

获得纽约市健康保障！

购买健康保险



请立即申请

Medicaid、基础计划 (Essential Plan) 和儿童健康附加计划 (Child Health Plus) 等公共健康保险计划全年开放。

每年开放注册期间或当您经历取得资格事件时，均可选购私人健康保险。

不确定您是否符合资格？

没问题 - 您可随时提出申请查出您是否符合资格。确定您的保险选项现在比以前容易得多！

如需了解更多信息

请访问纽约州健康网站
nystateofhealth.ny.gov，
拨打 311 或
1-855-355-5777

标记您的日历吧！12月15日之前申请，您的保险将于1月1日开始生效

我的健康保险选项有哪些？

如果您无法通过工作单位或家庭成员获得保险，您也许能够通过纽约州健康 (NY State of Health)：官方健康计划市场找到一种较低费用选项。方法如下：

- 可通过在线、电话或面对面等方式进行申请。我们能够以多种语言提供电话和面对面协助。
- 填写一份申请表，以确定您能否获得财政资助和登记加入市场中您有资格参加的任何健康计划。
- 包括同性配偶在内的个人和家庭只要符合收入资格，均可获得税收减免。已婚夫妻必须共同报税，才能获得资格。

您也可以直接从保险公司购买私人保险，但在这种情况下您将不能获得财政资助。

如果我需要健康保险，我的移民身份重要吗？

视情况而定。任何人都可以访问**纽约州健康**，从而确定各自的健康保险选项。某些计划仅适用于特定类型的移民：

- 公民、绿卡持有者和其他合法存在的居民* 可以通过纽约州健康获得公共**或私人**保险
- 所有儿童（无论是何种移民身份）都有资格参加儿童健康附加计划
- 所有低收入孕妇（无论是何种移民身份）均可获得 Medicaid
- 童年入境暂缓递解 (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA) 等某些移民可以有资格参加 Medicaid，但没有资格获得**纽约州健康**上的私人保险
- 低收入非法移民可以获得参加只覆盖急诊健康问题的 Medicaid 的预先核准

* 合法存在的居民包括持有有效签证的留学生等暂住居民。

NYC
Human Resources
Administration
Department of
Social Services
FLY-933 (SC)
Rev. 05/17



如果您的移民身份发生变更，您可能有资格通过[纽约州健康](#)登记参加或购买新的保险选项。

所有居民均可申请直接向私人保险公司购买保险。

通过纽约州健康获得健康保险将不会妨碍您获得绿卡/公民身份或为亲属提供资助。

我能否不换医生？

如果您喜欢自己的医生，可以询问他们接受哪些健康计划。

您也可访问某项健康计划的网站，查看其网络中都有哪些医生和医院。

如果我是在最后一个开放注册期间注册加入健康保险的，会怎样？

在开放注册期间，您可以更改自己的计划或对自己的保险进行任何其他必要的调整。

我在开放注册期间以外能否登记？

如果您经历了特定的生活变更，您可能有资格享受特殊注册期。如果您有资格享受特殊注册期，则您可以访问[纽约州健康](#)，进而：

- 立即注册加入新的保险或更改自己的健康计划 - 而无需等到下一个开放注册期间
- 在某些情况下，您必须已经拥有健康保险，然后才能进行更改

特殊注册期是有时间限制的：

- 如果您的保险是通过工作单位购买的，则您在取得资格事件结束后只有 30 天时间进行更改。
- 如果您是独自拥有或正在购买保险的，则您必须在取得资格事件结束后 60 天之内采取行动。

取得资格事件的例子包括：

- 结婚或未婚同居
- 怀孕或产子
- 变更自己的移民身份
- 换工作
- 迁入纽约或从一个县迁居到另一个县
- 丧失自己的健康保险

如果我没有保险但需要看病怎么办？

如果您没有健康保险但需要护理，您仍可在纽约市获得这项服务。

视您的收入而定，纽约市公立医院系统（纽约市健康 + 医院）和社区卫生中心可减免费用提供医疗护理。

请访问 [nyc.gov/hilink](#) 了解有关面向无保险者的医疗保健资源的更多信息。

如果我需要性和生殖健康护理，该怎么办？

我们可通过计划生育福利计划为合格男性和女性提供免费且保密的生殖健康护理，包括预防性筛查和性传播感染 (STI) 检测等。如需了解更多信息，请访问 [nyc.gov/hilink/famplan](#)。



如需了解更多信息：请访问纽约州健康网站
[nystateofhealth.ny.gov](#)，拨打 311 或 1-855-355-5777。