

NYC বিমা করিয়ে নিন! অত্যাৱশ্যক প্ল্যান

New York State অত্যাৱশ্যক প্ল্যান নামের একটি নতুন স্বাস্থ্য বিমা প্রোগ্রাম নিয়ে এসেছে। এই অত্যাৱশ্যক প্ল্যান কর্মরত, কম আয় করা ও Medicaid এর জন্য যোগ্য না হওয়া প্রবয়সীদের উন্নত স্বাস্থ্য বিমা দেয়।



আমি কি অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পেতে পারব?

আপনি যোগ্য হতে পারবেন যদি আপনি:

- একজন প্রবয়সী হন ও আপনার বয়স 19 - 64 বছরের মধ্যে হয়। 19 বছরের কম বয়সীরা Child Health Plus পেতে পারবে, তবে অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পেতে পারবে না।
- New York State এর একজন বাসিন্দা।
- আয়ের দিক থেকে যোগ্য হওয়ার প্রয়োজনীয়তা পূরণ করছেন। (উদাহরণস্বরূপ: একজন প্রবয়সীর \$24,140 পর্যন্ত রোজগার; চার জন সদস্যের পরিবারে প্রবয়সীদের \$49,200 পর্যন্ত রোজগার)
- অভিবাসন স্থিতির প্রয়োজনীয়তা পূরণ করছেন।



আমার বিমায় কী কী সুবিধা থাকবে?

আপনি যোগ্য হলে, আপনি আপনার প্ল্যান বেছে নিতে পারবেন। প্রত্যেক প্লানেই হাসপাতাল সেবা, প্রেসক্রিপশন প্রোগ্রাম ও ডাক্তারের ভিজিট সমেত একই ধরনের 10টি সুবিধা পাওয়া যাবে। আপনি বিনামূল্যে প্রিন্টের কপি পেতে পারবেন যেমন, বার্ষিক সুস্বাস্থ্যতার ভিজিট ও স্বাস্থ্য পরীক্ষা। আপনি বিনামূল্যে দাঁত ও চোখের চিকিৎসাও পেতে পারবেন বা আপনার আয় অনুসারে এই সুবিধাগুলি পাওয়া বাবদ অর্থ দেবেন।



আমাকে কত খরচ দিতে হবে?

আপনার আয়ের উপরে তা নির্ভরশীল। আপনাকে হয় কোনো প্রিমিয়াম দিতে হবে না বা প্রিমিয়াম হিসাবে \$20/মাস দিতে হবে। আপনার কাছ থেকে বার্ষিক ভাবে কিছু কেটে নেওয়া হবে না। অর্থাৎ, অত্যাৱশ্যক প্ল্যান অবিলম্বে ডাক্তারের ডিজিটের মতো পরিষেবার জন্য অর্থ দেওয়া শুরু করে দেবে।

আপনার আয় অনুসারে, আপনি সেবা পাওয়ার সময়ে আপনাকে হয়তো অল্প পরিমাণ অর্থ দিতে হবে, যেমন ডাক্তারের কাছ থেকে যাওয়া বা প্রেসক্রিপশন পূরণ করা।



কীভাবে দরখাস্ত করবেন

আপনি বছরের যেকোনো সময়ে অত্যাৱশ্যক প্লানে নাম লেখাতে পারবেন। অনলাইনে, ফোন করে বা নিজে উপস্থিত হয়ে দরখাস্ত করুন। অনেক ভাষাতেই সহায়তা দেওয়া হয়। NY State of Health এর ওয়েবসাইট nystateofhealth.ny.gov দেখুন বা 1-855-355-5777 বা 311 নম্বরে কল করুন।

আপনি যোগ্য কিনা সেই বিষয়ে নিশ্চিত নন?

কোনো অসুবিধা নেই - তা জানতে আপনি যখন খুশি দরখাস্ত করতে পারেন। আওতাভুক্ত হওয়ার কী কী বিকল্প আপনার কাছে রয়েছে তা জেনে নেওয়া এখন খুবই সহজ হয়ে গেছে!



আমার অভিবাসন িতি কী গুরুত্বপূর্ণ?

হ্যাঁ। তবে অধিকাংশ অভিবাসীই অত্যাৱশ্যক প্ল্যানের জন্য যোগ্য হতে পারবেন যদি তারা যোগ্য হওয়ার অন্যান্য য়োজনীয়তা পূরণ করেন। আপনি যোগ্য হতে পারবেন যদি একজন U.S. নাগরিক, আইনি ভাবে িয়ী বাসি ি, আইনি ভাবে বর্তমান বাসি ি হোন বা আপনার যদি কোনো বৈধ নন-ইমিগ্রিটি (উদাহরণস্বরূপ, বৈধ ভিসা সহ ভিজিটিং স্টুডেন্ট বা অনাবাসিক ছা ছা) থাকে।

ভি অভিবাসন িতি থাকা কেউ কেউ, যেমন ডেফার্ড অ্যাকশন ফর চাইল্ডহুড অ্যারাইভেল (DACA) ও নথিভূ নন এমন অভিবাসীরা অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পেতে পারবেন না তবে অন্য ভাবে আওতায় আসতে পারবেন ও সেবা পেতে পারবেন।



আমি আমার অভিবাসন িতির কারণে যোগ্য হতে না পারলে এবং অন্যদিকে আমার সেবা পাওয়ার য়োজন হলে কী হবে?

আপনি আপনার অভিবাসন িতির কারণে অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পাওয়ার যোগ্য না হলে, আপনার কাছে তখনও অন্য বিক ব্যবস্থা থাকবে। আপনি আপনার পরিিতি বিশেষে, Medicaid বা শুধুমাত্র জরুরি পরিিতিতে Medicaid পরিষেবা হয়তো পেতে পারবেন। আপনি NY State of Health মার্কেটপ্লেস এ আবেদন জানিয়ে সহজেই তা জেনে নিতে পারবেন।

আপনি স্বাস্থ্য বিমা পেতে না পারলে অথচ আপনি সেবা পেতে চাইলে, এই অব িতেও আপনি NYC থেকে পেতে পারবেন। সিটির সরকারী হসপিটাল সিস্টেম (NYC Health + Hospitals) ও কমিউনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি আপনার আয় অনুসারে কম খরচে চিকিৎসার সুবিধা দিয়ে থাকে। **আরো জানতে** nyc.gov/hilink দেখুন।

আরো জানতে: NY State of Health এর ওয়েবসাইট nystateofhealth.ny.gov দেখুন বা 1-855-355-5777 বা 311 ন রে কল করুন