

Coma para tener un corazón sano



Jueves

12 de febrero de 2026

De 11 a. m. a 1 p. m.

Centro de Acción de Salud
Comunitario de Tremont

1826 Arthur Ave.
Bronx, NY 10457

Únase al Centro de Acción de Salud Comunitario de Tremont para una charla sobre cómo reducir la presión arterial y mejorar su salud. Incluye una demostración de cocina!

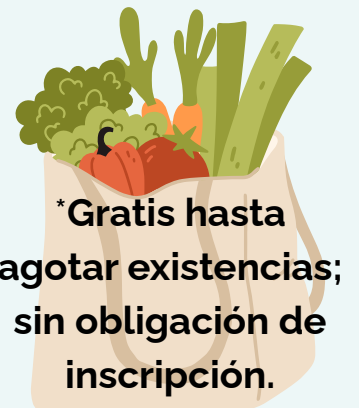
Otros temas incluyen:

- Controlar su presión arterial
- Prevenir o controlar la presión arterial alta
- Hablar con su proveedor de atención de salud para reducir su riesgo de salud



Para inscribirse en la clase, escanee el código QR, visite bit.ly/heart-healthy-nyc, o envíe un correo a bronxactioncenter@health.nyc.gov.

**Distribución de
alimentos
presentado por
EmblemHealth**



***Gratis hasta
agotar existencias;
sin obligación de
inscripción.**



Para obtener más información, envíe un correo electrónico a bronxactioncenter@health.nyc.gov

Las clases se imparten en inglés, pero se ofrece interpretación y lengua de signos americana (ASL, por sus siglas en inglés) bajo petición. Si necesita servicios lingüísticos, póngase en contacto con nosotros al menos 72 horas antes de la clase.

NYC
Health