

ZAPOBIEGAJ ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ COVID-19 W NOWYM JORKU!

PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:



Zostań w domu jeśli czujesz się chory(-a)

Wychodź z domu tylko kiedy musisz udać się do lekarza, wykonać testy lub załatwić inne istotne sprawy.



Zachowuj dystans fizyczny

Trzymaj się co najmniej 6 stóp (2 metry) od innych.



Noś osłonę twarzy

Możesz zarażać pomimo tego, że nie masz objawów. Chroni innych zakładając osłonę twarzy.



Pamiętaj o myciu rąk

Myj ręce wodą i mydłem, a w przypadku braku dostępu do wody i mydła, użyj środka odkażającego do rąk.

Osoby w grupie podwyższonego ryzyka na zachorowanie na COVID-19 z ciężkim przebiegiem nadal powinny jak najrzadziej wychodzić z domu. Osoby w grupie podwyższonego ryzyka to osoby dorosłe w wieku 50 lat i starsze (osoby dorosłe w wieku 65 lat i starsze są najbardziej narażone), jak również osoby z innymi schorzeniami zdrowotnymi.

Zrób test: Test można wykonać w laboratoriach we wszystkich pięciu dzielnicach. Aby znaleźć placówkę, odwiedź nyc.gov/covidtest lub zadzwoń pod numer 311.

Najnowsze informacje dostępne są na stronie nyc.gov/coronavirus.