

Ang galit o diskriminasyon batay sa lahi, relihiyon, bansang pinagmulan, o iba pang katangian ay hindi pinapayagan sa NYC.

Kung ikaw o isang taong kilala mo ay pisikal na na-harass o sinaktan dahil sa iyong pagkakakilanlan—kabilang ang iyong lahi, etnisidad, o relihiyon—mangyaring tumawag sa 911.

Ang mga opisyal ng NYPD ay hindi magtatanong tungkol sa katayuan sa imigrasyon ng sinumang naghahanap ng tulong at mayroong available na tulong sa wika. Maaari ring makatulong ang mga opisyal na iugnay ang mga biktima sa mga serbisyo ng suporta na makukuha nila.

Maaari ka ring makipag-ugnayan sa isang Tagapagtanggol ng Biktima ng Krimen upang tumulong na harapin ang emosyonal, pisikal, at pinansyal na resulta ng isang krimen, at tuklasin ang iba pang mga opsyon. Tawagan ang Hotline para sa Lahat ng Krimen sa 1-866-689-HELP (4357) TDD: 866-604-5350.

Kung ikaw o isang taong kilala mo ay na-harass o nadiskrimina ng isang negosyo, employer, o landlord dahil sa iyong pagkakakilanlan, mangyaring tawagan ang NYC Commission on Human Rights sa 212-416-0197.

Protektado ka laban sa diskriminasyon sa pabahay, sa trabaho at sa mga pampublikong lugar batay sa iyong lahi, relihiyon, bansang pinagmulan, edad, katayuan sa imigrasyon, kapansanan, o ibang protektadong klase sa ilalim ng Batas sa Mga Karapatang Pantao ng NYC, na pinapatupad ng Komisyon ng NYC sa Mga Karapatang Pantao. Maaaring kailanganin ng mga lumalabag na magbayad ng mga multa at/o pinsala sa mga biktima. **Para humiling ng pagsasanay, kabilang ang Bystander Intervention, tumawag sa 212-416-0197 o bisitahin ang nyc.gov/humanrights.**

Kailangan mo ba ng legal na tulong sa imigrasyon?

Kung ikaw ay nakaligtas sa ilang seryosong krimen (kabilang ang o sex trafficking), maaari kang maging karapat-dapat para sa ilang uri ng tulong sa imigrasyon. Para sa libre at ligtas na legal na tulong sa imigrasyon, anuman ang iyong katayuan sa imigrasyon, **tawagan ang legal na hotline ng imigrasyon ng Lungsod sa 1-800-354-0365, Lunes hanggang Biyernes, 9am hanggang 6pm.**

Naghahanap ka ba ng suporta sa kalusugan ng isip?

Kung ikaw o ang isang mahal sa buhay ay na-o-overwhelmed o na-i-stress, makakatulong ang NYC 988. Ang NYC 988 ay isang libre, kumpidensyal na helpline para sa suporta sa kalusugan ng isip na available 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, sa mahigit 200 wika. **Para makipag-usap sa isang tagapayo tumawag o mag-text sa 988 o makipag-chat online sa 988lifeline.org/chat.**



Office for the
Prevention of
Hate Crimes

Office of
Community
Mental Health

Mayor's Office of
Immigrant Affairs

Commission on
Human Rights