

ПРЕДОТВРАТИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19 В NYC!

ПРИНИМАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:



Оставайтесь дома, если вы заболели

Выходите только для получения необходимой медицинской помощи и тестирования или по другим неотложным нуждам.



Соблюдайте физическую дистанцию

Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других людей.



Носите средства, закрывающие лицо.

Человек может быть заразным без проявления симптомов.

Защищайте окружающих при помощи средств, закрывающих лицо.



Держите свои руки в чистоте

Часто мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук, если у вас нет воды и мыла.

Если вы принадлежите к группе повышенного риска тяжелого заболевания COVID-19, вам следует как можно больше оставаться дома. К группе повышенного риска относятся люди в возрасте 50 лет и старше (наиболее высокому риску подвержены люди в возрасте 65 лет и старше), а также имеющие другие заболевания.

Пройдите тестирование: Во всех пяти боро есть центры тестирования на COVID-19. Чтобы найти центр тестирования, посетите nyc.gov/covidtest или позвоните по номеру 311.

Для получения последней информации посетите nyc.gov/coronavirus.

