwracaj szczególną uwagę na powierzchnie i przedmioty, które są często dotykane przez pasażerów, takie jak klamki drzwi, przyciski do otwierania szyb, zamki, automatów do sprzedaży biletów, oparcie na ręce, siedzeń, pasów bezpieczeństwa i ich zapięć. Należy przecierać powierzchnie, które są często dotykane przez kierowcę, takie jak kierownica, przyciski radiowe, kierunkowskazy czy uchwyt na kubek.
  - Należy najpierw usunąć widoczne zabrudzenia. Następnie należy użyć zwykłych

produktów odkażających (np. Clorox, uniwersalne produkty na bazie wody utlenionej lub alkoholu), przeznaczone do stosowania na danej powierzchni w celu usunięcia zarasków. Środki dezynfekujące są najbardziej skuteczne na czystych powierzchniach. Należy przeczytać i zastosować się do wskazówek dotyczących czyszczenia i dezynfekcji zawartych na etykietach produktów.

- Należy zakładać jednorazowe rękawiczki i używać innego odpowiedniego sprzętu ochronnego podczas czyszczenia i dezynfekcji. Po użyciu rękawiczki należy wyrzucić do pojemnika na śmieci i umyć ręce wodą z mydłem lub użyć środka odkażającego do rąk.
- Podczas czyszczenia i odkażania drzwi pojazdu powinny być otwarte.
- Należy poczekać, aż powierzchnie wyschną, zanim pasażerowie będą wpuszczeni do pojazdu. Dodatkowe informacje na temat czyszczenia i odkażania można znaleźć na [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus), w części „General Cleaning/Disinfection Guidance for Non-Health Care Settings” (Ogólne wskazówki dotyczące czyszczenia/odkażania obiektów niezwiązanych z opieką zdrowotną) na stronie „Businesses and Other Facilities” (Przedsiębiorstwa i inne placówki).
- Należy zachowywać dystans fizyczny.
  - Zawsze, gdy to możliwe, należy zachować odległość 2 metrów (6 stóp) między sobą a innymi osobami.
  - Zgodnie z rozporządzeniem wykonawczym nr 202.16 stanu Nowy Jork kierowcy muszą nosić osłonę na twarz podczas przewozu pasażerów, tak samo jak wszyscy pasażerowie w wieku powyżej 2 lat, u których nie występują medyczne przeciwwskazania do noszenia takiej osłony. Dodatkowe informacje na temat osłony twarzy podano na stronie [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus), w części „FAQ About Face Coverings” (Często zadawane pytania na temat zasłaniania twarzy).
  - Poproś pasażerów, aby usiedli z tyłu pojazdu, aby zapewnić dystans fizyczny. Jeśli pojazd jest wyposażony w przegrodę, zamknij ją przed przyjęciem pasażerów. Jeśli pojazd nie jest wyposażony w przegrodę, rozważ zainstalowanie przezroczystej plastikowej bariery między przodem, a tyłem pojazdu (uwaga: *bariera nie powinna ograniczać widoczności w tylnym lusterku*). W przypadku pojazdów licencjonowanych przez Komisję ds. Taksówek i Limuzyn (Taxi and Limosine Commission, TLC) kierowcy powinni stosować się do wytycznych TLC dotyczących instalowania przegrody.
  - Należy przewozić tylko pasażerów podróżujących razem. Zabrania się przejazdów grupowych (zwanym także „dzielonymi” lub „wspólnymi”) (nie dotyczy pojazdów paratranzytowych).
  - Korzystaj z wentylatorów samochodowych w celu zapewnienia dostępu świeżego powietrza z zewnątrz i (lub) otwórz okna. Unikaj korzystania z opcji recyrkulacji powietrza.

### **Należy oddzielić fakty od strachu i strzec się przed stygmatyzacją.**

- Wybuch epidemii nie jest wymówką dla szerzenia rasizmu i dyskryminacji. Dyskryminacja wobec pasażerów lub potencjalnych pasażerów ze względu na rasę, kraj pochodzenia czy inne cechy identyfikacyjne jest bezprawna.
- Jeśli doświadczasz prześladowania lub dyskryminacji ze względu na rasę, kraj pochodzenia lub inne cechy identyfikacyjne, należy skontaktować się z Komisją Praw Człowieka w mieście Nowy Jork (NYC), dzwoniąc pod numer **311** i podając komendę głosową „human rights” (prawa człowieka) lub na stronie [nyc.gov/cchr](https://www.nyc.gov/cchr), klikając na „Report Discrimination” (Zgłoś przypadek dyskryminacji).

## Zadbaj o siebie i swoją rodzinę

- **Odwiedź sekcję „App Library” (Biblioteka aplikacji) na stronie [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell):** na której znajdują się narzędzia internetowe, pomocne w zarządzaniu swoim zdrowiem i stanem emocjonalnym.
- **NYC Well:** bezpłatne wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego, dostępne 24 godziny 7 dni w tygodniu w zakresie krótkich porad oraz kierowania do właściwych instytucji. Zadzwoń pod numer 888-692-9355 lub wejdź na czat na [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).
- **Infolinia ds. Wsparcia Emocjonalnego w Czasie Pandemii COVID-19 NYS:** przeszkoleni fachowcy, którzy słuchają, udzielają wsparcia i kierują do specjalistów w razie potrzeby. Zadzwoń pod numer 844-863-9314, czynny od 8:00 do 22:00 siedem dni w tygodniu.
- **NYC Health and Hospitals:** zapewnia opiekę wszystkim nowojorczykom, bez względu na ich status imigracyjny lub zdolność do zapłaty. Należy zadzwonić pod numer 844-692-4692 lub 311.

## Śledź bieżące informacje

- Informacje na temat COVID-19 można znaleźć na stronie Wydziału Zdrowia NYC: [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).
- Aby uzyskać aktualizacje w czasie rzeczywistym, odwiedź stronę [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).
- Umieść informacje dla pasażerów na tylnym siedzeniu. Plakaty i ulotki informacyjne można znaleźć na stronie [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.11.20